

28岁“献血先锋”点亮他人重生的希望



17

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 2026年6月25日,28岁的

“献血先锋”小乔在医院成功采集造血干细胞,光荣地成为沈阳市第79例造血干细胞捐献者,为一位重症血液病患者及家庭送去了希望。

一切的起点,要追溯到2015年。刚刚年满18周岁、踏入大学校园的小乔,带着“助人为乐”的初心,捋起衣袖完成了人生中第一次无偿献血。对于很多人来说,这可能只是一次偶然的善举,但对小乔而言,这却是一场漫长公益之路的开端。后来,他在纪录片《人间世》里,感受到患者在病痛与生死面前无助的挣扎,那些对生的渴望狠狠震撼了他。“我多献一次血,说不定就能多救一个人”,就是这样一个朴素的念头,支撑着小乔坚持无偿献血十余年。截至捐献前,小乔已经累计完成了62次无偿献血,献血总量达到21400毫升,其中包含106个治疗量的血小板,名副其实地成为了一名“献血先锋”。最多的时候,他在一年内累计捐献了13次血小板,用持续不断的热血,续写着陌生人的生命故事。

2020年,小乔主动留存了造血干细胞血样,正式加入中华骨髓库,拓宽了自己的公益之路。2024年,他与一名重症血液病患者配型成功,从高分辨配型到术前体检,小乔全程积极配合,随时准备为陌生人送上重生的种子。可就在一切准备就绪时,因为患者病情稍有好转决定终止移植。得知消息的小乔为患者感到高兴——无论自己能不能捐献,只要患者能好起来,这份等待就有意义、就值得!

2026年5月,患者病情反复,移植计划重新提上日程。当红十字会工作人员拨通小乔的电话时,小乔没有片刻犹



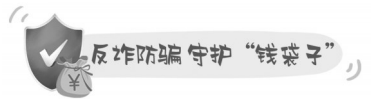
小乔在医院成功采集造血干细胞,成为沈阳市第79例造血干细胞捐献者。 沈阳市红十字会供图

豫、立刻应到:“我随时捐献,救人是头等大事。”

如今,承载着小乔初心和爱心的造血干细胞已经“飞”往千里之外的医院,注入了患者的体内。对于小乔来说,这不是他公益之路的终点,而是十余年坚持里最耀眼的一枚勋章。从18岁成年那天第一次无偿献血,到28岁这年完成造血干细胞捐献,小乔用21400毫升的热血,诠释了“助人为乐”这四个字最动人的含义:所谓善良,从来不是一时的心血来潮,而是明知没有回报,依然愿意为陌生人伸出手;哪怕是等待许久没有结果,也依然愿意为一份生的希望,守着最初的承诺。

在沈阳,像小乔这样的造血干细胞捐献者已有78位,而他成为最新的那一个。这些平凡人用不平凡的善举,搭建起一座生命的桥梁,让绝望的家庭重新看到希望的曙光。

遇事多问自己八句话 公安推出“反诈八问”



刷单、网恋投资、虚假网贷、冒充公检法等骗局持续高发,不少市民一不小心就

落入圈套。6月25日,沈阳市公安局铁西公安推出接地气的“反诈八问”防骗指南,结合真实受骗案例拆解八大高发骗局。

刷单返利:动动手指就能赚大钱?

不少网络平台充斥“点赞刷单日入百元”广告。王女士被小额返利迷惑,先后转账5万余元,想要提现时,对方以“任务未完成、账户需解冻”为由不断要求充值,最终失联。

警方提醒:刷单本身属于违法行为,“低投入、高回报”全是陷阱,凡是刷单广告直接拉黑举报。

网恋投资:完美异性主动带你赚钱?

交友软件上包装精致的海外留学生、成功人士主动搭讪,确立关系后推荐“稳赚不赔”内部投资渠道,是典型“杀猪盘”。市民李先生轻信网恋对象,投入10余万元后平台无法登录,对方直接消失。

警方提醒:网络交友涉及金钱往来一律拒绝,不要轻信陌生人的投资推荐。

冒充公检法:电话发来逮捕令让转安全账户?

“你涉嫌洗钱犯罪,抓紧把钱转入安全账户配合调查”,陌生电话附带伪造逮捕令截图,极易吓坏中老年群众。张先生将全部存款转出,事后才察觉被骗。

警方提醒:公安民警绝不会电话办案、线上发送逮捕文书,不存在所谓“安全账户”,可疑来电直接拨打110核实。

陌生链接理赔:点链接填信息就能领赔偿?

快递丢失理赔、积分兑换等短信附带陌生网址,点进链接还要下载非官方APP、填写银行卡验证码,是盗刷类钓鱼骗局。赵先生点击理赔链接填写个人信息后,3万元存款瞬间被转走。

警方提醒:快递、购物理赔只走官方平台,陌生链接、二维码一律不点不扫。

群内大师理财:陌生人好心带你稳赚不赔?

各类理财交流群里有“投资大师”晒盈利截图,群友纷纷晒赚钱记录,实则全是骗子团伙托。孙先生投入5万元,初期小有收益,提现时被要求缴纳保证金,才发现平台虚假。

警方提醒:正规理财只能通过持牌金融机构,不存在无风险高额收益,微信群荐股、投资一律不信。

冒充领导转账:微信收到老板紧急汇款指令?

骗子盗用企业领导微信头像、昵称,私聊财务人员要求紧急转账并要求保密。员工小陈未经核实转出公司15万元,事后才发现上当受骗。

警方提醒:企业大额转账必须电话、视频双重核实身份,公司完善财务审批流程,杜绝单一线上指令转账。

裸聊诱惑:陌生网友主动视频交友?

社交软件女子主动邀约裸聊,视频过程录下不雅画面,再盗取通讯录,以曝光视频要挟索要封口费。市民小周遭遇裸聊敲诈,被逼无奈报警求助。

警方提醒:网络交友守住底线,拒绝裸聊,遭遇敲诈不要转账,留存聊天、视频证据立即报警。

无息网贷:无抵押秒放款,放款前先交手续费?

刚毕业年轻人急需资金时,很容易被“零抵押、低息快速放款”广告吸引。大学生小郑办理网贷,先后缴纳手续费、解冻金8000余元,始终没拿到贷款,还被对方拉黑。

警方提醒:正规贷款不会提前收取任何费用,有资金需求前往银行等正规机构办理。

沈阳铁西公安民警介绍,电信诈骗万变不离其宗,核心都是利用贪心、恐慌、侥幸心理诱导市民转账。牢记“反诈八问”,遇事多自问、多思量,同时守住“不轻信、不透露、不转账”三条底线。

通讯员 佟浩宾 本报记者 吕洋

大东区红十字会 举办爱心捐赠活动

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 近日,大东区红十字会联合爱心企业举办捐赠活动,对大东区聋哑学校一名品学兼优、家庭经济困难的聋哑学生进行一对一定向帮扶。

爱心企业现场为学子捐赠1万元专项助学基金,全额用于孩子的学习、生活开支,切实缓解特殊家庭的就学压力,为孩子潜心求学、追逐梦想筑牢保障。爱心企业的举措不仅为困境学子撑起了一片成长的蓝天,更有效破解了特殊教育学校经费有限、外出教学活动租车难、出行保障弱等实际难题,为区域特殊教育事业高质量发展保驾护航。

大东区红十字会全程规范对接、严谨落实捐赠流程,为爱心企业颁发捐赠证书、开具正规捐赠发票。此举既助力企业依规享受相关税务抵扣政策,以官方背书认可企业的社会责任与公益担当,也进一步弘扬了辖区本土企业崇德向善、践行公益的优良风尚,营造关爱特殊群体、助力公益助学的浓厚社会氛围。

西丰铁警 让禁毒知识“入脑入心”

本报讯 通讯员齐海川 记者赫巍利 王迪报道 近日,西丰站派出所联合铁岭开原市刑侦大队,深入开原站候车室及铁路沿线,开展全覆盖、沉浸式禁毒法治宣传活动,切实提升广大旅客及沿线群众识毒、防毒、拒毒能力,全方位筑牢铁路辖区禁毒安全防线。

本次宣传活动立足铁路治安工作实际,精准聚焦车站人流密集、沿线群众居住分散的特点,采用多点位、全方位的宣传模式,让禁毒知识走出宣传展板、真正走进群众日常生活。活动现场,民警精心设置禁毒宣传展区,摆放多块主题宣传展板和20余种毒品标本,通过图文结合的形式,直观清晰地向群众讲解传统毒品、新型伪装毒品的外形特征、隐蔽骗局,以及毒品对个人健康、家庭幸福、社会稳定造成的严重危害,同时系统普及禁毒相关法律法规与防毒自救常识。

针对旅客提出的咨询疑问,民警结合真实涉毒案例,用通俗易懂的语言讲解吸毒的危害与涉毒行为的法律后果,耐心引导群众树立“健康人生、绿色无毒”的理念,自觉远离毒品,主动抵制涉毒行为,积极参与禁毒群防群治工作。

此次联合禁毒宣传活动通过近距离、实景化的宣传宣讲,切实打破了禁毒知识宣传的壁垒,让禁毒法治知识真正入脑入心,有效夯实了铁路禁毒基层基础工作。