

沈铁打造“移动的舒适家园”

为落实商务部、文化和旅游部、国铁集团等9单位印发《关于增开银发旅游列车促进服务消费发展的行动计划》的通知要求，沈阳局集团公司紧扣铁旅融合发展大势，组织车辆部聚焦舒适型适老化旅游车改造，精准对接文旅消费需求。

按照舒适型适老化旅游车改造的具体要求，沈阳局集团公司将适老化专列打造成一座“移动的舒适家园”，对车体进行了系统性、人性化改造，致力于从根本上提升长途旅行的舒适性与安全性。

组织沈阳轨道客车厂对软卧车厢进行全面升级改造，将卫生间厕所设施改造为“坐式+蹲式”的便器结构，增设防滑凸点，并安装SOS呼唤器，方便老年旅客不同需求使用。

在床头处安设带USB充电口的床头灯，满足游客电子设备充电、阅读需求；增加卧铺脚蹬和护栏处宽度，让老年游客上下铺、活动更便捷；在车内墙板、顶板、地板之间加厚隔音减振垫，提升包厢隔音效果，为睡眠较浅的老人营造安静的休憩环境。

将车辆缓冲装置升级为折棚风挡、采用小间隙车钩，大幅降低车辆纵向冲击，让行驶更平稳。这些设计从“看得见的舒适”到“感受到的安全”，既提升了老年人乘坐的安全性与舒适度，更切实满足旅途生活的核心需求。

在此基础上，沈阳车辆段以“安全零隐患、服务无短板、车厢全整洁”为标准，建立“车下走行部、车内服务设施、车顶电气系统”三段式检修流程开展舒适型旅游列车整备工作，对轮对、轴承、制动管路、车钩缓冲装置、悬吊配件等关键部件逐台检查，重点校验制动系统性能，确保列车长距离行驶制动稳定可靠。

针对发电车、空调机组开展全负荷通电试验，逐一排查线路绝缘、风机温控、制冷系统故障，保障车厢恒温舒适；同步全面检修车厢电源插座、照明灯具、广播系统、电茶炉，更换松动、



沈铁致力于提升旅行舒适性与安全性。 国铁沈阳局供图

损坏配件，解决旅客充电、饮水、视听娱乐等出行痛点。

聚焦游客出行体验提升，同步开展车厢全域深度保洁，深度擦拭车窗玻璃，清理车体外部污渍整体提亮车厢环境，营造整洁温馨的旅途空间。以过硬车辆质量护航沈铁文旅融合发展，让广大旅客安心踏上沿途赏景之旅。

为进一步提升旅客的出行体验，针对老年人用餐特点，餐车延续备受欢迎的自助餐模式，在保证菜品丰富多样的同时，遵循低盐、少油、软烂的健康烹饪原则，兼顾美味与营养。

李振村

星空“飞”进商业街 大连科普月既炫酷又“接地气”



9月5日上午，2026年全国科普月大连市主场活动在青泥洼商业街举办。

大连科协供图

本报讯 记者张宇报道 9月5日上午，大连青泥洼商业街上演了一场“抬头看天”的新景观：无人机与智能飞行器腾空而起，围观市民阵阵惊呼，纷纷举起手机记录——2026年全国科普月大连市主场活动，就这样以一场“地空一体”的硬核光影秀拉开大幕。

“科普也可以这么酷！”这是现场许多年轻人的第一反应。这场打破传统流程的科技快闪，瞬间拉近了高精尖技术与普通市民的距离。

颁奖环节，一张张年轻面孔成为舞台主角。过去一年，大连市2万余名中小學生走进实验室、走进竞赛场，在省级青少年科创大赛中斩获一等奖9项，另有6人荣获省“科技创新之星”，获奖总數位居全省首位。

讲师团“天团”就位，把科学翻译给人听。开幕式上最庄重的环节，是为第四期大连市科普讲师团成员颁发聘书。这支队

伍里，有化物所的研究员、医院的主任医师，也有扎根社区的“科学老顽童”。新任讲师团代表、大连海洋大学的关晓燕研究员对记者说：“别把科学关在象牙塔里，要走出来，讲到老百姓心坎里。”未来一年，他们将走进田间地头、社区广场、工厂车间，把论文变成大爷大妈听得懂的“家长里短”，把原理变成孩子们手中好玩的实验。

近年来，大连精心打造“大家讲科普”本土品牌，常态开展院士专家基层行、科普大篷车全域巡展等活动，推动科普资源深入机关、校园、社区、乡村。

开幕式后，嘉宾与市民一道加入巡展。机器人格斗、VR太空漫步、健康义诊……各展台前排起长龙。据悉，整个科普月期间，全市将推出涵盖人工智能、海洋科创、现代农业、防灾减灾等领域的百余场系列活动，真正让科技走进厨房、走进书房、走进每一个热爱生活的角落。

辽宁省启动2026年“质量月”活动

本报讯 记者朱柏玲报道 9月6日，记者从辽宁省市场监督管理局获悉，日前，全省“质量三强一基”经验交流现场推进会暨2026年“质量月”活动启动仪式在沈阳举办。会议总结交流经验做法，部署“三强一基”工作，启动2026年全省“质量月”活动。

会议要求，要深化质量强企，激发企业内生动力，牢固树立质量第一意识，让质量卓越成为企业的价值追求。要推进质量强链，打通产业升级堵点，坚持链式思维，推动产业链供应链质量联动提升，让质量成为产业链的“硬核支撑”。要培育质量强县（区、镇），增强区域发展活力，向质量要效益、以质量塑优势，让质量成为县域经济高质量发展的鲜明底色。要夯实质量基础，筑牢产业升级根基，以新一轮质量基础设施助力行动为抓手，让质量基础设施成为产业升级的“硬核底座”。

会上，辽宁省检验检测认证中心、沈阳市市场监督管理局、大连市市场监督管理局、西丰县政府、桓仁县政府、大检质量技术服务（大连）集团股份有限公司、沈鼓集团股份有限公司、沈阳兴齐眼药股份有限公司作了交流发言。会议通报了我省“三强一基”建设情况及十大标志性成果，发布《辽宁省质量状况白皮书（2025年）》，举行了第三期质量管理创新推广平台授牌仪式。省市场监管局相关处室，各市、沈抚示范区市场监管局，相关县（区、市）政府、技术机构及企业负责同志参加会议。

辽宁省青年科技工作者协会正式成立

本报讯 记者朱柏玲报道 9月7日，记者从团省委获悉，日前，辽宁省青年科技工作者协会成立大会在沈阳举行。

大会审议通过协会章程及相关选举办法，依规选举产生第一届理事会、监事会及协会领导班子。

会议强调，协会要坚守初心使命、主动担当作为，全力服务全省科创发展和振兴大局。抓实政治引领，常态化开展理想信念教育、国情调研和科学家精神宣讲。服务中心大局，紧扣全省22个重点产业集群和4个万亿级产业基地建设需求，深化产学研协同融合。强化人才服务，构建全周期人才成长支撑体系，精准对接青年科研人员科研攻关、成果转化、职业发展等现实需求。坚持从严治会，健全完善协会组织架构和管理制度，从严加强会员管理，督促会员恪守科研诚信、严守纪律底线。