

未来一周辽宁将持续出现闷热天气

7月26日,辽宁省气象台发布气象信息专报,受副热带高压影响,预计未来一周(7月28日至8月3日)我省气温将持续偏高,大部分地区最高气温31℃~35℃,最低气温为24℃~28℃,其中8月2日~3日西部地区持续在37℃~40℃之间,朝阳地区局部可达40℃以上。全省大部分时段相对湿度60%~90%,以偏南风为主。

最高温将达40℃以上,体感闷热

受副热带高压影响,预计未来一周(7月28日至8月3日)我省气温将持续偏高。7月28日至8月1日,全省大部分地区最高气温为31℃~35℃,其中西部地区最高气温为35℃~39℃,大部分地区最低气温为24℃~27℃;8月2日~3日,大部分地区气温将进一步升高,最高气温将达33℃~37℃,西部地区将持续在37℃~40℃之间,朝阳地区局部可达40℃以上,大部分地区最低气温为26℃~28℃。全省大部分时段相对湿度60%~90%,以偏南风为主,体感闷热。此外,受高温高湿环境的影响,局地有雷雨、大风等强对流天气。

建议公众高温时段尽量避免户外活动

公众健康:公众尽量避免在高温时段进行户外活动;针对老人、体弱人群、病患、儿童做好防暑降温提示与防护保障,户外或高温条件下的作业人员应当采取防护措施防暑降温;同步做好食品安全管理、卫生防疫及应急处置工作。

安全生产:高温天气易造成火灾、安全生产及交通事故,建议加强城市和林区防火安全管理工作,严格管控野外火源;公众需注意用电用火安全。

能源调度:高温天气将导致用电量大幅上升,建议相关部门加强水电供应调度,保障城市用水用电;同时,需警惕因用电负荷过高导致电线、变压器等设备过载而引发火灾的风险。

农业生产:目前大田作物正处于需水关键期,持续高温易使土壤水分蒸发耗散加速,建议合理调配水源,关注可能引发的局地旱情;高温高湿易导致作物病虫害的发生蔓延,建议大田作物和特色林果采取预防措施。

本报记者 马巧慧

沈阳这场旗袍大秀 让国风变“潮”了

2026 沈河区旗袍文化季启动 8月16日、29日还有表演可“二刷三刷”



活动现场。 沈河区供图

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 依托“东北超”城市热潮,融合旗袍文化季与城市休闲场景,7月25日,由沈河区委宣传部、沈阳方城文化旅游区管理办公室、沈河区古城复兴发展服务中心主办的“东北超级秀 旗韵耀沈水——2026 沈河区旗袍文化季人民广场站”系列展演在人民广场重磅启幕,为市民献上沉浸式夏日文化大餐。

活动集结全区12支文艺队伍、百余名文艺爱好者,融合旗袍走秀、古典舞蹈、芭蕾、东北秧歌、声乐演唱多元节目,《中华旗袍》《国风》《旗韵青花沈城风华》等精品节目轮番亮相,完整节目编排兼顾传统韵味与本土情怀。

活动打造三大特色展演板块,尽显国风创新魅力。银发传统旗袍秀由二十余年老牌团队登台,以雅致华服映衬城市现代风光,传递沈河人文底蕴;创意跨界秀《我是沈阳人》融合芭蕾技法与东北本土旋律,西洋艺术与国风旗袍形成层次反差;情景主题秀以霓裳铺展山河画卷,传递开放共进的时代理念。整场演出兼具群众参与性与艺术观赏性,生动展现沈河群众昂扬向上的精神风貌。

“我退休后就加入咱们旗袍队,今天能站上‘东北超’的大舞台,心里特别自豪!我们这支队伍走了好多年,从公园角落走到人民广场中央,穿的还是旗袍,但精气神不一样了——你

看那边高楼林立,这边华服飘飘,老传统跟新沈阳配在一块儿,特别带劲儿。刚才我表演完,台下好多年轻人给我们鼓掌,还有人现场就打听怎么报名参加,这就是文化活起来了!”退休教师张阿姨说。

青年文艺爱好者李守义告诉记者:“今天最惊喜的就是那个芭蕾混搭东北秧歌的《我是沈阳人》,既有国风旗袍的柔美,又有西洋芭蕾的张力,最后还来一段接地气的本土旋律,反差感直接拉满!我全程举着手机录像,朋友圈已经被问爆了。以前觉得旗袍秀是长辈们的活动,没想到能这么潮、这么燃。听说8月还有两场,我已经约好了朋友必须再来‘二刷’,也期待咱们‘东北超’能一直火下去,让全国都看到沈阳的时尚范儿!”

“作为‘盛夏寻彩 悦享沈河’暑期文旅系列重点活动,沈河区还将在8月16日、8月29日继续开展两场丰富多彩的旗袍文化活动,以旗袍为媒、以秀传韵,让传统服饰文化真正走进市民生活,打通文化惠民‘最后一公里’。”沈河区委宣传部相关负责人表示。

本次活动还通过“幸福沈河”新媒体矩阵全程现场直播,线上线下同步联动,打破场地限制,扩大文化惠民覆盖面,持续擦亮沈河特色文旅名片,绘就沈河文韵与城市烟火共生共美的盛夏图景。

沈阳人社以多元模式 筑牢劳动权益法治屏障

近日,沈阳市人社局劳动人事争议仲裁院公开开庭审理一起复合型工伤保险待遇争议案件。本案采用“线上直播+线下观摩”同步模式,沉浸式普法,实现以案释法、以审育人,切实护航劳资双方合法权益,为优化辖区营商环境筑牢法治基石。

精选典型案例 拓宽普法覆盖面

此次审理的案件涉及工伤保险待遇、劳动报酬、经济补偿及加班费等诸多争议焦点,具有较强的代表性和普法教育意义。庭审打破物理空间限制,邀请市法院、总工会、企业家协会、全市工会系统百名劳动争议调解员及企业HR代表现场观摩;同时通过庭审网络直播平台,面向全省仲裁系统开放。这一举措不仅全景展现了仲裁庭审的严谨规范,更有效扩大了普法宣传的辐射半径。

优化审理流程 提升办案质效

庭审中,仲裁员紧扣争议焦点,引导双方举证质证,程序规范有序。针对该案中事实清楚、计算标准明确的工伤保险待遇部分,仲裁员当庭与双方当事人确认并固定核算基数。这一“微创新”举措有效压缩了办案周期,简化了裁决流程,在提升裁判公信力的同时,切实减轻了当事人的诉累,是高效化解工伤争议的优质实践。

强化以案释法 引导合规用工

庭审结束后,仲裁员结合本案案情,深度解析相关劳动法律法规,梳理企业用工常见风险点,围绕规范用工管理、薪酬发放、年休假执行、工伤处置等热点问题与企业代表互动答疑,精准解答用工管理中的堵点、难点问题。现场观摩人员纷纷表示,这种“沉浸式”体验直观生动,既感受到了仲裁的专业公正,也为企业规范用工提供了实操范本。

据悉,庭审网络直播是沈阳市人社系统打造“智慧仲裁”、深化“互联网+调解仲裁”的重要举措。接下来,沈阳市人社局劳动仲裁部门将持续常态化开展庭审公开活动,以“庭审公开课”形式,将案件审理与法治服务深度融合,持续深化多元纠纷化解机制,强化源头预防治理,引导企业合规用工、劳动者理性维权,从源头减少劳动争议,助力构建和谐稳定的劳动关系。

本报记者 赫巍利 王迪