师者·微光——我身边的好老师

“师者·微光”系列访谈

一束微光，若被看见，便能汇炬成阳。

由鞍山市教育局与辽宁报刊传媒集团联合主办的“好老师，学生说了算”——鞍山市《师者·微光——我身边的好老师》推荐展示活动启动以来，投稿纷至。学生们提笔，只为让心中的好老师被看见。有人写下温暖，有人写下成长，有人写下一句记到今天的话。在这些投稿里，我们读到的不只是故事，更是学生心底的光。于是，我们循着这些文字，走近那些被反复念起的名字。

宋老师教我在文字里看见良知

中央团校（中国青年政治学院）教师 关照宇博士
推荐老师：鞍山市鞍钢高级中学 宋阳

白驹过隙，一转眼认识宋老师已经二十几年了，回想起当年我只身异乡求学，在陌生的环境里，心里常有惶然孤单，很多情绪不知向何处安放。您从不说刻意暖心的话，却总能在细碎的日常里留一份体恤，悄悄抚平一个外地少年的局促不安。犹记得您的课堂总是充满了欢声笑语，晦涩的知识在您的拆解下总是能变得清晰易懂。然而您教我的从来不止阅读与写作，而是在文字里看见良知，学会平视他人、保有善意。这份从课堂延伸到生活里的教诲，长久沉淀在心底，一直指引我如何立身待人。一路走来，回想起高中的点点滴滴，何其有幸，曾经受您教诲，也愿意永远做您的学生。



宋阳老师。 受访者供图

宋阳：教育是师生间的双向奔赴

“教育是师生间的双向奔赴，爱可以治愈一切。”这是鞍山市鞍钢高级中学教师宋阳对教育的理解。自1993年从沈阳师范大学汉语言文学系毕业以来，她先后担任班主任、备课组长、教研组长，获评省级骨干教师、学科带头人、辽宁省百名研究型教师、鞍山市名师等。宋阳说，与全国劳动模范于漪老师的一次相见，对她的教师生涯影响很深。

宋阳曾作为鞍山市首届未来专家班的一员，在华东师范大学学习，有幸见到了于漪老师。她回忆，于漪老师讲，教师的爱，是大爱，大爱无疆。教师不仅仅是传授知识，更要进入学生的心灵，感情来不得半点虚假。宋阳把于漪老师的话，深深记在心里。

在教学过程中，宋阳因材施教，发现有特长的学生，她积极鼓励，并引导学生走向专业发展的道路。对于语文基础比较薄弱的学生，她利用休息时间耐心辅导，对学生进行积极的心理建设，并帮助他们制定科学的备考计划，最终助学子圆梦。宋阳说，高中学生正值人生的花季，青春只有一次，如何在学生人生关键时期，为他们答疑解惑，减少他们歧路上的彷徨，减少他们探寻未来的困惑，从而让他们的青春少些遗憾，这是每一个从教者都要时刻思考并时刻提醒自己责任担当的重大问题。

宋阳多年致力于高效课堂的研究，多次执教公开课，《一碗阳春面》《致橡树》《林教头风雪山神庙》等，其中，指导高三复习的《阅读与写作》获得“中语会”国家级一等奖。2012年，宋阳担任高三备课组长期间，撰写《2012年新课标高考语文大纲解读及备考方略》和《2012辽宁高考语文试题分析》，将自己的经验、方法、观点传递给更多的人。2015年，鞍山市宋阳语文名师工作室成立，指导青年教师快速成长。

宋阳先后前往重庆彭水、鞍山岫岩与新疆沙湾支教，执教公开课并作经验分享。2026年，宋阳被聘为鞍山市新教师培训专家导师。

宋阳说，与于漪老师的那次相见，让她更笃定人生目标，唯有以“热爱”铺就教育事业的底色，才会更勇往无前。她将继续在语文教学的园地里，与花季相遇，不负花期。

本报记者 张铂 孙泽锋

笔墨润童心 真知启新程

江苏师范大学语言科学与艺术学院 王彭
推荐老师：鞍山市岫岩满族自治县岫光小学 王明娇

从2006年小学毕业至今，王明娇老师的教诲伴随我走过整整二十个春秋。如今我在高校从事神经语言学研究，回溯自己与语言科学的结缘，我总会自然地想起王老师的课堂。

她有着令人赞叹的优美板书和作业本上从不吝惜笔墨的细致评语。她不仅让我体会到文字之美，更通过系统且逻辑严密的讲授，让我从小就领略到了语言背后的科学性。正是这份弥足珍贵的启蒙，为我埋下了毕生探索语言机制的种子。

讲台上的她教学严谨，讲台下的她却十分平易近人。她总愿以平等的姿态与我们畅谈爱好与梦想；岁月流转，听闻那些曾被她悉心呵护的稚嫩梦想，已在不少同窗的人生里悄然生根。真正的育人，便是这般跨越时光的春风化雨。能遇到既懂专业又懂学生的恩师，是我莫大的幸运。



王明娇老师。 受访者供图

王明娇：教育是一场温柔的坚守

六年级一次教师拔河比赛前，学生小仉快步跑到王明娇面前，递上一副崭新的灰色毛绒手套：“老师，您戴着手套拔河，手就不会被绳子勒疼了。”当时她一心专注比赛，又顾虑戴手套影响发力，没有收下。直到学生毕业前夕，她在小仉的作文《老师，我想对您说》里读到：“那是我最后一次有机会在拔河时保护您的双手呀……”读到这里，王明娇眼眶湿润。这件小事让她明白，师生之间的爱，从来都是双向奔赴、彼此滋养的；教育不止是教书，更是看见、懂得与珍惜。

王明娇是鞍山市岫岩满族自治县岫光小学高级教师，她扎根岫岩满族自治县教育教学一线三十余载，曾获“辽宁省骨干教师”“鞍山市学科带头人”“鞍山市优秀教师”“鞍山市立德树人先进个人”等多项荣誉称号。她说，教育是一场温柔的坚守，是一束照亮心灵的微光。好的教育不是刻板说教，而是真心温暖真心，以德行涵养德行。

王明娇说，教育是以人为本的成长实践，重在唤醒孩子内在潜能与好奇心，让学习成为自觉。在传授知识技能的同时，她培养学生的思辨能力与解决实际问题的能力，塑造健全人格、涵养正向价值观，为孩子长远成长积蓄力量。

“把孩子交给王老师，便省去了寻师学字、求教作文的奔波。”这是家长们最深情的告白。低年级阶段，她从零抓起，一笔一画带领孩子们练习书写。习作教学上，她从看图写话、日记练笔循序渐进抓起，紧抓校园活动、传统节日等生活契机引导学生观察生活、积累素材。她还将学生优秀习作整理排版，装订成册，增强学生写作的成就感。她坚持写下水文，以自身的写作经历言传身教，带动学生打开写作思路。学生的多篇佳作脱颖而出，相继在刊物上发表。王明娇不仅教人识字，更教人立身。“端正写字，大方表达，堂堂正正做人，踏踏实实做事。”这是她刻在孩子们骨血里的箴言。

王明娇的课堂，有春风化雨的幽默，有百花齐放的灵动，她的教学智慧、她的多元评价，是很多年轻教师学习的榜样。身为作文教研组的掌灯人，她毫无保留地敞开教案的宝库。她的足迹，踏过特岗教师培训的讲台，也印在名师工作室与岫光教育联盟校的示范课上。作为“青蓝工程”的导师与新教师的引路人，她甘为人梯，面对身边求助的目光，她总是第一时间伸出温暖的双手。

王明娇说，教育不只是知识的传递，更是一场点燃心灵、滋养生命的过程。她坚持不放弃每一个学生，让他们在发挥所长的同时补齐短板，告诉他们乾坤未定，你我皆是黑马，笑到最后的，才是人生的赢家。

本报记者 张铂 孙泽锋

订报热线：22895302 广告部：22699260
出版单位：辽宁北方报业传媒股份有限公司 社址：沈阳市青年大街356号 邮编：110003
广告经营许可证：辽工商广字01—257号 发行单位：沈阳红马甲报刊发行物流配送有限公司
印刷：辽宁金印文化传媒股份有限公司 地址：沈阳市浑南区世纪路4号
2027年度 零售价：2.00元/份 订阅价：500元/年
6 935970 566666