



新闻热线:22699110

国内统一刊号 CN21-0027
报刊代号 7-126

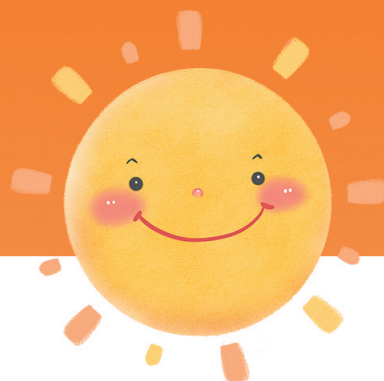
辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2026.7.28 星期二

农历丙午年六月十五

今日8版 总第10915期



连续“桑拿天”！ 沈阳本周最高 35℃ 为啥体感和预报不一样？

7月25日，中伏正式开启，这次中伏是“加长版”，为期20天，全国大部分地区暑热强盛、湿度较大，桑拿感明显。

本周沈阳最高气温
将持续超过 30℃
31日更将冲上 35℃

预计28日至31日，沈阳以晴间多云为主，平均气温29℃~31℃，较历年同期(25.0℃)偏高4℃~6℃，最高气温可达35℃。

当前正值中伏+大暑“双叠加”
为什么这么闷？

副热带高压是主要推手，夏天它控制的地区天气晴朗少云，地面吸热后迅速升温，暖湿空气被带过来，副热带高压气流把海洋上的暖湿

空气输送到陆地上，形成高温高湿组合。

气温高、湿度大、风速小，三者同时出现，便是人们常说的“桑拿天”。

为什么体感温度
比天气预报温度热？

气象意义上的温度是标准百叶箱在阴凉通风避光环境下测得的客观空气温度。

人体冷热感受是体感温度，受到空气湿度、风力共同影响。

举个例子：气温32℃时，如果湿度50%，风速3级以下，体感就可达到35℃~37℃，再叠加沈阳的“热岛响应”，加剧了闷热感受。

据沈阳发布

