



新闻热线:22699110

国内统一刊号 CN21-0027
报刊代号 7-126

辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2026.6.26 星期五

农历丙午年五月十二

今日8版 总第10893期

这些高考生平时咋学的? 听听他们的学习心得



孙茗想
课上吃透

专注课堂、紧跟老师授课节奏、细致扎实整理笔记,是夯实学科基础、提升学习效率的核心关键。

每当学习状态不佳时,他会主动和老师、父母、同学沟通交流,或是结伴散步放松身心,及时排解负面情绪、调整学习状态,避免焦虑内耗。



邢效源
刷题求精

他坚持“刷题在精不在多”的学习原则,拒绝机械、重复地堆砌习题。他善于利用新型学习工具助力备考,借助AI辅助学习多角度拆解题型、分析解题逻辑、拓展答题思路。坚持课外阅读,利用课余时间广泛涉猎书籍。



王靖焜
理性择科

结合自身思维特点与学科适配度,他理性选择历史方向。他始终保持持续、连贯的学习状态,坚持稳扎稳打。面对学习瓶颈和疑难问题,他始终秉持从容理性的态度:坦然接受不足,不焦虑、不内耗,主动寻找方法、积极突破困境。



蒲添童乐
扬长补短

自己的学习核心是扬长补短、稳扎稳打。学习中,她深耕自身优势,充分发挥语文学科特长,持续夯实基础、积累素养,牢牢守住得分优势。离不开老师的答疑解惑,精准点拨。她常与同学交流学习方法、探讨疑难题型,在互帮互助中共同进步。

