



新闻热线:22699110

国内统一刊号 CN21-0027
报刊代号 7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2026.9.1 星期二

农历丙午年七月二十

今日8版 总第10940期



辽宁 正式“入秋” 沈阳最舒爽的季节来了

辽宁省气象台宣布,根据气象意义上的秋季定义,昨日(8月31日)辽宁正式进入气象意义上的秋季,较常年(8月29日)晚2天。

入秋的判定标准是什么?入秋后天气有哪些新特征?

气象学上的“入秋”与节气意义上的“立秋”截然不同,有着严格的科学标准。根据我国《气候季节划分》国家标准(GB/T 42074-2022),当一个地区连续5天的5日滑动平均气温稳定低于22℃时,即达到入秋阈值,以气温序列中第一个低于22℃的日期作为秋季起始日。简单说就是连续5天平均气温低于22℃,才算真正入秋。

辽宁省历史上最早进入气象意义上秋季的时间是1977年8月10日,最晚为1999年9月13日。今年入秋时间与常年接近,属于正

常范畴。

盛夏的闷热慢慢消散,昼夜温差逐步拉大,风里已经有了淡淡的凉意。

预计本周,我省中东部、西南部地区有一次分散性降雨天气过程;同时沿海陆地及渤海北部海域将出现6级偏北风,阵风可达7至8级。全省平均气温在18℃至22℃之间。沈阳接下来这几天,好天气持续在线,天气以晴为主,阳光充足。

省气象局提醒,秋季昼夜温差逐渐拉大,早晚体感偏凉,建议采用叠穿方式,随身备一件薄外套;饮食上可适当多吃温润蔬果,少食生冷食品;注意防范强降水可能引发的城市积涝、山洪、地质灾害等次生灾害。

据沈阳发布、辽望客户端