2026-2027 中国男子篮球职业联赛

以城之名

2026-2027赛季CBA今晚揭幕
辽篮本周日在山东客场打响首秀

北京时间10月16日，2026-2027赛季CBA联赛全面开启，由上赛季总冠军上海队坐镇主场与深圳队打响揭幕战。这也标志着历经休赛期调整的CBA联赛，正式进入长达近8个月的全新赛事周期。

根据联赛官方公布的赛程安排，新赛季CBA常规赛轮次从42轮恢复至46轮，全赛季共安排460场比赛，较上赛季新增40场对决，比赛密度和赛事覆盖度都创下近年新高。

整个常规赛将分为三个阶段推进：第一阶段从10月16日持续至11月3日，20支球队将率先完成8轮较量；经过一个月的国家队备战窗口期后，第二阶段比赛将于12月4日开启，一直持续到2027年2月1日；此后，联赛将进入全明星周末和春节假期的休赛调整，第三阶段常规赛于2027年3月10日重启，最终在4月7日完成全部常规赛收官战。

2027年的全明星周末活动将于2027年3月5日至7日在陕西西安举办，这也是CBA全明星活动首次落户西北地区，将为全国球迷带来全新的观赛体验。

常规赛结束后，季后赛将于4月11日正式打响，采用“3-5-5-7”的全新赛制，12进8阶段为三场两胜制，四分之一决赛和半决赛均为五场三胜制，总决赛则沿用七场四胜制，整个季后赛阶段将一直持续到2027年6月2日，决出最终的年度总冠军。

对于辽宁球迷而言，辽篮的赛季首秀安排在10月18日，球队将远赴客场挑战山东男篮，随后还要在10月21日继续客场挑战青岛队，完成开局两连客的赛程。直到10月23日，辽篮才会回到沈阳主场，迎来新赛季的第一个主场对手四川队。

此外，12月6日主场迎战广东队的首次“辽粤大战”、1月30日主场迎战卫冕冠军上海队，以及4月7日常规赛收官战主场对阵吉林队的“东北德比”，都是本赛季辽宁球迷不容错过的焦点对决。



付豪要在新赛季继续扛起球队内线进攻的重任。 资料图



赵继伟是球队里唯一超过30岁的老将。 资料图

新赛季联赛核心规则全面调整 多项变化或改写联赛格局

在即将到来的2026-2027赛季CBA联赛中，官方对于多项联赛核心规则作出了全面调整，从常规赛轮次、外援使用政策到季后赛赛制框架，让联赛迎来近五年最大幅度的集中调整。这些变化中，有一些甚至将直接重塑各队的赛季备战逻辑，也会让整个联赛的竞争激烈程度和观赛体验迎来明显升级。

变化一：常规赛轮次恢复至46轮

新赛季，常规赛轮次从延续了三个赛季的42轮正式恢复至46轮，全赛季常规赛总场次达到460场。

此前受国家队赛事、场馆档期等因素限制，CBA常规赛轮次多次压缩，不少球队曾出现两个月内打完30场比赛的高密度赛程，球员伤病风险大幅提升。新赛季46轮的赛程排布，让各队单月平均比赛场次回落至8场左右，让球员得到更充足的休整时间，也能让更多二队年轻球员获得轮换出场机会。

变化二：外援注册人数被压缩

外援政策的全面调整，是本次新赛季最受关注的规则变动。新赛季每支球队最多可同时注册3名外援，整个赛季累计外援注册人次上限调整至6次，外援上场规则执行3人4节7人次，每节最多可同时派出两名外援，末节依旧只能单外援。

对比上赛季每队最多注册4名外援、赛季累计注册8人次的政策，本次调整并非单纯收紧名额，而是通过优化上场规则，平衡各队的外援阵容实力。过去几个赛季，不少中下游球队为了快速提升成绩，频繁更换外援寻找“得分爆点”，部分球队单赛季外援更换次数超过4次，球队战术体系始终难以稳定搭建。

而在新规则下，被压缩的注册人数和注册人次上限，相当于降低了各俱乐部在挑选外援时的容错性，倒逼球队更倾向于选择适配球队整体战术的外援，而非单纯追求个人得分能力，联赛的团队篮球属性将进一步强化。

变化三：季后赛赛程更激烈

季后赛赛制的调整，同样将深刻改变联赛的竞争格局。新赛季，季后赛赛制从过去的“3-3-5-7”全面升级为“3-5-5-7”，其中12进8阶段依然保留三场两胜制，但8进4的四分之一决赛从三场两胜改为五场三胜制。

过往赛制下，排名靠前的球队很容易在单场爆冷的情况下被低排名球队以下克上，系列赛的偶然性过大，不少球队一个赛季的常规赛积累，可能在三天内就彻底失去意义。调整后的五场三胜制，让系列赛的容错空间大幅提升，两支球队有更充足的时间调整战术、适应对手，系列赛的整体质量会明显提升，也能让更多球迷看到更具悬念的强强对话。

整体来看，一系列规则调整的核心目标，是让CBA联赛从过去“追求比赛数量”转向“提升赛事质量”，让每一场常规赛、每一轮季后赛都具备足够的竞技价值，彻底压缩“摆烂”“短视冲成绩”的空间，推动整个联赛的长期生态向更健康的方向发展。

时隔20余年CBA恢复升降级机制 联赛竞争生态迎来重构

2026-2027赛季CBA联赛正式重启升降级机制，这是自2004年取消升降级之后，时隔二十余年，中国男子篮球职业联赛再次引入跨级别升降通道，彻底终结了CBA俱乐部运行多年的“铁饭碗”格局，联赛整体竞争生态将迎来根本性重构。

根据本次公布的规则，2027年4月，CBA常规赛排名末尾的两支球队，将与NBL联赛常规赛前两名球队展开主客场交叉附加赛。其中，CBA第19名对阵NBL第2名、CBA第20名对阵NBL第1名，两组对决采用主客场双回合赛制，两回合累计得分更高的球队获得下赛季CBA联赛的准入评估资格。最终胜出的球队在通过工资帽合规审查、青训体系资质核验等准入流程后，将正式获得下赛季CBA的参赛资格。

这一规则落地后，CBA联赛沿用多年的“无降级”生态被彻底打破。过去多个赛季，部分战绩长期垫底的球队为了争夺高顺位选秀权，刻意选择“摆烂”，甚至出现赛季全败的极端情况，联赛末尾阶段的赛事观赏性大幅下降，球队长期缺乏向上的竞争动力。

而升降级机制重启后，所有球队从赛季第一轮开始就没有了“放弃空间”，联赛每一轮赛事的竞技悬念都将大幅提升。

本次重启的升降级机制，并非简单照搬二十年前的旧规则，而是设置了严格的准入门槛：NBL球队必须拥有完整的自有青训梯队，且连续三年参加全国U系列青年赛事，才能获得升降级附加赛的参赛资格；CBA球队若出现欠薪超过三个月的情况，将直接失去附加赛资格，强制降入NBL。

这套规则既打通了低级别联赛球队的上升通道，也倒逼所有CBA俱乐部必须完善青训体系、规范财务运营，从根源上推动整个中国职业篮球联赛的健康发展。

本版稿件由记者高鹏、张帆、冯美琳、孙泽锋采写