

未成年人拿着漫画照片做整容 “不到90斤却要吸脂做人鱼线……”

暑期来临，不少未成年人走进医美机构，想趁着放假“悄悄变美”。14岁想做双眼皮、16岁想做鼻子，还有人提出要来个“逆袭大换脸”——开眼角、做双眼皮、打玻尿酸……能安排的项目都尽量安排上。

医生提醒，未成年人尚未发育成熟，贸然开展非必要医美项目，不仅易造成感染，还可能留下终身后遗症。

未成年人过早整容 风险远大于“变美”

我国明确规定，未满18周岁的青少年必须在监护人全程陪同并签署书面同意书的前提下，进行整形美容咨询和治疗。但记者调查发现，部分青少年找成人朋友冒充父母，一些不正规的医美机构在身份核验环节流于形式，导致部分未成年人过早进行了整容手术。

医生指出，未成年人面部骨骼和肌肉尚未发育成熟，当下的整容“成果”很可能随身体生长演变为“恶果”。

中国医学科学院整形外科医院主任医师郭鑫举例说明，过早进行下颌角手术，后期骨骼继续生长，可能导致下颌畸形，影响咀嚼和咬合功能；双眼皮手术可能产生瘢痕，影响眼功能，引发干眼症等，美容手术开弓没有回头箭。

医生建议，影响生理功能的面部缺陷，如倒睫、唇腭裂等，应尽早手术干预。以美观为目的的整容手术，年满16岁后在家长陪同下进行。涉及面部骨骼的医疗美容手术，建议18岁后、身体发育完全后再谨慎考虑。

“无辜眼”“精灵耳”走红网络 畸形审美正侵蚀青少年

在采访中记者发现，除了整形低龄化问题突出以外，还有一部分青少年容易受到网络非主流审美的影响，追求“无辜眼”“精灵耳”等“网红颜值标准”。

所谓“无辜眼”是指将眼睛的下眼睑通过手术向下延伸，使眼睛留白增多，像漫画人物的眼睛。“精灵耳”是通过注射玻尿酸等方式，让耳朵变长、变尖，形似招风耳。部分网络平台故意制造“容貌焦虑”，引发部分未成



近期，医院的整形手术预约量明显增长。

年人盲目效仿，有的青少年甚至要求医生按照漫画人物给自己整容。“孩子带着照片或视频来，要做成精灵耳、高颅顶、锥子脸，有的孩子才90斤却要吸脂做‘人鱼线’，做小腿腓肠肌神经离断，他们称为‘漫画腿’……”

医生强调，未成年人骨骼、软组织、五官尚未发育成熟，贸然开展非必要的医美项目，不仅容易造成感染、形态不对称、组织损伤等即时风险，还可能留下终身后遗症。过度追捧怪异网红审美，也会扭曲青少年的自我认知和审美观念。

暑假期间，首都医科大学附属北京安定医院临床心理病区接诊了多位因容貌问题产生持续负面情绪的青少年。病区主任刘竞介绍，很多孩子都是因为长期接触动漫，沉迷于这类经过艺术美化、夸张处理的虚拟产物，从而对自己的外貌产生焦虑、自卑等情绪。

莫把整形手术当成 开启未来的“万能钥匙”

专家介绍，很多人以为青少年想整容是简单的爱美

和攀比，其实并不准确。青春期的核心任务是建立“自我同一性”——即回答“我是谁”的问题。当这副内心拼图模糊不清时，很容易将外貌当作定义自我的唯一标尺。一旦学业、人际等方面遇挫，他们会习惯性地将所有不顺归咎于长相。

刘竞介绍，有些年轻患者表示自己学习不好，只有长得好看、身材好是优点。他希望五官变得精致，这样才能感到自信、完美。因此，不少青少年将整容视为改变人生的“万能钥匙”，认为只要容貌变美了，以后的人生也随之一片坦途。

对家长而言，如果针对青少年的容貌焦虑，单纯去说教、批评、指责，只会加重孩子的逆反心理。刘竞建议，家长首先不要否定、嘲讽或贴负面标签，而应试着理解孩子内心的状态，接纳其焦虑情绪。日常交流中，尽量减少对容貌、身材的玩笑和评价，避免强化外貌焦虑。

更重要的是，引导孩子认识到自己的独特性，接纳自己的不完美，帮助他们建立多元化的自我价值感。

图文均据央视新闻

用户规模累计超4亿 免费地震预警功能一直“藏”在你我手机里

地震突发性强、破坏力大，是威胁公众生命财产安全的重大自然灾害。在破坏性地震波抵达前及时发出预警，往往能为群众避险、应急处置争取数秒到数十秒的黄金时间，显著降低人员伤亡和灾害损失。

今年7月25日是国家地震烈度速报与预警工程竣工验收两周年。经过持续努力，我国地震预警公众服务体系已初步建成。这一体系有何特点？实战效果如何？公众如何在手机里快速设置、接收预警？记者采访中国地震台网有关专家，对上述问题作出解答。

多渠道推送 累计覆盖用户超4亿

据介绍，我国地震预警公众服务体系目前用户规模累计超4亿，具有多渠道、广覆盖、快触达、精准化的特点。“目前，全国已部署地震预警终端超10万台，广播电视地震预警服务覆盖云南、四川、新疆等13个省份。”中国地震台网中心研究员侯建民表示。

智能手机凭借较高的普及率和即时性，成为最重要、最便民、最有效的预警服务途径。目前，这一体系可向超过2.28亿手机用户实时提供精准直达式地震预警服务，主要包括两个接收渠道：

一是全国地震预警微信小程序。这一小程序能在震后快速将预警信息精准推送到震中周边区域，并支持强提醒弹窗。除了中国地震台网微信小程序，各省地震

局也有自己的小程序，可以提供本地预警信息服务。目前，地震预警微信小程序已累计注册用户超6000万。

二是手机系统内置功能。华为、小米、vivo等手机厂商已经接入中国地震预警网，并在手机操作系统里嵌入了符合要求的地震信息服务模型和服务规范，智能手机可以直接向震中周边用户提供及时、精准的预警信息。

成功经受多次实战考验

每一次预警，都是在和地震波赛跑。只要能多争取几秒钟，就可能有人因此安全撤离。

两年来，这一服务体系在多次重大地震事件中为公众实时提供了地震预警信息，成效显著——

2025年1月2日，宁夏银川接连发生4.8级、4.6级地震，震感强烈。地震预警推送超50万用户，其中强提醒超过40万人次。中国铁路兰州局集团收到地震预警信息后，及时对部分列车进行了控车处置，规避了潜在风险；

2025年12月4日，新疆阿合奇发生6.0级地震，地震预警提前20余秒抵达，为正在手术中的医护人员提供紧急应对时间；

2026年5月18日，广西柳州在一天内发生两次5.2级地震，地震预警信息累计推送90余万用户；

2026年6月29日，四川宜宾发生5.5级地震，震中周边人口众多，地震预警公众服务体系快速响应，向震中

周边超200万手机用户提供了秒级预警信息服务。

“两年来百余次地震实战证明，地震预警是稳定民众情绪与社会秩序、科学应对地震灾害的有效途径，发挥了重要减灾作用。”侯建民表示。

手机如何快速设置

地震预警服务一直是中国地震局的重大公共服务事项、重大民生工程。如何才能收到这些免费预警？

“华为、小米、vivo这些厂商的手机接入了国家地震预警网，预警功能直接嵌在操作系统里。手机系统版本不同，入口位置可能存在差异，但均可以在手机的‘设置’里搜索‘地震预警’，打开开关即可。不需要下载App、注册账号，也不需要付任何费用。”侯建民介绍，其他品牌手机的用户，可在微信里搜索“中国地震台网”小程序，打开后点击“开启地震预警”，允许通知和获取位置权限，添加关注城市即可。

“地震预警服务秉持公益性和基础性定位，面向全体社会公众免费提供。无论是微信小程序、手机系统内置功能，还是广播电视、专用终端，所有渠道均向公众免费开放，确保每一位公民都能享有地震预警保护。”侯建民表示，接下来，地震预警公众服务能力将持续增强，覆盖范围持续拓宽，更好守护人民群众生命财产安全。

据新华社