

高考成绩揭晓 看看别人家的孩子

紧跟老师授课节奏 细致扎实整理笔记



孙茗想
物理方向
辽宁省实验中学

总分708分,物理斩获满分,数学取得146分的高分。对于这份亮眼的高考答卷,孙茗想及其家人早已心中有数。回望三年高中求学路,孙茗想始终脚踏实地、稳步进阶,凭借持之以恒的积累与科学的学习方法,实现了学业的持续提升。

谈及高中学习的制胜秘诀,孙茗想着重强调了课堂学习的重要性。在他看来,任何学科的学习都无捷径可走,专注课堂、紧跟老师授课节奏、细致扎实整理笔记,是夯实学科基础、提升学习效率的核心关键。抓住课堂黄金学习时间,吃透老师讲解的重难点,配合完整的笔记复盘,让他在各科学习中稳步夯实根基。

数学是孙茗想的优势学科,在高三高强度的复习冲刺阶段,他摸索出了专属高效学习方法——模块化模型总结。不同于机械刷题、死记知识点,他将零散的数学知识点、经典题型按知识模块系统梳理归类,总结各类题型的解题模型与思路技巧。这套科学的复盘方法,让他精准把握学科规律,构建起完整的数学知识体系,让备考复习更有针对性,也让优势学科始终保持稳定水准。

优异成绩的背后,除了科学的学习方法,良好的心态更是孙茗想稳步前行的底气。高中三年的备考征程中,学业压力、成绩波动是多数学生都会遇到的难题,但孙茗想极少陷入焦虑内耗,始终保持平和稳定的备考心态。

“学习疲惫或者成绩出现起伏时,我不会独自钻牛角尖。”孙茗想分享,每当状态不佳时,他会主动和老师、父母、同学沟通交流,或是结伴散步放松身心,及时排解负面情绪、调整学习状态。他坦言,和谐融洽的班级氛围、温暖包容的家庭环境,为他的求学之路筑牢了坚实后盾,极大助力了学习提升与心态调节。一路走来,他始终心怀感恩,感谢老师的悉心教导、父母的默默支持,以及同窗挚友的一路陪伴与互帮互助。

高考落幕,漫长的假期正式开启。对于这段充足的休整时光,孙茗想早已做好规划。他表示,将暂时卸下备考压力,重拾唱歌、跳舞的兴趣爱好,好好享受轻松愉悦的假期生活,治愈高中三年的忙碌与疲惫。同时,他也并未停下前进的脚步,计划提前了解大学专业知识与学习模式,主动衔接新阶段的学业学习,为即将到来的大学生活蓄力赋能,以饱满的状态迎接全新的人生征程。



认清自我 扬长补短

王靖焜
历史方向
沈阳市第一二〇中学

王靖焜凭借稳定扎实的考场发挥,斩获667分的优异成绩,收获亮眼答卷。目前,他已将报考目标锁定北京地区高校,即将奔赴更高平台继续深耕学业、追逐理想。

回望高中三年求学路,王靖焜始终坚持认清自我、扬长补短、稳步前行的学习原则。结合自身思维特点与学科适配度,他理性选择历史方向。在长期学习中他深刻体会,文科学习更契合个人发展节奏,能够最大限度发挥自身优势,提升整体竞争力。历史是他的核心优势学科,长期以来,他始终保持持续、连贯的学习状态,坚持稳扎稳打,让优势科目始终保持稳定输出。同时,他清晰正视自身提升空间,持续精进数学学科,在平衡强弱科目中实现整体进步。

谈及备考心得与心态调节,王靖焜有着成熟深刻的感悟。高强度的高中学习难免出现疲惫与瓶颈,他认为,良好的学习状态离不开积极的外部支撑。日常学习中,老师的悉心鼓励、同学之间的互助交流,是自己走出疲惫、重拾动力的重要力量。面对学习



刷题在精 不在多

邢效源
历史方向
东北育才学校

在不少人的固有认知中,文科生普遍存在数学薄弱的短板,数学成绩常常成为文科考生的拉分项。但在今年高考中,考生邢效源凭借总分672分、数学141分的优异成绩,彻底打破了这一刻板印象,展现了文科生文理兼优的硬核实力。目前,他已将升学目标锁定为北京大学光华管理学院与哲学学院。

亮眼的高考成绩背后,并非传统意义上的题海战术,而是一套精准高效、灵活变通的科学学习方法。针对多数文科生头疼的数学学科,邢效源走出了盲目刷题的备考误区。他坚持“刷题在精不在多”的学习原则,拒绝机械、重复地堆砌习题。日常学习中,他始终紧跟课堂节奏,认真整理课堂笔记,深耕课本核心知识点,稳稳夯实数学基础。与此同时,他善于利用新型学习工具助力备考,借助AI辅助学习多角度拆解题型、分析解题逻辑,拓展答题思路。文理思维的双向融合,让他实现了学科互补、高效提分,也成为他数学成绩拔尖的关键。



整理错题本 定期复盘错题

蒲添童乐
历史方向
沈阳市第三十一中学

蒲添童乐凭借过硬实力与稳定心态实现超常发挥,斩获662分的优异成绩,她已确定报考北京大学汉语言文学专业,奔赴心中的文学理想。

回顾高三备考历程,蒲添童乐坦言,自己的学习核心是扬长补短、稳扎稳打。学习中,她深耕自身优势,充分发挥语文学科特长,持续夯实基础、积累素养,牢牢守住得分优势。面对难度较高的数学科目,她没有畏难退缩,始终坚持常态化学习。通过坚持整理错题本、定期复盘错题、优化答题思路,逐一补齐知识短板,稳步提升薄弱学科成绩,实现各科均衡发展。

优异成绩的背后,离不开老师的悉心教导与同学的互助陪伴。蒲添童乐表示,高三期间,老师们每日耐心答疑解惑,精准点拨重难点,帮助她及时突破学习瓶颈、扫清知识盲

瓶颈和疑难问题,他始终秉持从容理性的心态:坦然接受不足,不焦虑、不内耗,主动寻找方法、积极突破困境,在一次次磨砺中练就了坚韧稳定的心理素质。

高考不是终点,而是全新成长的起点。成绩尘埃落定后,王靖焜没有停下学习的脚步,而是提前布局假期提升与大学规划。由于目前尚未确定具体专业方向,他选择先夯实文科通识根基、拓宽人文知识体系。假期里,他计划深耕经典、拓展学识深度,系统研读《史记》《资治通鉴》等史学典籍,广泛涉猎中国哲学、文学经典著作,跳出应试框架,全方位提升人文素养与知识积淀,为未来专业学习筑牢底层能力。

在综合素质提升方面,他的假期规划清晰充实、目标明确。他将利用空余时间系统备考英语四六级、雅思,持续夯实外语能力;同时积极考取驾照,完善个人生活技能。为顺利衔接大学生活,他主动提前了解北京目标高校的专业课程设置、师资特色与培养方向,提前熟悉大学学习模式。

作为一名文科生,邢效源对文科学习有着独到的见解。他表示,文科学习从来不是机械地死记硬背、固化套用答题模板,思维深度和眼界广度,才是拉开文科分数差距的核心因素。

在高三高强度的备考压力下,邢效源依然坚持课外阅读,利用课余时间广泛涉猎书籍。长期的阅读积累,帮助他不断拓宽认知边界、打破思维定式,跳出标准答案的束缚。在考试答题中,他能够多角度剖析题目、创新作答方式,形成了独属于自己的解题逻辑和文字表达风格,让文科答题更有深度、更具亮点,也让他的文科成绩在众多考生中脱颖而出。

高考落幕,崭新的人生阶段即将开启,邢效源也为超长假期制定了充实且松弛的规划。他表示,假期里将继续坚持课外阅读,不断丰富自身学识;同时提前预习大学课程,扎实做好学业衔接,为大学生生活筑牢基础。除此之外,他也计划放慢节奏、享受生活,解锁各类美食,在劳逸结合中放松身心。

区,让备考效率大幅提升。同时,她常与同学交流学习方法、探讨疑难题型,在互帮互助中共同进步,营造了良好的备考氛围。

褪去备考压力,蒲添童乐为假期制定了充实的提升计划。他计划学习计算机应用、演讲表达等实用技能,全方位提升综合素养。课余时间,她将坚持阅读、练习书法、聆听音乐,精读《百年孤独》等经典名著与人物传记,拓宽知识边界,丰富文史积累,沉淀自身心性。

对于学弟学妹,蒲添童乐送上真挚寄语。她表示,高中时光转瞬即逝,希望大家珍惜宝贵时光,用心打磨优势学科,同时沉下心攻克薄弱环节。始终坚持扬长补短、稳步前行,脚踏实地追逐理想学府,全力以赴拼搏,不负青春韶华。

本报记者 冯美琳