新赛季阵容大换血

辽篮平均年龄24.2岁 开启全新时代

从本溪体育馆到辽宁体育馆，“1234，我爱辽篮”的喊声穿过二十余年的看台，从来没有断过。属于冠军一代的辽篮球员已经逐渐告别球队，年轻球员的球鞋踩上了新赛季的地板，变的是场上奔跑的身影，不变的是辽宁球迷攥着球票等开场的那份热乎劲儿。

辽宁人对辽篮的偏爱，从来不是只给总冠军的。无论巅峰还是低谷，总有人守在屏幕前等待那声开场的哨响。这份偏爱，从来不是挑阵容的，是跟着球队的血脉走的。



主教练乌戈继续带领年轻化的阵容征战联赛。 资料图

随着CBA新赛季大门的开启，辽宁男篮的全新阵容框架也完整呈现在球迷面前，一股透露出活力与生机的青春风暴扑面而来。

在本赛季辽篮总共15名本土注册球员中，00后球员竟然足足有11人，占比达到73.3%。这样全面年轻化的阵容结构，使得全队的平均年龄降低到仅有24.2岁，而且30岁以上的本土球员只剩下赵继伟一人。

这支曾经手握四座CBA总冠军奖杯的老牌劲旅，今年在休赛期完成了阵容层面的大换血，正式告别三连冠的黄金周期，全面开启属于年轻一代的崭新赛季。

对于辽宁球迷来说，这个休赛期的每一条阵容变动消息，都牵动着无数人的情绪。韩德君退役之后，以俱乐部副总经理兼一队领队的身份回到球队；为辽篮征战二十一个赛季的李晓旭，也正式结束球员生涯。这两位陪伴辽篮走过无数低谷与高光的内线老将，代表着球迷们无数关于球队的回忆。

曾经那些在辽篮主场内共同呐喊的夜晚，那些“1234，我爱辽篮”的整齐声浪，早已不是简单的观赛记忆，而是刻进辽宁人生活里的情怀印记。在不少在外打拼的辽宁人心中，这支球队始终是连接家乡的精神纽带，哪怕阵容里熟悉的面孔逐渐减少，那份刻在骨子里的偏爱也从未褪色。

但与此同时，新鲜血液的加入同样让球迷们对于未来充满了憧憬。从四川队转会而来的潜力新星段睿骐，还有青年队中自行培养起来的优秀年轻人于善元、刘子扬和付远旭，更是肩负着传承辽宁青训大省底蕴的重任。

31岁的赵继伟则是队里仅剩的老将，他接过了韩德君、李晓旭传下来的火炬，成为这支年轻队伍的精神锚点——他曾四次捧起总冠军奖杯，如今则要把这些赛场经验，一点点传递给身边二十岁出头的年轻队友。

站在这支全新辽篮的阵容名单前，球迷们看到的不只是一串年轻的名字，更是辽宁篮球数十年传承下来的脉络。张陈治锋、段睿骐、付远旭这些陆续加入球队的年轻人，身上带着辽宁篮球一脉相承的硬朗球风。他们在季前赛场上敢打敢拼的样子，让不少老球迷恍惚间看到了当年边强、刘相韬在外线奔跑的身影，看到了年轻的韩德君第一次站上CBA赛场时的模样。

可以相信的是，在这个即将到来的赛季里，当球迷们聊起这支异常熟悉又充满新鲜感的球队时，语气里没有担忧，反而会带着一种熟悉的期待。

毕竟他们曾见证过辽篮的低谷，也陪着球队等来了首冠的时刻，更一起踏上“三连冠”的巅峰。如今再看满场奔跑的年轻面孔，他们知道，变的是球衣背后的名字，不变的是辽篮精神。

季前赛三天三战完成压力测试

辽篮新外援与年轻阵容磨合初见成效

10月11日晚，随着辽宁队以104:73大胜四川队，2026-2027赛季CBA季前赛宜宾赛区的全部赛程正式收官。三天三战的高密度赛事里，辽篮先后对阵上海、福建和四川三支球队，最终以2胜1负的战绩结束全部季前赛征程，这套全新搭建的年轻阵容在高强度实战中完成了新赛季前的第一次全面压力测试。

本次季前赛最让球迷意外的对决，是10月10日对阵卫冕冠军上海久事的强强对话。赛前，外界几乎都倾向于辽篮会遭遇一场脆败，毕竟上海队保留了上赛季夺冠的全部核心阵容，阵容磨合度远高于刚完成大换血的辽篮。

但整场比赛走势完全跳出预判，上演了一出强度堪比季后赛的“双加时”大战。在常规时间和第一节加时的最后阶段，辽篮都曾陷入比分上的落后，但凭借老队员的经验和新队员的拼劲，连续两次将比赛的悬念延续下去。

直到比赛被迫进入第二个加时，上海队才在最后30秒左右，凭借连续稳定命中的罚球，以微弱优势锁定胜局。辽篮也成了整个季前赛所有对阵上海队的球队里，输分最少的队伍。

在季前赛中，小外援谢里夫·库珀的表现，成为本次季前赛最大的亮点。对阵上海的双加时大战里，他22分钟14投10中砍下28分，对阵福建的比赛中又送出21分11助攻的两双数据，几乎以一己之力串联起全队的进攻体系，不少球迷已经把这次季前赛定义为“辽篮后场全面升级”的信号。

从四川转会而来的小将段睿骐，三场比赛里场均贡献6.5分3.8次助攻，与上海队比赛中关键时刻两罚全中，强行将比赛拖进加时的画面，让所有人都看到了年轻后卫身上的大心脏属性。内线年轻球员张陈治锋也展现出了明显的进步，他在攻防两端的表现已经让球队和球迷都更加放心。



张陈治锋在内线攻防两端都进步明显。 资料片

但三天的高强度对抗，也把球队现存的短板完全暴露出来。三场季前赛下来，辽篮内线球员场均被对手造犯规4.2次，篮板保护的硬度明显不足。同时年轻阵容在高压防守下的失误率偏高，年轻球员的关键球处理经验，依然需要在后续的常规赛中慢慢打磨。

辽篮“两连客”迎新赛季开局 年轻阵容直面双重考验

新赛季，辽宁男篮的征程将从两个连续的客场开启，这也让球队在这个有着诸多变化的赛季里，以一种迎难而上的姿态去面对诸多考验。

10月18日，辽篮首先在客场挑战山东男篮，开启新赛季常规赛的首秀，随后球队将马不停蹄地转战青岛，10月21日客场对阵青岛队。直到10月23日，球队才能回到主场，迎来新赛季的首个主场对手四川男篮。

开局两连客的赛程，对这支平均年龄24.2岁的年轻球队来说，是实打实的“开门考”。过去几个赛季，辽篮的赛季首战基本都安排在主场，老队员熟悉的主场氛围能帮助球队快速进入状态。如今连续客场奔波，年轻球员没有老将带领，不仅要适应客场的长途旅途、不同场馆的场地节奏，还要面对山东、青岛两支作风硬朗的北方球队的高强度对抗，开局的磨合难度远超以往赛季。

从目前的情况来看，辽篮的赛季目标不会追求开局就打出全胜的完美战绩，而是把这两连客当成年轻球员的实战试金石，在高强度的客场对抗中快速找到比赛节奏、补阵容短板。

本版稿件由记者高鹏、张帆、冯美琳、孙泽锋采写