

“沈马”9月6日开跑 报名工作已启动

将持续至7月28日14:00截止 马拉松报名费180元 半马150元

本报讯 记者朱柏玲报道 7月21日,沈阳市政府新闻办召开2026盛京银行沈阳马拉松新闻发布会。沈阳市体育局相关负责人介绍了相关情况。

据了解,2026盛京银行沈阳马拉松赛定于9月6日(周日)7:00鸣枪起跑。赛事设置马拉松、半程马拉松两个项目,参赛规模22000人,其中,马拉松10000人、半程马拉松12000人。

报名工作于7月21日11:00全面启动,7月28日14:00截止。跑友可通过2026盛京银行沈阳马拉松官网、“高德地图”App、“盛情社区”小程序、“马拉马拉”App等平台报名。马拉松报名费180元,半程马拉松报名费150元。

报名人数超出参赛规模,将采取抽签机制,8月3日在沈阳马拉松官网公布中签结果。今年拟优化候补、递补机制,最终候补递补结果将于8月15日公布,让更多跑者圆梦“沈马”。

赛事沿用“一河两岸”经典赛道,起点为奥体中心南门(浑南中路),半程马拉松终点设在盛京大剧院,马拉松终点位于奥体中心北门(天赐街),赛道沿途串联浑河生态景观带与人文景致,移步换景,尽显沈阳风采。

本届赛事将对起跑模式进行优化调整,采用混合分区、分枪错峰起跑机制。S区、A区为全程马拉松选手,B至H区为全马、半马选手按成绩混合分区;共分四枪出发,每枪间隔15分钟,有效分流人群、缓解拥堵,提升跑者参赛体验。

本届“沈马”创新办赛理念,全新打造“沈马老铁”温情服务体系,完善全维度赛事保障,推动“体育+”融合发展。

搭建多元配套活动矩阵。包括7月下旬启动官方主题训练营,活动贯穿整个暑期,科普科学跑步知识,调动大众参与热情;8月开展趣味泡泡跑,持续烘托全民跑步氛围;9月举办“沈马”嘉年华,现场设文艺节目展演、合作品牌互动体验专区,同步推出沈马专属文创产品,集观赏、体验、选购于一体,打造多元沉浸式活动场景。

同时,赛事秉持礼遇每一位跑者的初心,全方位提升参赛服务。在安全保障方面,赛事重点强化防暑降温体系。原有喷淋、冰块降温点数量升级为20处喷淋装置和9处冰块降温点,另外新增2处降温取水点、2处冷感湿巾发放区及2处降温车保障点,全方位筑牢赛事安全防线。氛围营造上,组建“沈马老铁加油团”,联动赛场展演,邀请亲友助威,满足观赛需求。还将升级参赛包物资、扩容赛后恢复服务区、新增沈阳特色美食补给。

此外,依托“沈马”赛事流量优势,推动体育赛事与文旅、商业资源深度联动。紧抓京沈对口合作机遇,在赛事现场设立“老北京”特色展区,集中展示两地特色风物,以赛事为载体搭建双城交流互动平台。

沈阳大东区全力开展雨后环境整治消杀



大东区对10个街道全域开展汛期集中消杀行动。 大东区供图

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 近日,为扎实筑牢汛期公共卫生安全防线,全力保障辖区群众身体健康和居住环境安全,沈阳市大东区卫健局、区疾控中心(监督所)迅速响应、主动作为,联动专业消杀力量,对大东区10个街道全域开展汛期集中消杀行动,聚焦雨后高风险点位精准作业,全力防范病媒生物孳生和次生传染病发生。

本次消杀工作严格参照国家汛期消杀技术规范开展,由区疾控中心(监督所)专业人员进行技术指导,严格把关药剂配比、操作流程、重点部位覆盖等关键环节;区卫健局爱卫办全程跟踪督导核验,逐点核对作业区域、核验消杀面积,建立标准化作业台账,落实“一处一登记、消杀留痕迹”工作标准,保障消杀作业科学规范、全域无盲区。

此次专项整治细化分工、精准作业,统筹调配20名消杀作业人员组建10支作业小组,每组2人分片分区开展工作,同步配备10名疾控技术指导人员、5名爱卫办督导人员全程跟进保障。行动严格遵循“先清污、后消杀”原则,先排查清理全区积水点位、淤积泥沙、漂浮杂物及积存垃圾,夯实环境整治基础,再开展标准化消杀作业,杜绝粗放式作业影响整治成效。

本次行动覆盖面广、靶向性强,累计完成99个雨后积水点位、2个重积水小区、14处安置点位、130余处污水井及7条积水路段的消杀工作,总作业面积达25000平方米,作业范围涵盖居民小区、学校、护理院、宾馆旅店、平房区等重点公共场所。

针对重点特殊区域,行动开展专项精细化消杀。其中,对人员已撤离的二台子小学实施专项消杀,完成15间教室、4间卫生间、3间水房及门把手、楼梯扶手等高频接触部位及外走廊的全域。同时,行动明确消杀后续规范,要求学校在药剂作用30分钟后做好防护措施,用清水对高频接触部位二次擦拭,彻底清除消毒剂残留,全力保障后续师生返校安全。

辽宁省第二十次全国特奥日活动在沈阳启动



7月20日,“运动无界 融合有爱”辽宁省第二十次全国特奥日活动在沈阳市启动。

辽宁省残联供图

本报讯 记者朱柏玲报道 7月20日是第二十次全国特奥日,“运动无界 融合有爱”辽宁省第二十次全国特奥日活动在沈阳市启动。活动由省残联主办,省残疾人福利基金会承办,省友谊康复医院、沈阳市残联、爱心金融单位、医疗机构、行业协会等多家单位联合协办。

本次省级主场活动分为趣味运动比赛、特奥项目展演和健康筛查与咨询服务。来自省友谊康复医院、沈阳大东培智学校、皇姑育成学校的150余名特奥儿童、青少年参与各项体验,科学设置趣味套圈、青蛙跳跳乐、安全射箭、阳光隧道穿行等多项闯关小游戏,全方位为特奥少年儿童搭建快乐运动、展示自我的温馨平台。活动现场暖意融融、童趣满满,通过融合伙伴和家属的协同配合,帮助智力残疾人积极融入体育运动,增强身体素质和自信心,更好融于社会。一张张纯真的笑脸,展现出我省特奥儿童阳光开朗、积极向上的精神风貌,充分彰显了

特奥运动包容、平等、融合的温暖力量。

活动期间,全省各市同步结合本地实际,联动特教学校、康复机构、社区和社会组织,因地制宜开展了形式多样的特奥日主题活动,持续扩大特奥运动覆盖面和影响力,让更多智力残疾人就近参与活动、共享关爱服务成果。

据悉,近年来,省残联紧扣“一地一品”残疾人体育健身项目征集工作要求,持续完善残疾人体育服务体系,深耕特色残疾人体育品牌建设,分层培育残疾人体育人才,不断夯实基层残疾人体育工作基础,全面推动残疾人群众体育工作规范化发展。

我省将以特奥日等品牌活动为抓手,常态化开展残健融合文体公益活动,持续普及特奥运动理念,完善残疾人体育康复服务,不断提升残疾人获得感、幸福感、安全感,推动残疾人群众体育事业高质量发展。