



新闻热线:22699110
国内统一连续出版物号 CN21-0027
代号 7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2026.9.29 星期二
农历丙午年八月十九
今日8版 总第10959期

记者
深度
调查

医院门口的免费盒饭刷屏！ 温暖无数求医家庭，却深陷作秀争议 感动与质疑交织 民间善意能走多远？



韩志强。 视频截图

消毒水味儿弥漫的医院门外，是一座城市最能看见人间悲欢的角落。在中国医科大学附属第一医院浑南院区的南门外，博主“@小韩摆摊”在这里坚持为病患及家属发放爱心餐食已经有100多天。

“@小韩摆摊”的真名叫韩志强，镜头记录下一份份热气腾腾的盒饭，也将他推到舆论的聚光灯下。一边是万千网友的感动点赞，一边是对市场秩序、食品安全、合规性的多重质疑，民间自发的善意帮扶，在流量时代究竟能走多远？

医院门口的免费爱心餐 传递人间善意

入秋的沈阳，正午的阳光依然炙烤着马路。9月1日临近中午，病患和家属陆续聚拢过来，不少人眼底布满红血丝，手里攥着检查单据，身上背着沉甸甸的陪护背包。有人刚结束长时间候诊，有人之前彻夜守在病房。不菲的医疗开销面前，一顿热乎乎的午饭，成了一些求医家庭舍不得消费的“奢望”。

韩志强的爱心餐还没到，先到的是一个接一个的爱心人士前来运送物资：饮用水、食用油、大米、水果源源不断。多数人确认这就是“@小韩摆摊”的位置，卸下东西转身就走。

中午11时，一辆黑色私家车在众人的注视中慢慢停到人行道边。打开后备箱，两张简易桌、两个装着热菜的保温桶，还有数个装满米饭的保温箱……韩志强和志愿者忙着抬出来。

从3元一份的平价盒饭，到面向困难病患家属免费供餐，这些真实画面被记录到抖音账号“@小韩摆摊”，朴素的善意刷屏网络，韩志强也迅速走入大众视野。

打饭、装菜、递餐，一句句“早日康复”的轻声祝福，跟着盒饭送到排队人的手中。记者在现场看到，每份盒饭一荤一素两个菜，搭配一盒（二两）米饭。除此之外，还有一个鸡蛋、两袋牛奶、两份以上的水果和一瓶以上的饮用水，当天的菜是木须肉和煮虾。韩志强介绍，当天的虾是来自一位爱心人士的捐赠，现场发放的鸡蛋、牛奶、水果和水也是大家捐赠的。因此，韩志强说，自己既是献爱心，也是在帮助别人传递爱心。

从工地创业到医院小摊 5万元起步 从3元餐到免费

时间回溯，韩志强最初并没有打算做医院爱心餐。老家在锦州黑山的他，曾经做过网游陪练的工作室。常年累月打游戏，虽然收入尚可，但是身体却受不了了。

“哥，你带我一起干点儿啥，咱们哥儿俩一起创业呗。”“小胖”是韩志强游戏陪练工作室的员工，也是韩志强的小兄弟。而“小胖”这句话，让韩志



在中国医科大学附属第一医院浑南院区的南门外，博主“@小韩摆摊”在这里坚持为病患及家属发放爱心餐食已经有100多天。 视频截图

强有了启发。于是，哥儿俩开着一辆车从锦州黑山县来到沈阳，带着5万元“启动资金”，租了一间房。最开始，韩志强带着“小胖”在工地周边做平价简餐，服务务工人员，8元钱的盒饭不但荤素搭配，还赠水果、饮料。摆摊期间，有网友留言建议：医院里的病患家属处境更加艰难，更需要一口热饭。韩志强想做有意义的事，于是把阵地转移到医大一院浑南院区门外。

选择这家医院并非偶然，这里集中了白血病、癌症等重症以及需要心脏支架治疗的患者，周边餐饮选择不

多，求医家庭吃饭是实实在在的难题。

最开始盒饭定价3元一份，肉菜米饭配齐，收取少量费用，是想留给受助者一份尊严。后来不断有好心人主动出钱，替困难患者支付餐费，几经转变，盒饭彻底改为免费发放。截至采访时，韩志强的爱心餐已经坚持4个多月，每天准备八九十份盒饭。

韩志强坦言自己在人前怯场，不擅长面对镜头。当初投身公益，一部分初衷也是为了锻炼自己。短视频记录下分餐现场，几十万网友隔着屏幕看见这份普通人的善意。（下转02版）