新闻热线：22699110
国内统一连续出版物号CN 21-0027
代号7-126

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团（辽宁日报社）主管主办　1993年1月1日创刊

2026.10.20 星期二
农历丙午年九月十一
今日8版　总第10969期

## 沈阳疾控最新发布

# 秋冬季传染病流行形势与防控提示

秋冬交替，气温走低，沈阳秋冬季传染病流行形势如何？如何防控？秋冬季如何养生？沈阳疾控权威发布来了！

沈阳市秋冬季传染病防控工作新闻发布会10月16日召开，市疾病预防控制中心主任王峰介绍情况。

当前正值秋冬交替，沈阳气温走低、昼夜温差加大、空气干燥，室内密闭聚集活动增多，呼吸道、肠道季节性传染病进入高发易发阶段。

综合历年监测数据、哨点医院就诊情况、实验室检测结果及北方发病规律研判，今年沈阳市秋冬季传染病呈现平稳波动、多病叠加、呼吸道为主、场所聚集风险突出的特点，整体形势可控，但防控压力不容忽视。

一是呼吸道传染病进入季节性上升周期。每年10月至次年3月是沈阳市呼吸道传染病高发期。流感病毒、鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等多种病原体交替活跃、叠加流行，流感活动水平持续攀升，预计12月至明年1月将达到流行峰值。当前多病原监测结果显示新型冠状病毒、鼻病毒、EB病毒阳性数居前；医疗机构前置软件显示，呼吸道病例标本核酸检测以肺炎支原体、流感病毒、新型冠状病毒为主；从病例特征来看，学龄儿童、托幼儿童是聚集性发病高发人群，中小学、托幼机构仍是风险重点场所；老年人、慢性病患者、免疫低下人群感染后发生肺炎、重症喘息、心血管并发症的风险显著增高，是需要重点保护的高危群体。

二是肠道传染病保持零星散发态势。秋冬室内聚餐聚集增多，诺如病毒、轮状病毒依旧活跃。该类病毒传播快、感染剂量低、隐蔽性强，易在学校、养老机构、集体宿舍、餐饮场所引发小规模聚集疫情，临床表现多为呕吐、腹泻、腹痛。多数病例预后良好，但老人、儿童若处置不及时，可发生脱水、电解质紊乱，需提高警惕。冬季是诺如病毒高发季节，诺如病毒的特点是传染性强、感染剂量低、酒精消毒无效、呕吐物是核心污染源。在学校和托幼机构，往往一个人呕吐，周围一圈人可能被感染。

三是气候与生活习惯加剧发病风险。秋冬干燥温差大，人体呼吸道黏膜防御能力下降，病毒更易入侵。加之部分场所通风不足、密闭取暖、户外活动减少、作息紊乱、防护松懈，进一步增大交叉感染和聚集传播风险。

目前全市各类传染病均处于可控范围，公共卫生安全总体稳定。

在今年的流感流行季到来之前，针对儿童、老年人、慢性疾病患者等重点人群，沈阳疾控给出健康提示：当前流行的季节性流感病毒有3个亚型，人群普遍易感。流感与普通感冒不同，得了流感全身性的症状较重，尤其是发生重症或其他并发症的风险高。接种流感疫苗是预防流感最经济有效的手段，可产生特异性保护抗体，尤其是减少重症、死亡的效果明显。建议6月龄及以上人群，特别是“一老一小”、慢性病患者等重点人群，学校、养老机构、福利院等重点场所人员，在流行季节前尽早接种流感疫苗。

今年，沈阳市将3～6岁儿童、65岁及以上老年人免费接种流感疫苗纳入市政府民生实事项目，市级财政专项保障疫苗采购与项目实施，同时贯彻国家《关于做好2026-2027流行季流感疫苗接种工作的通知》要求，落实农村地区义务教育阶段中小学生、65岁及以上老年人“一老一小”流感疫苗免费接种工作，全市213家预防接种门诊提供相关接种服务，按照知情、同意、自愿、免费原则开展接种，开设预约绿色通道、接种专场、延时服务等便民举措，切实降低“一老一小”流感发病及重症风险。

据沈阳发布

