

“十大叔”温情守护社区十余载

温暖 2026 我是辽宁人



“十大叔”志愿服务队坚守十余载，全程零收费爱心义剪。



“十大叔”志愿服务队照顾辖区独居老人。

本版图片均由辛寨子街道第五郡社区供图

每月1日13时30分，大连市甘井子区辛寨子街道第五郡社区“十大叔”志愿服务队准时布置服务点位，摆好板凳、铺设围布，剪刀开合、电推嗡鸣，一场坚守十余载、全程零收费的爱心义剪，守护辖区银发居民日常生活。

“十大叔”志愿服务队由十名退役军人组成。社区组建初期，网格员在入户排查、登记居民信息的工作中，发现社区独居、空巢、失能老年群体基数较大，居家照料、应急避险、邻里帮扶等民生服务缺口突出，各类养老便民难题亟待解决。深知社区初创治理压力与居民实际困境，徐文堂、赵旭、王吉跃等十名平均年龄65岁的退役老兵主动请缨，组建“十大叔”志愿服务队。

“十大叔”志愿服务队帮着社区一起解决乱堆乱放、垃圾死角、占道杂物等问题；主动调解各类邻里矛盾、琐碎纠纷。第五郡社区学区属性突出，沿街商铺、校外培训机构密集，面向高龄、独居老人的平价便民服务长期缺位。服务队队长徐文堂牵头召集队员商议开设公益理发服务。队员赵旭曾服役空军某部队，也是连队专属“编外理发员”，他主动扛起义剪主力工作：“当兵的底色就是奉献，军装可以脱下，为民服务的初心永不褪色，街坊邻里有需要，我们就踏踏实实做、持之以恒干！”他们定下铁律：每月1日固定开展爱心义剪，全年无休、绝不改期。面对群众致谢，老兵们的回答是：“我们身披戎装守家国边防，脱下军装护邻里安康，守护百姓平安幸福，是刻在骨子里的军人本分。您把我们视作自家孩子，我们把辖区老人当作至亲长辈。”

帮老人认清骗局陷阱 打消盲目购药念头

针对老年群体不会使用智能手机、缴费挂号难、易遭遇电信诈骗的痛点，2026年服务队专门开展“银发智能帮扶”专项行动，耐心教老人手机扫码缴费、线上挂号、视频通话等基础操作，结合最新诈骗案例开展反诈宣讲，揭露保健品骗局、电信套路，守护老人财产安全。

辖区一位80岁高龄老人，常年痴迷电视购物，频繁网购各类保健品，多次遭遇虚假宣传、高价劣质产品骗局。远居外地的儿女对此十分苦恼，又拿老人束手无策。今年，该老人又轻信电视直播宣传，私自购买一款三无保健品，服用后身体出现不适，最终入院治疗。老人出院后，“十大叔”志愿服务队队员刘蓉第一时间上门走访慰问。刘蓉退役前是军医，她结合自身专业医疗知识，耐心细致为老人科普保健品与正规药品的区别，逐条拆解电视购物虚假宣传的套路，诚恳告知盲目服用不明保健品的健康风险，帮老人彻底认清骗局陷阱、打消盲目购药念头。

随后，刘蓉主动对接商家、沟通售后维权，协助老人整理交易凭证、沟通退款事宜，经过多次协商沟通，成功帮助老人退回剩余药品、追回全部经济损失，切实守护了老人的财产安全与身体健康。

奔赴积水险情现场 开展应急抢险

7月9日，辖区遭遇突发瞬时强降雨，狂风裹挟暴雨倾泻而下，短短数十分钟内，虹韵路低洼路段迅速积水、水位暴涨，雨水快速倒灌趋势明显，周边楼栋、车库、过往车辆行人面临极大安全隐患。正在家中避雨的“十大叔”志愿服务队队员们，顾不上风雨寒凉、雨水浸透，第一时间自发集结，奔赴积水险情现场开展应急抢险。退役军人李林是最先赶到现场的队员之一，常年军旅生涯练就的应急素养和责任担当，让他瞬间进入抢险状态。此时暴雨仍在持续冲刷路面，短短十分钟，路面积水就迅速漫至小腿，水流湍急、视线受阻，险情不断升级。“先守车库，严防倒灌！”李林高声喊话统筹分工，和社区工作人员、物业人员紧密配合，蹚着冰凉浑浊的积水，俯身合力搬运、架设地下车库挡水板。风雨击打在脸上、身上，衣衫全部湿透，手脚被积水浸泡

得发麻，但他丝毫没有停歇，快速筑牢车库防汛第一道防线，牢牢守住地下车库出入口，杜绝雨水大面积倒灌、车辆泡水受损。筑牢车库防护后，他顾不上片刻休整，立刻马不停蹄赶往积水严重的路口值守。此时路面积水深浅难辨，过往车辆贸然通行极易出现熄火、抛锚甚至涉水被困的危险。李林顶着狂风暴雨，站在路口显眼位置，不停挥手示意、耐心喊话劝导，逐一劝阻过往车辆、行人远离涉水路段，引导大家绕行避险。

暴雨过后、积水消退，不少居民专程送来锦旗，满含感激地说道：“狂风暴雨里，别的人都往家里跑，只有你们穿着红马甲往险情处冲，看见这些红马甲，我们心里就无比踏实、安稳。”

坚守校园护学岗 安抚老人解心结

2026年开学季，“十大叔”志愿服务队持续坚守校园护学岗。在中小学上下学高峰时段，队员们准时到岗，定点驻守在校园出入口，有序疏导车流人流、劝导车辆礼让慢行、护送中小學生安全过街。校门口，满头银发的老兵搭配鲜亮的志愿红马甲，成为校园门口最温暖、最安心的风景线。孩子们常常笑着说：“只要看见爷爷们站在校门口，上学放学路上一点都不害怕，特别有安全感。”

服务队还聚焦家庭温情守护，用心破解代际赡养、老年心理隔阂等民生难题。辖区九旬老人毕大爷患有阿尔茨海默症，因病时常多疑偏执，总主观认为子女疏于赡养、保姆照料懈怠，长期心绪郁结，闷闷不乐，平日里有事没事就会找到服务队倾诉心结、宣泄情绪。曾是部队心理医生的队员翟珂，主动扛起老人心理疏导工作，开展常态化暖心帮扶。他每周定时上门陪伴老人，陪着老人追忆过往旧事、唠家常、舒心结，耐心安抚老人情绪；同时主动对接老人的三名子女，细致科普阿尔茨海默症的病症特点，指导家属掌握科学的陪伴、沟通方式；贴心对接保姆，细化日常照料细节、优化照料方式。历经四个月的常态化暖心疏导和多方协调帮扶，彻底解开了老人的心结，成功消解家庭成员间的猜忌与隔阂。如今毕大爷心态平和、性情开朗，一家人相处温情和睦，温馨氛围萦绕家中。

这场红色剧本秀 让历史“活”了起来

本报讯 记者张宇报道 日前，在大连理工大学77周年校庆嘉年华上，众多学生社团的展位中，有一个角落格外引人注目，一上午便吸引5700余人次咨询参与，展台前排起长队。

这不是传统的校史宣讲，也不是普通的娱乐游戏，而是一场由该校马克思主义学院研一学生肖佳宁带领的“连理拾光工作室”团队精心打造的红色剧本秀。其背景，正是1926年发生的“四二七”福纺纱厂工人大罢工。这场罢工是中共大连地委直接领导的，东北地区规模最大、持续时间最长的工人斗争，历时101天。

“我们不想让历史躺在档案里。”肖佳宁说。为了规避剧本秀的娱乐化风险，团队在规则设计上下了功夫：每一个角色都有真实的历史原型，每一项决策都对应着工人面临的真实困境，每一次“剧情推进”都以史实为依据。团队力求在“游戏的形式”与“历史的庄严”之间找到平衡点。“以前我背过‘四二七’这个名词，但今天我才真正‘走进’了那场罢工。”一位体验者感慨道。

这场活动的背后，是长达数月的扎实准备。肖佳宁带领团队多次前往大连中华工学会旧址纪念馆、福纺纱厂旧址等地实地调研，确保“每一个时间节点都有据可查”。与此同时，按照学校跨院系协同育人的安排，建筑与艺术学院研一学生张与同和其他具有设计专业背景的同学加入团队，负责剧本、封面、道具卡片的视觉设计。“红色文化的传播，不能只有‘对的内容’，还要有‘美的形式’。”张与同说。

2025年6月，大连市驻连高校宣传联盟正式成立，旨在汇聚高校力量、讲好大连城市故事，提升城市影响力与文化软实力。大连理工大学马克思主义学院副院长刘鹏飞教授长期深耕红色文化育人，其育人理念与实践同向为活动提供了有力指导，与学生创新实践同向发力、形成育人合力。此次肖佳宁、张与同等同学深挖本土红色史料、创新传播形式的实践，与联盟初心高度契合，正是联盟“让青年讲好城市红色故事、让城市文脉走近青年”的生动落地，让高校红色育人与地方文化传承实现同频共振、双向赋能。

记者证作废声明

杨东溟，记者证号217915988967700017，原记者证丢失，即日起作废，特此声明。