

沈阳市初二、初三13.8万人参加中考

本报讯 记者冯美琳报道 6月21日,辽宁省2026年中考拉开帷幕,沈阳市初二、初三考生13.8万人迎接人生“首次大考”。

早上7点半,沈阳二中考点,考生陆续来到考场,“加油,宝贝!”场外加油声此起彼伏。人海中,一束束寓意着“一举夺魁”的向日葵格外亮眼,王同学的妈妈给儿子准备了满载祝福的小礼物向日葵、小粽子、榜书、加油鸭等,“向日葵寓意‘一举夺魁’,小粽子寓意‘一举高中’,这份传统的榜书祝福她金榜题名。”王同学在一旁连连说道,“很感动很感动。”

在沈阳市第一三四中学滨河路校区,很多中学的送考老师早就守候在考场外。“放平心态”“稳定发挥就是超常发挥,”沈阳市第一二六中学的送考老师们为每一名考生准备了“一举高中”的吉祥物,老师与考生们拥

抱、击掌,送他们走进考场。

送考的家长构成一道温柔亮眼的风景线。不少妈妈身着红色的旗袍,借“旗开得胜”的美好彩头,把满心期许穿在身上;还有家长手捧明艳的向日葵静待学子凯旋;更多家长安静伫立在警戒线外,目光紧紧追随自家孩子的身影,千言万语都化作无声守望。

“我今天特意过来送考,此刻心里又激动又忐忑。希望孩子放平心态,交出一份满意答卷。”家长朱女士望着校园入口由衷感慨道。沈阳市第一二六中学的梁老师也颇有感触:“青春最好的模样,便是为自己全力以赴出征。期待我们班、我们学校所有考生,都能稳定发挥,交出满意答卷。”

家长孙女士专程前来送孙子参加中考,看着步入

考场孩子,她满心期许:“孙子平日里学习勤奋刻苦,付出了不少努力,希望在接下来三天的考试中稳定发挥,收获满意的答卷。”现场不少家长心态平和,以轻松的氛围为考生减压。家长王先生坦言,中考是孩子成长路上的一次历练,不必过度紧张,只要孩子放平心态、正常发挥便是最好的结果。暖心的是,女儿考前吃上了亲友特意准备的“高粽”,借着“高中”的美好寓意,承载着家人的满满祝福,为中考讨个好彩头。

记者注意到,今年中考各个考点外的车流、人流有序排布。路口处,交警、安保人员提前到岗,疏导交通、维持秩序;电力、消防等保障队伍也悉数就位,各岗位工作人员各司其职,全方位筑牢中考暖心安全防线,为每一位考生保驾护航。

辽宁中考作文题出炉!

本报讯 记者冯美琳报道 随着考试铃声的响起,2026辽宁中考第一场语文考试结束。根据考生回忆,今年作文题目是:二选一,选题一为成长文,写一篇()的乐章,变奏,800字;选题二为一篇给材料作文,材料内容为红色主题,长征相关的励志文章,题目自拟。

民警高举红粽邀考生“一顶高中”

本报讯 记者张帆报道 6月21日,2026年沈阳中考正式开考,沈阳市第三十一中学考点门前热闹又温馨,护考民警们早早就位,在维护现场秩序、疏导交通的同时,用趣味满满的方式为赴考考生加油鼓劲。

清晨8点多,前来赶考的考生陆续在校门口排队入场。考点门口,最吸睛的是民警手中一个红色的粽子挂件,流苏摇曳、喜气满满。执勤民警面带微笑,温柔引导过往考生俯身轻顶粽子,巧用“一顶高中”的谐音吉兆,为学子们送上美好祝愿。不少原本神色紧绷、步履匆匆的考生,在触碰红彤彤的粽子挂件后,眉眼舒展,脸上露出轻松的笑容。

一旁的暖心场景更是氛围感拉满,一名民警换上软萌可爱的小熊玩偶服装,憨态可掬的模样格外治愈。玩偶手中高举着“全会”“全过”的醒目

手牌,主动弯腰伸手,和每一位路过的考生击掌打气,清脆的击掌声此起彼伏,成为考场外最温暖的旋律。考生们纷纷主动伸手回应,有的笑着比出加油手势,朝气蓬勃的模样尽显少年风采。

一边是细致周全的安保值守,一边是温情满满的暖心应援。民警有序引导送考车辆即停即走,管控周边噪音、维持人流秩序,筑牢考场外围安全防线,花式祝福则为考生消解考前焦虑,氛围感拉满。

不少等候在外的家长纷纷拿出手机拍下暖心一幕。一位陪考家长感慨道:“本来孩子还有点紧张,看到民警这些可爱的小设计,一下子放松不少,既有安全感又有仪式感,特别暖心。”还有的家长表示,公安民警默默坚守护航中考,既守护出行平安,又用心送上美好祝愿,让家长心里格外踏实。

中考首日氛围感拉满! 这届家长主打松弛式暖心陪考

本报讯 记者张帆报道 中考首日清晨,沈阳市第三十一中学考点外不同于往年紧张焦灼的陪考氛围,今年的陪考家长们一改紧绷状态,主打轻松陪伴模式,用从容平和的心态,为奔赴考场的学子筑起温柔后盾,成为考场外一道治愈又独特的风景线。

晨光洒落在校门口的行道树下,送考车流、人流有序疏导,没有焦虑的踱步、没有反复的叮嘱。不少家长自带露营桌椅,在树荫下从容落座,摆开简易休闲“小阵地”,悠闲等候考生离场。还有家长带着家里的小狗陪考,抱着宠物在树下乘凉闲谈,惬意十足,消解了中考的紧张氛围。

等候间隙,家长们的状态格外放松。有人三三两两围坐在一起,闲聊家常、说笑打趣,交

流孩子的备考心态,氛围轻松融洽;还有年轻家长随性倚靠、半躺在摩托车上,趁着等候的闲暇打开手机小游戏,打发等待时光,神情悠然自在。整场陪考过程中,没有过度焦虑,没有紧绷氛围,尽是从容温情。

“往年看别人陪考都特别紧张,其实心态最关键。”一位陪考家长笑着说道,“我们这届家长都想通了,不给孩子施压,只要我不紧张,孩子就不会紧张,平常心就是最好的助力。”不少家长纷纷表示,中考是孩子成长的一次历练,尽力就好,轻松的家庭氛围,更能让孩子从容发挥。

褪去了过度焦虑,多了一份理解与包容,家长们用最温柔的陪伴、最平和的心态,守护少年的逐梦之路。



考生俯身轻顶民警手中的粽子,寓意“一顶高中”。本报记者 张帆 摄



家长们在校外陪考。

本报记者 冯美琳 摄