

关注 2026 亚运会

磨剑名古屋，中国体操奋战洛杉矶奥运“中考”

第20届亚运会体操项目将在21日开赛，对于中国体操来说，面临着竞技体操、艺术体操、蹦床与东道主日本队全线对抗的压力，也将迎来洛杉矶奥运会周期的一场重要“中考”。

9月3日，张怡涵在高低杠测验中。

竞技体操： 亚运为世锦赛练兵 力争锁定奥运资格

竞技体操比赛将于9月21日至25日举行。相隔不到一个月，竞技体操世锦赛将于10月中旬在荷兰鹿特丹开赛，中国队将力争获得男子团体和女子团体前三名，从而锁定洛杉矶奥运会入场券。

中国女队的柯沁沁、张清颖、邱祺缘、张怡涵、杜思雨计划同时参加亚运会和世锦赛。男队方面，张博恒、邹敬园和田昊将同样既比亚运会又比世锦赛，兰星宇、孙炜参加亚运会，杨皓楠、李鸿颜参加世锦赛。

本届亚运会，竞技体操项目共设14个小项，中国队在男子和女子团体及个人全能、男子吊环和双杠、女子高低杠和平衡木等项目上，均有冲击最高领奖台的实力。

目前亚洲男子体操竞争尤其激烈。巴黎奥运会男子8个项目中，亚洲选手获得了7枚金牌，因此亚运会男子项目竞争均处于世界顶尖水平。东道主日本队同时拥有巴黎奥运会男子团体、个人全能和单杠冠军，尤以全能选手储备颇丰，是中国队卫冕的头号对手。

女子团体方面，中国队的卫冕难度同样进一步增加。一方面，赛制调整使个人全能和团体的比赛衔接不同以往，同时比赛节奏快于往届奥运会和世锦赛，东道主日本女队近年来进步明显，另一方面，中国队还将面临客场作战等方面挑战。

虽然今年在遵义体操亚锦赛、亚青赛上，中国队曾以16金13银6铜的战绩收官，但彼时日本队并未派遣主力参赛。因此，中日两队的较量将在本届亚运会上见真章。

蹦床： 新赛制新体验 细节决定成败

蹦床项目男、女网上个人两块金牌均将在9月27日产生。中国蹦床队领队朱月寒表示：“这次亚运会是蹦床项目在洛杉矶奥运周期进行综合性运动会实战演练的唯一机会。因为在世界大赛里，包括今年11月南京世锦赛在内，只有亚运会与奥运会赛程基本一致。”

赛制方面，亚体联在本届亚运会上采用了新的比赛模式，在决赛阶段增加了前四名比拼名次的“超级决赛”，即资

格赛每人两套动作，每人取最高分、前八名进入决赛，决赛先比一套动作，再取最高分前四名进入“超级决赛”。“超级决赛”一套动作决定奖牌归属。

根据三站亚运会队内选拔赛积分排名，中国队此次派出奥运冠军朱雪莹和世界冠军邱铮、王梓赛、严浪宇参赛，李宇名、林振宇、张欣欣、张瑜替补。

男队方面，王梓赛今年连续获得三站世界杯冠军，其中荷兰站、葡萄牙站均击败了两届奥运会冠军白俄罗斯运动员伊万，状态正佳；严浪宇曾于2021年、2023年世锦赛两夺网上个人冠军，与队友王梓赛形成“双保险”。

“赛前测验其实暴露了我的动作细节处理问题，比赛时的不确定因素会更多，所以后续要注意把动作精细度完成得更好，我觉得这是最重要的。”王梓赛说。

女队方面，朱雪莹与首次参加亚运会的邱铮将与日本选手森光等人一争高低。

“如果能比好亚运会，对于我备战洛杉矶奥运会将是一次信心的提升，希望能实现稳定发挥。”朱雪莹说。

艺术体操： 首次增设集体全能

艺术体操比赛将于10月1日至3日举行，项目设置对标奥运会，其中集体全能首次亮相亚运会。

中国艺术体操队在个人项目派出王子露和王淇参赛，王籽涵替补；集体项目由王澜静、丁欣怡、蒲彦竹、张馨艺、刘妙婷出战，赵婉竹替补。

7名正选运动员中，只有王子露参加过亚运会，其他选手均为首次参赛。集体项目方面，中国队将力争向金牌发起冲击，个人项目则力争获得奖牌。

与今年8月举行的世锦赛的6人参赛不同，亚运会集体项目仅允许5人报名。因此对于中国队来说，最大难点在于原有6人组合中，刘妙婷和赵婉竹分别参与3圈2棒和5球项目；调整后，两人都需要在不足6周的时间内将另一项目迅速熟练掌握，保证难度的同时提高成功率。

小将王淇今年首次参加世锦赛便获得个人全能第十名，并有两个单项进入最后比赛，展现出较好的发展势头，但国际比赛经验仍相对有限。王子露具有较丰富的国际大赛经验，但还需及时调整好身体状态。

铁人三项：中国队个人赛 获一金两银

爱知·名古屋亚运会铁人三项比赛20日展开角逐，中国队林鑫瑜、黄安琪分获女子个人赛冠、亚军；张玺瑞在男子个人赛摘银，创造中国队男子铁三亚运会最好成绩。

本届亚运会铁人三项由游泳750米、自行车20公里、跑步5公里组成。当天女子个人赛，中国队实力雄厚，林鑫瑜目前亚洲排名第一，黄安琪不久前在世锦赛系列赛分站赛拿到第四名，创造了中国选手在该赛事的历史最好成绩。

林鑫瑜、黄安琪以强势表现完成游泳赛段。自行车赛段中，林鑫瑜领先10秒以上率先骑车冲出，黄安琪随第一集团紧跟。但林鑫瑜在第二圈被大部队追上，赛况愈发胶着。跑步阶段是两位中国姑娘的强项，林鑫瑜跑出全场最快的16分36秒，最终以总成绩57分37秒夺冠，黄安琪以总成绩57分58秒摘银。

林鑫瑜赛后说：“今天男队率先创造了历史，站在场边我们心里也涌起一股热血，女子一定要拿下这枚金牌。比赛过程非常顺利，我和安琪都没有大的失误，就像赛前计划一样进行，无论谁都有机会去冲击金牌。我觉得，这是一个非常振奋中国铁三的名次。”

本届亚运会铁人三项比赛是2028年洛杉矶奥运会资格赛，林鑫瑜凭借夺冠表现，为中国队锁定一张奥运门票。

男子方面，游泳和自行车赛段中，中国队的张玺瑞、范俊杰始终处于第一集团。争冠的关键时刻出现在跑步阶段的最后400米。日本名将北条巧凭借更为强劲的冲刺能力率先撞线，总成绩为52分56秒，张玺瑞以9秒之差惜败。范俊杰在最后阶段掉队，排名第五。

赛后，张玺瑞表示：“今天我们带着必胜的信心和日本选手拼到了最后，可能我的实力还是差一些，相信可以慢慢弥补。拿到银牌，可以说我们中国男子铁三进步了，但我觉得还不够。这次没有成功挑战日本队，相信很快有一天，我们可以挑战他们的亚洲霸主地位。”

21日，铁人三项将决出混合接力比赛金牌。本版图文均据新华社