

景区生死救援 又一位“行走的急救天使”被找到 专业医生救人后默默离场： “救死扶伤属于工作职责，相当于加了个班”

温暖 2026 我是辽宁人

9月4日晚，沈阳“东北有戏”景区，打铁花表演即将开场，场内游人如织，大家正等候观赏精彩演出。就在此时，一名51岁男性游客突发心脏骤停、呼吸骤停，当场倒地。一场多人接力的生死抢救随即展开，成功将患者从死神手中拉回。

此前报道中，让随身携带AED、奋力施救的退役军人、辽宁省红十字应急救援培训师高天时走入大众视野。9月10日，记者又找到现场另一位“行走的急救天使”，他就是沈阳市第五人民医院肾内科主治医师刘建。

听到广播呼救 专业医生持执业证照片现场救人

“我进场的时候正好听见广播找医护。”刘建事后向记者回忆当晚惊心动魄的一幕。

当日，刘建在景区听到现场广播紧急寻找医务人员，便立刻朝着事发地点快步赶去，根据广播提示和现场情况，他初步判断现场应该是有人突发晕倒。抵达事发区域后，现场已围聚大量群众，为顺利进入核心救援现场，刘建调出手机中留存的工作证照片出示给现场工作人员，得以快速进入救援现场开展处置。

抵达现场时，几名热心群众刚刚为患者完成了一轮心肺复苏。他第一时间表明自己的医生身份，随即迅速俯身对患者身体状态进行全面检查评估。现场群众告知他，患者彼时已无心跳、无自主呼吸，但他上手检查后，察觉到患者仍有脉搏搏动，只是脉搏节律紊乱、搏动微弱，且已经恢复自主呼吸。刘建细致检查了患者的瞳孔、颈部状态，结合现场群众描述的发病经过，排除了神经系统疾病突发的可能，初步判定患者为心脏突发疾病。

随后刘建向患者家属询问病史，家属告知，患者患有高血压，心脏曾植入7个支架，有明确的冠心病病史，结合病史与现场体征，他进一步确定患者为心脏疾病急性发作。

此时患者虽已恢复呼吸，但呼吸十分微弱，意识依旧处于不清醒状态。考虑到患者状态不稳定，一旦发生呕吐，极易出现呛咳、异物误吸，引发窒息等严重后果，他当即快速调整患者体位，将患者头部侧向一旁、摆正身体姿态，规避误吸风险。

在清理患者口腔异物的过程中，他闻到患者口中散发着浓重的药物气味，随即向在场人员询问情况。经了解，现场人员已为患者喂服了大量救心丸，且家属当时仍准备继续为患者喂药。他当即果断制止了家属的行为，大量服用救心丸极易导致患者血压骤降，可能引发二次休克，加重病情。

为保障患者周边空气流通，避免人群聚集影响病情，他引导周围围观群众散开，为救援留出充足的通风和操作空间。同时，他持续为患者清理口腔分泌物，全程防范误吸风险，密切监测患者生命体征。

经过持续专业处置，患者的身体状态逐步好转，意识逐渐恢复清醒，能够自主表述身体不适症状。不久后，120急救救护车抵达现场，刘建全程配合专业急救人员开展交接和转运工作，协助工作人员将患者抬上急救担架。



事发当晚，刘建赶到现场，第一时间表明自己的医生身份，随即迅速俯身对患者身体状态进行全面检查评估。
视频截图

救人后默默离开 他说救死扶伤是职责，只是“加个班”

刘建在朋友圈中分享景区游玩经历时这样说，“还干了一件后怕又觉得必须干的事。”刘建回忆，当时想按照急救规范，大声报出时间、提醒周边群众避让，可现场紧张忙乱，没能完整说出这套标准话术，他笑称当时有些“社死”。这个小插曲，也还原出普通人直面生死险情时的真实状态。

刘建告诉记者，第一个冲上去施救的是一名退役军人；还有携带AED的，就是后来大家知道的红十字会那位小伙，自己到现场时还不知道他的身份；现场还有医学院的一名护士；另外还有两位女孩，其中一位持有急救证书，可以做心肺复苏、海姆立克急救，还有一位不清楚身份。

记者向“东北有戏”景区了解到，当晚救援结束后专门记录了包括高天时在内多名现场参与救援者的联系方式，并且之后分别登门感谢，并赠送了锦旗和景区的终身年卡。

刘建并未在其中，因为救援结束之后，他默默离开，返回剧场看台的人群中，继续观看演出，“一名工作人员劝我留下联系方式，我跟他说不行，患者没事就好。”

刘建说：“在我心里，热心群众、红十字志愿者出手救人属于见义勇为；我作为医生，救死扶伤属于工作职责，性质不太一样，相当于工作额外加了个班。”

“有AED是好事，还得会用”

记者采访时，刘建作为一名专业医生向记者介绍，如果遇到心脏骤停等状况的突发急救事件，AED设备的确会发挥很大作用，比如当天的情况下如果没有AED设备，“也有救回来的希望，但是成功率会低一些。”刘建强调，配备AED设备是好事，但是设备摆在那里还不够，使用者必须具备相关专业知识。比如电极片如何安放、机器充电提示、什么时机可以放电，这些操作都需要具备相应知识储备。

本报记者 吕洋 陈浩 实习生 邓涵文

沈阳市开展 2026中国公平竞争政策 宣传周系列活动

本报讯 记者朱柏玲报道 9月7日至11日，是第五届中国公平竞争政策宣传周，沈阳市以“统一大市场，公平竞未来”为主题，围绕提升全社会公平竞争意识、培育和弘扬公平竞争文化的主线，开展公平竞争政策进机关、进企业、进校园，宣传贯彻《反垄断法》《反不正当竞争法》《公平竞争审查条例》及其实施办法等竞争法规，举办公平竞争合规培训等多项主题活动。

同时，各区、县(市)，市直各单位结合实际，在市中心繁华商圈、交通枢纽、政务服务大厅、机关办公场所等人流密集区域设立竞争周主题海报电子屏，出租车、公交车LED电子屏滚动播出竞争周宣传口号，利用官方网站、网络社交媒体等多种形式，集中宣传公平竞争政策，让群众切实感受公平竞争政策实施成效，让公平竞争理念更加深入人心。

沈阳皇姑区以文化联谊 凝聚发展合力

本报讯 记者朱柏玲报道 日前，“同心传文脉·非遗进园区”主题活动在网易(沈阳)数字产业中心举办。园区民营企业负责人、新的社会阶层人士齐聚一堂，在非遗浸润中感悟传统文化，在交流座谈中共话发展、凝聚合力。

活动由沈阳市皇姑区委统战部、区文旅局主办。

沈阳绳结第四代代表性传承人张盼带来非遗中秋文化主题分享，让大家感悟中华优秀传统文化深厚底蕴，增强文化自信与家国情怀；在绳结实操体验环节，参会企业代表跟随传承人编织中秋祈福吉祥结。轻松的手工体验打破企业之间的沟通壁垒，以文化为媒拉近彼此距离；政企交流环节，参会人员畅谈感悟，围绕企业文化建设、企业经营发展、产业园区配套提升等交流发言，坦诚交流诉求、积极建言献策。区委统战部、区工商联认真倾听民营经济人士所思所盼，搭建起联系服务民营经济人士的连心桥。

此次活动充分发挥文化统战凝心聚力的独特作用，把非遗传承实践作为铸牢中华民族共同体意识的生动载体，将中华优秀传统文化送进产业园区，搭建起政企互通、企业互联的交流平台，持续优化园区营商文化软环境。