国铁沈阳局“双11”快运发力 全域保时效

“高铁急送”覆盖全国196个主要城市



“高铁急送”最快4小时门到门当日送达。 国铁沈阳局供图

11月11日清晨，沈阳北站中铁快运营业部里，电商包裹经安检后通过地下通道被送上站台，等候G3498次列车去往重庆方向。作为沈白高铁起点，沈阳北站同时承接发往通化、长白山等方向的快件，人参、鹿茸、灵芝孢子粉搭上高铁，3.5小时后即可出现在北京朝阳站货架。

面对“双11”网购高峰，中国铁路沈阳局集团有限公司（以下简称国铁沈阳局）与中铁快运沈阳分公司密切协作，统筹高铁与普速运力，发挥高铁成网运行、快捷高效优势，科学配置运力资源，优化快运服务举措，以整体运力保障物流时效。其中，沈白高铁沿线快运业务经过一年多市场培育，已成为国铁沈阳局快运网络中常态化运转的一部分。

国铁沈阳局依托高铁列车快运柜和高铁载客动车资源，充分发挥铁路安全可靠、准点高效、绿色稳定的运输优势，科学优化运力布局，利用沈阳北至重庆北G3498次、沈阳至福州G1272次、大连北至长春G8015次、大连北至北京朝阳G173次等载客动车组预留车厢，沈阳北至北京朝阳DJ5076确认车满足高铁快件运输需求。在此基础上，每日安排运用72列普速旅客列车行李车在沈阳至广州、沈阳至乌鲁木齐、长春至厦门等重点线路强化运力供给，构建“高铁+普速”的立体化运输体系，全面提升干线吞吐、货物集散能力。

产品供给方面，持续做优“高铁急送”服务，服务网络覆盖全国196个主要城市，即收即运即送、优先装运，微信小程序下单最快4小时门到门当日送达；安全保密要求高的货物提供“高铁专人送”，专人手提、全程押运、专车取送；医药冷链提供“定温达”“定时达”，实现多温区精准控温；用好中国铁路网络货运平台，以铁路干线为主体衔接两端公路接取送达，提升门到门效率。

产品对路，服务细节还要同步跟上。铁路部门深入农产品市场，为朝阳冬枣、丹东草莓、珲春海鲜、凌源鲜花、长白山山货等农特、时令产品提供全程快运服务，助力乡村全面振兴和农民增收致富。国铁沈阳局管内“爱宠行”高铁宠物托运扩至17个城市、19个车站，“轻装行”办理车站增至24个，“遗失物品快运送回”“便民寄件柜”覆盖面进一步扩大，让旅客出行体验更美好。

随着“双11”包裹陆续抵达末端，国铁沈阳局与中铁快运沈阳分公司协同搭建的高铁快运通道仍在高效运转。高铁成网的优势，正转化为服务乡村振兴、畅通城乡循环的日常能力，也为东北全面振兴注入持久的铁路动能。

李振村

大连客运段配备消防“电子哨兵”

深夜，中国铁路沈阳局集团有限公司大连客运段北京车队学习室内，墙角的多功能数据采集柜亮着指示灯，一明一暗地扫着充电状态，像个不眨眼的“电子哨兵”。柜里，一排刚跟乘务班组退乘归来的对讲机正安静地“补觉”。

这种采集柜，正是大连客运段因地制宜投用智能消防设备的一个缩影。智能设备推动消防管理从“人防为主”走向“人防+技防”协同，为运输安全织密智慧防护网。

对讲机是客运乘务班组出乘必备的“顺风耳”，车厢里联络、应急处置都离不开它。以往班组退乘后，对讲机由客运段统一管理，集中到段里的充电室，以班组为单位充电，单次约8小时。充电室全年无休、昼夜运转，虽然有人值守看管，但电池过充、过热这类风险，再尽责的值守也很难做到对每一块电池的每一秒状态都实时感知，充电室也因此成了消防重点关注场所。

如今大连客运段为每个车队配备了采集柜，对讲机“退乘”后就近入柜充电，拿取更方便，还能实时监控每一批对讲机的充电状态：充满自动断电，一旦出现异常便自动触发防护机制，车队专职还能通过手机实时查看设备运转情况。“人防+技防”衔接起来，把火灾风险拦在源头。



消防管理走向“人防+技防”。 国铁沈阳局供图

采集柜管住的是“充”的风险，独立烟感报警器盯住的则是“燃”的苗头。

李振村 通讯员 耿美琪 李杰

沈阳大东区“网格+健康”服务模式让居民更有“医靠”



活动现场。 大东区供图

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 沈阳市大东区大北街道白塔社区幸福教育课堂内药香氤氲、暖意融融。为普及中医药养生知识，让居民更直观、更深刻地理解中医药传承的重要意义，近日，白塔社区联合中医医院开展了以“经络轻叩唤生机”为主题的中药养生锤制作活动，将中医药文化科普、手工体验与健康服务送到居民“家门口”。

循经络之理，悟养生之道。活动伊始，中医医院的中医师从中医经络学说讲起，向居民介绍了养生锤所承载的传统养生智慧。医生用通俗易懂的语言，把看似寻常的“小锤子”背后蕴含的中医药文化娓娓道来，让居民在动手之前先读懂其中的文化脉络与健康理念。巧手制锤，药香传情。在专业老师指导下，居民们围坐一堂，认真了解中药养生锤的制作步骤，细心装填、捆扎定型，彼此交流心得、互帮互助。随着一只只养生锤在巧手中逐渐成型，课堂里药香与笑声交织，传统技艺在指尖“活”了起来。居民们不仅收获了一件实用的健康小工具，更在沉浸式体验中感受到中医药文化可触可感、可亲可近的独特魅力。大家纷纷表示，原来中医药并不遥远，它就藏在日常起居、一捶一叩之间。

义诊惠民，健康同行。活动现场，医护人员还免费为居民诊脉问诊，开展骨密度、血压测量，并结合居民个体情况提供饮食起居、运动保健等方面的健康建议。贴心的服务让居民在体验传统文化的同时，也享受到便捷、优质的中医药健康服务，进一步增强了自我保健意识。

赛场外的消防宣传

本报讯 记者张宇报道 11月8日下午，中超联赛决赛鸣哨在即，数万球迷为之沸腾。在球场外，大连市甘井子区消防救援局借赛事东风，开启2026年消防宣传月。

广场上，消防员身着灭火战斗服、抢险救援服、水域救援装具、化学防护服等专业装备列队巡游，市民伸手触摸装备、合影留念、倾听救援故事。

观演间隙，火线拼图对决、消防试卷挑战赛、蓝焰风采朋友圈、抽卡闯关四大集章打卡区前，悬念与趣味交织，笑声之中，安全技能悄然入脑入心。