新闻热线：22699110
国内统一连续出版物号CN 21-0027
代号7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团（辽宁日报社）主管主办　1993年1月1日创刊

2026.10.15 星期四
农历丙午年九月初六
今日8版　总第10966期



“史上最强”厄尔尼诺如何影响辽宁？气象部门最新预测

气冷降温暖水偏多总波动大偏体高

厄尔尼诺到底是咋回事儿？它会怎么影响辽宁？今年咱这儿冬天是冷是暖？降雪是多是少？

辽宁省气候中心发布最新气候预测与专业研判：有观测记录以来最强的一次，发展速度快、强度强、对气候影响显著。

厄尔尼诺事件强度，以事件在峰值达到或超过0.5℃但小于1.3℃定义为弱事件，达到或超过1.3℃但小于2.0℃定义为中事件，达到或超过2.0℃定义为强事件，达到或超过2.5℃定义为超强事件。

根据国家气候中心监测，2026年5月赤道中东太平洋进入厄尔尼诺状态，海温快速攀升，7月厄尔尼诺监测区海温指数为2.09℃，8月指数为2.59℃，9月指数为2.94℃，均为1951年以来同期最高，超强厄尔尼诺事件正式形成。预计赤道中东太平洋海表温度将继续升高，在秋末冬初达到峰值，且峰值强度超过2.5℃，超过历史上3次超强事件（1982-1983年、1997-1998年和2015-2016年），成为有观测记录以来最强的一次。本次事件具有发展速度快、强度强、对气候影响显著等突出特点。

厄尔尼诺这样影响辽宁

厄尔尼诺发生时，赤道中东太平洋海温持续偏高，海表热量向上输送，加热其上空大气，使该区域对流活动显著增强；与之对应，赤道西太平洋海温相对偏低，大气下沉运动增强，在菲律宾以东洋面形成异常反气旋环流，这是联系热带海洋信号与东亚冬季大气环流的关键遥相关系统。菲律宾海异常反气旋的西北侧盛行偏南风，能够将西北太平洋的暖湿气流持续向我国东部乃至东北地区输送。在厄尔尼诺的遥相关作用下，冬季东亚大槽强度减弱，西伯利亚高压趋于偏弱，东亚冬季风整体减弱，中高纬环流多呈现纬向型，冷暖空气交换受到抑制。反映在辽宁省冬季气候上，全省平均气温容易偏高，暖冬发生概率增大。但冷空气多以阶段性渗透的形式南下，冷暖波动明显，仍会出现寒潮和剧烈降温。

20世纪90年代以来共发生11次厄尔尼诺事件。根据辽宁历史气候特征统计，辽宁冬季气温6年偏高、4年偏低、1年持平，2月偏暖概率最高。降水多少不确定性大，11年中有5年偏多，6年偏少。

20世纪90年代以来，全球共发生两次超强厄尔尼诺事件：1997至1998年、2015至2016年。

1997至1998年东部型超强厄尔尼诺：辽宁冬季整体高温少雪。12月至次年2月，多数月份气温偏高、降水大幅偏少，水汽输送通道难以建立，冷空气活动偏弱。

2015至2016年混合偏东型超强厄尔尼诺：冬季平均气温略偏高，起伏波动大，12月明显偏高，次年1月明显偏低。冬季降水明显偏多，12月和次年2月降水显著偏多，降雪充沛；尽管冬季整体偏暖，次年1月仍出现霸王级寒潮，冷暖剧烈波动。

辽宁冬季气候最新预测

预计2026年冬季中高纬度地区以纬向环流为主，东亚冬季风偏弱，东亚大槽偏弱。

2026年冬季（2026年12-2027年2月），全省平均气温为-6.1℃～-7.2℃，较常年同期（-7.1℃）偏高0.1℃～1℃，其中，沈阳、鞍山、抚顺、本溪、丹东、辽阳和铁岭地区偏高0.6℃～1℃，其他地区偏高0.1℃～0.5℃。气温总体偏高，但冷暖波动大，发生寒潮事件概率大。

冬季全省平均降水量为21～24毫米，较常年同期（19.1毫米）偏多1～3成，与常年相比，本溪、丹东地区偏多2～3成，其他地区偏多1～2成。

辽宁省气象专家提示

辽宁省气候异常是多因子协同作用的结果，厄尔尼诺仅是辽宁省气候异常的前期外强迫信号之一，北大西洋海温、印度洋海温、西北太平洋海温、北极海冰、欧亚积雪、高原积雪等信号也对辽宁省气候有重要影响。

此外，厄尔尼诺对东北地区气候影响是间接的，且影响机理复杂，还存在不确定性。气象部门将持续开展厄尔尼诺影响事实和机理的进一步研究，并及时对气候预测结论进行滚动订正。（更多内容详见06版）

王寒　本报记者　韩涛　马巧慧