

# 九年的守候只为一次生命的托举

## ——沈阳市第80例造血干细胞捐献者实施捐献

温暖 2026 我是辽宁人

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 2026年7月13日,礼先生在沈阳市某三甲医院成功采集造血干细胞,光荣地成为沈阳市第80例造血干细胞捐献者,为一位重症血液病患者及家庭送去了希望。

2017年的一次无偿献血过程中,礼先生第一次了解到造血干细胞捐献。当时,工作人员向他介绍了中华骨髓库和造血干细胞捐献的相关知识,在得知只需要留下8毫升血样,就有可能在未来某一天为血液病患者带来生的希望,他没有过多犹豫,便完成了留样,正式加入中华骨髓库。

“当时没想得特别复杂,就觉得多一个人入库,患者就多一份希望。如果真的配上了,对患者和家属来说可能就是很重要的事。”

从那以后,生活照常继续,工作、家庭、献血,一切都按部就班,但能否配型成功一直被放到了心里。直到2024年,他第一次接到再次配型通知。那一次,礼先生积极配合,完成了全部配型检查,但没有继续推进。虽然事情暂时停了下来,但礼先生已经在心里做好了准备:如果有一天真的需要自己,他一定会义无反顾地去帮助他人。

直到2026年夏天,电话再次打来,捐献工作再次启动。“说不紧张是假的,毕竟以前没有经历过。但想到对方可能已经等了很久,就觉得我不能退,因为我可能是患者唯一的希望了。如果因为自己的犹豫错过了,我心里会过不去。”

接下来,高分辨配型、全面体检等流程陆续进行。每一步,他都积极配合。随着流程逐渐推进,最初的紧张也慢慢变成了坚定。因为礼先生深知,对于血液病患者来说,非血缘关系造血干细胞配型成功并不容易。一次配型成功,可能意味着一个家庭重新迎来希望。

从接到配型电话开始,礼先生最先告诉的是自己的家人。家人们坚定地支持他的决定,帮他了解捐献前后的注意事项,也提醒他规律作息、注意饮食,把身体状态调整好。礼



礼先生成为沈阳市第80例造血干细胞捐献者。

沈阳市红十字会供图

先生的单位中国科学院沈阳自动化研究所和身边的同事们也给了他很大支持。在向领导说明情况后,单位表示将全力支持,组织上也给予了充分的关照,让他安心配合捐献工作,不用担心工作上的事。同事们主动帮忙分担工作,让他没有后顾之忧。“我们单位一直提倡‘至仁至善’的精神,身边很多同事平时就互帮互助。最近工作量很大,大家都帮我分担工作,让我能没有后顾之忧参与捐献,而且这段时间特别关心我,给我加油打气,心里特别暖。”

辽阔的土地培养不出狭隘的爱,正是这些来自身边人的理解和支持,让礼先生在后续捐献过程中更加安心。对他来说,捐献造血干细胞是自己作出的决定,但家人、单位和同事给予的支持,也让这个决定变得更有意义。

对于那位从未谋面的受捐者,礼先生也送上了他的祝福。“我不知道你是谁,但知道你正在经历困难,能撑到现在,你和你的家人都已经拼尽了全力。但不管多难,心里都要有希望。衷心祝福你能早日康复,回归正常的生活。”

一次献血,一份留样,一个坚定的回答,一份对生命的托举,或许在某一天,阅读此文的您,也能加入中华骨髓库,成为另一个人、另一个家庭继续走下去的希望。

## 沈阳市人社局多元多级同步化解劳动争议

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 近日,沈阳市人社局劳动仲裁部门协同省、区县(市)劳动仲裁部门及相关企业多元多级同步开展“法治为民办实事”实践活动,聚焦劳动纠纷化解、通过仲裁卷宗现场互查、唠嗑办真事座谈、各单位风险防范分享等方式,深入研究解决企业面临的劳动保障领域涉法矛盾和问题。

从“事后”走向“事前”,由“治标”转向“治本”,组织开展仲裁案卷对检互查,明晰案卷存在的不足之处,针对存在的送达、庭审、案由使用、案件超期等共性问题研究讨论,提出解决的思路方向和具体举措。

紧扣与会企业在仲裁时效、证据获取等应诉方面获得了指导,在试用期用工及其考核、无固定期限劳动合同的订立、劳动关系与劳务关系的认定、职工医疗期与工伤职工停工留薪期区别等方面交换了意见。

聚焦企业诉求,疏堵点解难点。采取“政策解读+以案释法+现场答疑”方式,紧扣企业关注的劳动争议处置、社会保险、用工管理及技能人才惠企政策兑现中的堵点难点,逐项拆解申报条件和办理流程,引导企业“对号入座”,应享尽享政策红利。

近年来,沈阳市劳动仲裁聚焦新就业形态劳动者权益维护热点难点,在全市推广新就业形态劳动者劳动权益一体化保障制度。

“一站式”受理。创立“一站式”受理模式,联动化解劳动者烦心事,形成“全闭环”维权流程,提供“一条龙”服务,让劳动者“只进一扇门”“只跑一次”解决“烦心事”。“一揽子”调处。创优多元调处机制,建立行政、人民调解机制。

实行快速零成本司法确认。推行线上线下劳动仲裁。畅通调解渠道,实现劳动纠纷快速调解、快速见效。“一体化”解决。深化裁审衔接机制,畅通仲裁与司法协作渠道,通过农民工工资争议速裁庭、劳动争议巡回法庭、免诉讼直达执行、法律咨询援助等,平均节省维权时间3个多月。

目前,全市共有14个多元化化解劳动人事争议一体化保障中心,法院、司法、工会等多部门各司其职,加强联合互动,质效明显提升。

# 百名盲人饺子宴 只为让爱“看得见”

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 为弘扬中华传统美德、丰富盲人朋友的精神文化生活,今夏入伏当天,大东区残联携手区盲人协会、小棉袄服务队、北京协和医学院“向光而行”服务队、沈阳为爱毅行志愿服务队等多支助残团队,在津桥街道荣乐社区广场举办“健康公益行”百名盲人饺子宴暖心公益活动。

活动设置文艺展演、便民助盲服务、暖心饺子宴三大板块,120余名盲人朋友齐聚一堂,共赴温情盛会。

文艺展演环节精彩纷呈,盲人朋友们献唱《爱在天地间》《唱得幸福落满坡》等歌曲,赢得阵阵掌声,现场观众不由自主地跟随旋律轻声哼唱;应景的《入伏养生谣》将传统节气文化与健康理念巧妙融合,增添节日韵味。随后,在助盲服务环节中,理发志愿者动作娴熟,细心为盲人朋友修剪头发,清爽利



入伏当天,大东区残联携手区盲人协会等多支助残团队,在津桥街道荣乐社区广场举办“健康公益行”百名盲人饺子宴公益活动。

大东区供图

落的发型为盲人朋友送去夏日清凉;医护志愿者有序为盲人测量血压、血糖,并结合个人身体状况提供专业健康建议;中医志愿者则为盲人进行头伏贴敷,讲解三伏贴的功效和注意事项。在头伏饺子宴上,志愿者们将热气腾腾的饺子送到盲人手中,荤素两种馅料兼顾不同口味。活动结束后,志愿者们还为出行不便的盲人上门送去饺子,将爱心送到家门口。

今年,“健康公益行”头伏助盲暖心公益项目已步入第六个年头。项目不仅让盲人朋友深切感受到传统节日的温情,更搭建起残健融合的互动桥梁,营造出理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会氛围。接下来,大东区残联将持续深化助残服务内涵,推进“健康公益行”头伏助盲项目,联动更多社会力量,常态化开展贴近需求、温暖人心的助残活动,不断提升残疾人的获得感和幸福感。