

2026 沈阳马拉松燃情开赛 沈阳以好服务回报各地跑者

浑河为弦，脚步作歌。9月6日7时，2026 沈阳马拉松正式鸣枪起跑。沈阳也用自己不断提升的优质赛事服务，回报各地跑者。

除了科学调度赛事组织 还首次引入义务修脚

为最大程度提升跑者参赛舒适度，本届赛事将鸣枪时间较往届提前30分钟，有效避开日间高温时段。起跑体系同步升级，采用4枪错峰发令，每枪间隔15分钟。科学合理的调度安排，有效疏解起点区域人流压力，确保起跑环节安全有序，助力跑者从容踏上逐马征程。

赛事安全保障体系全面升级，构建起覆盖全赛道、高密度的防护网络。全程布设18个补给站与30个医疗点位，实现物资补给与医疗救护的无缝衔接；赛道沿线每公里均配备AED设备，筑牢生命安全防线；220名急救人员组成22支赛道专项急救小队，分段驻守、动态巡护，精准应对各类突发状况；半程马拉松终点区域设置综合救助站，确保急救响应及时高效。

针对秋日升温天气，赛事专项升级赛道降温服务，打造全路段清凉保障体系。赛道沿线布设喷淋点位与移动雾炮车，持续为跑者降温散热；全新增设的固定淋水点，作为赛事特色配置，为跑者提供定点、高效的降温体验。补给站内备有冷感湿巾和食用冰块供选手自取，有效缓解燥热、调整竞技状态。整套方案从多维度防范高温带来的参赛风险，以立体化、硬核级的保障措施守护每一位跑者的安全。

在终点区域，朋朋修脚组织30名骨干店长志愿者来到赛事现场，在全马、半马赛后恢复区，与沈阳体育学院的学生一同为跑者提供冰池泡脚、按摩拉伸、义务修脚等免费服务。值得一提的是，义务修脚服务首次被引入沈阳马拉松，有效缓解选手长时间奔跑带来的足部不适，以贴心的公益服务为跑者保驾护航。

据悉，本届沈马在终点同步设置冰敷恢复区、中医理疗



朋朋修脚组织30名骨干店长志愿者来到赛事现场，在全马、半马赛后恢复区，与沈阳体育学院的学生一同为跑者提供冰池泡脚、按摩拉伸、义务修脚等免费服务。 本报记者 王迪 摄

站、拉伸服务区以及特色美食服务区，完赛包内容也经过迭代升级，多项暖心举措兼顾跑者的赛后恢复与完赛体验。

从赛道竞速到赛后恢复，赛事全链条贯彻“以跑者为中心”的办赛理念，用心回应每一位参赛者的期待与信任。

“沈马老铁”暖心护航 人文服务彰显赛事温度

赛事以“沈马老铁”为服务内核，将“真诚包容、贴心暖心”的服务理念落地到赛事各处细节，让每一位跑者感受沈城独有的热忱与温情。赛事推出“公益陪跑员”专项服务，30名兼具急救能力与陪跑经验的公益陪跑员，全程陪伴70岁以上银发跑者、视障跑者及轮椅选手完赛，以同频的步伐和耐心的陪伴，诠释马拉松不止竞速角逐，更重在平等、勇气与彼此守望的体育精神。

30余位“槲行”网约车学雷锋志愿服务车队的司机倾情加入赛事公益保障行列，赛前为视障选手提供接机，赛事当日承担医疗物资转运任务等，穿梭城市赛道之间，为赛事后勤筑牢坚实后盾。

赛事延续“老铁体验官”计划，面向全社会遴选优质跑者代表，以多元视角记录赛事全流程，捕捉赛道内外温暖瞬间，传播沈马温度，讲述沈阳城市故事。 本报记者 朱柏玲

沈阳城管执法局护航打造最美“沈马”赛道 累计修剪草坪140余万平米 更新9万余株时令花卉

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 9月6日清晨7时，2026“沈马”在奥体中心南广场鸣枪起跑。22000名跑者沿着浑河两岸的赛道驰骋，用脚步丈量这座城市的活力与热情。天刚蒙蒙亮，奥体中心周边便已热闹非凡，检录区的选手们或热身拉伸，或合影留念，空气中弥漫着跃跃欲试的兴奋感。

赛道沿线，最抢眼的是焕然一新的绿化景观。记者看到，修剪整齐的行道树、棱角分明的绿篱、色彩斑斓的时令花卉，将这条“一河两岸”的经典赛道装点得格外养眼。沈阳市园林绿化部门按照“赛前巡视处置、赛中备勤应急、赛后清理恢复”的原则，对赛道沿线及周边进行了全面提级修剪，累计修剪草坪140余万平米、修剪绿篱11万延长米，并在沿线重要节点更新了9万余株时令花卉，彻底消除了安全隐患，确保景观整齐规范。跑步爱好者李先生在接受记者采访时感叹：“我跑了十多个城市的马拉松，沈阳这赛道环境真没得挑，绿化好、花也多，跑起来心情特别舒畅。”

在保障赛事有序运行的背后，是300余名城管执法人员的默默坚守。赛前一周，市局已组织相关分局对赛道沿线开展拉练检查，提前消除隐患。赛事期间，在沈马沿线34处主要路口设置值守点位，并预备6支机动队现场待命；同时对市内30条主要街路、三站一场等区域也同步部署了巡查力量。负责奥体中心附近保洁的环卫工人刘大姐一早就在岗忙碌：



沈阳城管执法局的员工为了打造最美“沈马”赛道，一大早就把比赛跑道清理得干干净净。 本报记者 王迪 摄

“今天我们是全员上岗，虽然比平时累点，但看着这么多外地跑友来沈阳，咱得把城市最干净、最美的一面亮出来。”

赛道上，“东北式”加油声此起彼伏。“开整啦！”“老铁加油！”赛道边的应援牌上全是亲切的东北话，让不少外地跑者倍感亲切。来自外省的参赛选手冲过终点后兴奋地说：“氛围太好了，全程都有人鼓劲。这种‘老铁级’的服务，真让人心里热乎。”沈阳以一场马拉松，向世界递出了一张热情、精致、有序的城市名片。

跨境消费热度攀升 大连空港口岸暑期离境 退税业务量增长超4倍

本报讯 记者张宇报道 今年暑运(7月1日至8月31日)期间，大连空港口岸迎来进出境客流高峰，来连开展旅游、商务、研学等活动的旅客数量激增，境外旅客在连购物消费需求也在持续攀升。

据统计，大连周水子机场海关今年暑运期间共办理离境退税业务201票，验核申请单金额234.33万元，同比分别增长415%、56.42%。

庄河两所高校新生 接站大巴与校内摆渡车联动

本报讯 记者张宇报道 8月28日至31日，庄河大学城处外洋溢着喜庆热烈的青春气息。辽宁师范大学海华学院、大连工业大学艺术与信息工程学院的新生们怀揣着对大学生活的憧憬陆续抵达，在这座滨海之城正式开启崭新的人生征程。

今年迎新工作中，两所高校始终将“温度”贯穿服务全流程，以细致周到的保障为新生送去暖心关怀。交通接驳方面，校地协同打造无缝衔接的出行链条，接站大巴与校内摆渡车有序联动，新生和家长出站即可搭乘专车直达校园，全程免去辗转奔波的不便，高效顺畅完成报到流程。

与此同时，两校构建了多层次的服务保障体系。两校领导靠前指挥、深入一线，各二级学院负责人与辅导员全程值守迎新现场，及时协调解决各类问题；千余名师生志愿者轮班上岗，从报到注册、行李搬运到校园指引、生活答疑，为新生提供全方位的贴心服务，让每一位学子初入校园便感受到家一般的归属感。

优化渔港布局多方共治 护航金普核心渔业片区

本报讯 记者张宇报道 9月1日正午12时，黄渤海伏季休渔期正式结束。金普新区沿海渔港一扫数月静谧，码头人头攒动、机器轰鸣，处处一派繁忙景象。渔民们整理网具、检修船机、补给物资、加固船缆；伴着阵阵汽笛，完成安全核验的渔船次第解缆，劈波奔赴深蓝，抢抓金秋“第一网”渔获。

作为金普新区海岸线最长、渔业体量最大、养殖捕捞产业最集中的核心渔业片区，大李家街道是新区“蓝色粮仓”核心承载地，也是渔业安全生产与稳产富民的主战场。但辖区岸线曲折，停泊点分散、渔船数量多，渔业安全监管点多线长面广，管控任务艰巨。

针对停泊点散乱、监管盲区突出的问题，街道优化渔港布局，将近20处零散停泊点整合为5处标准化停泊点，配齐安防值守软硬件设施；推行国企化管港模式，组建5支专班24小时驻港管控，建立街道、村社、渔港监督站、派出所四方联动机制，形成多方共治的渔业安全治理格局。