

六旬老人顶着 33℃高温奔波 30 公里送锦旗



本报讯 记者张宇报道 7月30日,大连,33℃酷暑的正午,60岁市民王大哥揣着一面烫金锦旗,辗转公交、地铁、轻轨,奔波30余公里,从大连市内赶到金州公安分局。此行他身负特殊嘱托,要替行动不便、身患脑血栓后遗症的哥哥,当面致谢一位在足球赛场全程贴心照料群众的民警——张志远。

故事要追溯到6月20日晚,“东北超”辽宁德比在梭鱼湾足球场开赛,62826名观众到场,全场座无虚席。王大哥的哥哥作为资深老球迷患病后行动不便,却不愿错过这场比赛,便由弟弟王大哥、姐姐陪同前往观赛。

一行人检票登上三层看台6楼,陡峭漫长的台阶成了重病老人难以逾越的阻碍。老人身材高大、体重偏重,每一步上下台阶都十分吃力,一家人望着高耸的台阶手足无措。正在现场执勤的金州公安分局民警张志远,第一时间留意到这一家的难处,主动上前伸出援手。

观赛期间,张志远寸步不离地照料老人:攀登陡峭台阶时,他一阶一阶搀扶,用手臂牢牢护住老人身体,时刻稳住重心防止摔倒;老人往返卫生间,他全程贴身护送;全程高强度搀扶看护下来,张志远的警服被汗水完全浸透。匆忙归队执勤的他没来得及留下姓名,一家人唯独牢牢记住了他胸前的警号:216423。

这次赛场里细微又暖心的守护,让王氏兄弟久久记挂在心。哥哥反复嘱托弟弟,一定要找到这位好心民警当面道谢。为完成兄长心愿,王大哥多方奔走打听数日,终于查清警号216423对应的民警是金州公安分局政工室张志远。确认信息当天,他立刻定制锦旗,顶着盛夏烈日动身赶路。

换乘数趟公共交通抵达金州后,王大哥还一度找错地址,几经辗转才来到和平路2号办公大楼。彼时已是正午12点半,体谅民辅警高温执勤、日常加班辛苦,他不愿午休时间打扰大家,独自在院门外等候许久,才进门送上锦旗。

接过锦旗,张志远十分动容:“我只是做了一件民警爱民帮困的平常小事,没想到被一家人这样长久记挂。作为一名老兵、一名公安民警,群众这份沉甸甸的信任与认可,更是鞭策我坚守岗位、用心服务百姓的最大动力。”

沈阳大东区龙悦社区 残健融合汇演 奏响邻里和谐新乐章



活动现场。 大东区供图

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 近日,大东区残联联合万泉街道龙悦社区,在一家商场内举办“东城有爱 乐享生活”阳光助残文艺汇演,充分发挥大东区残联全国阳光助残志愿服务基地示范引领作用。

活动在气势昂扬的开场舞《走向复兴》中正式启幕,龙悦社区居民手持彩扇翩然起舞,整齐利落的动作瞬间烘托出热烈喜庆的氛围,为整场文艺汇演拉开帷幕。本次汇演节目种类丰富、风格各具特色,全方位展现了残健交融的温情风貌。现场轮番上演民乐合奏、手语歌曲、诗朗诵、特色舞蹈等精彩节目:盲人演奏者倾情演绎经典民乐,以激昂旋律震撼全场;聋人协会成员用优美手语演绎爱国赞歌;基层残疾人工作者饱含深情朗诵礼赞祖国;肢残人文艺表演队用欢快舞蹈、温情手语诉说对生活的热爱与向往。此外,吉他弹唱、太极扇、电吹管演奏、腰鼓舞等特色节目穿插亮相,多样的艺术表演为在场观众献上了一场精彩纷呈的文化盛宴。不少参与演出和现场观看的残疾人纷纷表示,大东区残联搭建的舞台让大家拥有展示自我的机会,能够走出家门登台表演、和邻里欢聚一堂,内心充满温暖与自信,真切感受到社会的包容与关爱。

此次活动不仅展现了残疾人自强不息、昂扬向上的精神风貌,更营造了理解、尊重、关心、帮助残疾人的浓厚社会氛围。接下来,大东区残联将持续深耕新时代助残文化服务,挖掘培育残疾人文艺人才,广泛凝聚社会助残力量,常态化搭建多元化、高品质的残疾人文化展示交流平台,不断丰富残疾人精神文化供给,切实增强残疾人的获得感与幸福感。

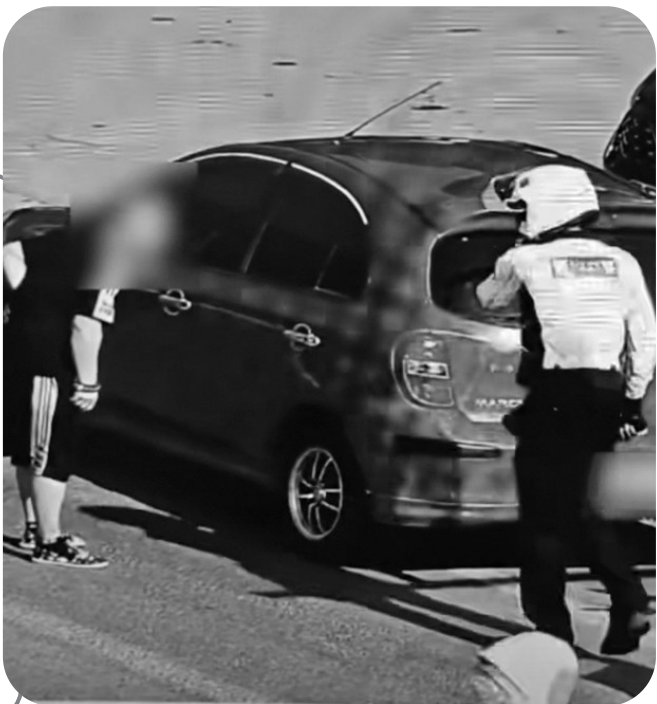
早高峰红色轿车突然停下 辽阳交警秒变“代驾”

7月31日早8时许,辽阳中华大街金库岗正值早高峰。市交警支队机动大队警力张秋硕正穿梭于车流中指挥交通。

突然,一辆红色轿车停在他面前。车上下来一名男子,左手死死捂着后腰,脸色苍白。“警察同志,我肾结石发作,疼得开不了车了,能不能送我去医院……”。

情况紧急!张秋硕迅速用手台向指挥中心报告:“请求规划最优路线,沿线开启绿波!”同时,他呼叫就近同事陈东宁支援。很快,陈东宁到达现场。两人默契分工——一人驾驶摩托车在前开道,张秋硕驾驶着患者车辆紧随其后。指挥中心屏幕前,民警实时调度沿线岗区警力提前疏导,一条“生命通道”瞬间打通。

原本拥堵需15分钟的路程,仅用6分钟,车辆便稳稳停在双联医院急诊门前。张秋硕、陈东宁帮忙挂号就医。见医生接手,两人才默默转身,重返执勤岗。 曲直 文 辽阳警方供图



沈阳市红十字会开展亲子急救培训班 让15个家庭把“救命术”带回家

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 为进一步筑牢暑期安全防线,提升青少年安全意识与自救互救能力,7月29日,沈阳市红十字会在市红十字应急救护培训基地开展了以“亲子学急救 守护你我他”为主题的暑期亲子急救培训班,助力青少年度过一个安全、快乐且富有意义的暑假。15个家庭通过此次培训,系统掌握了基础应急救护知识与技能。

培训中,授课老师充分结合少年儿童的认知特点,以通俗讲解+趣味互动的方式,围绕心肺复苏、AED操作开展教学,授课老师完整示范急救全流程,讲解意识判断、人工呼吸、胸外按压的精准位置与频率,及时解答孩子们提出的各类问题。实操环节,孩子们在老师的一对一辅导下,利用模拟人反复实操心肺复苏。课程还涵盖了创伤包扎、气道异物梗阻急救等多项技能。同学们踊跃动手实践,分组协作练习,在亲身体验中巩固了急救知识,家长同步参与学习,亲子共学,现场氛围浓烈。

此次活动不仅让孩子们系统学习急救知识、熟练掌握急救技能,让这些知识化作守护生命的“铠甲”,更在他们心中播下了关爱他人的种子,强化了责任与担当意识,通过“小手拉大手”的形式,将应急救护知识辐射到更多家庭,助力他们成长为身边人的“小小守护者”。



▶活动现场亲子共学,氛围浓烈。沈阳市红十字会供图