

世界羽联：明年起采用“15分制”

每局比赛先得15分者获胜 最高21分封顶

当地时间4月25日，在丹麦召开的世界羽联第87届年度会员大会上，羽毛球计分规则改革迎来关键表决。大会现场投票，198票赞成、43票反对，赞成票数超过三分之二，15分制改革正式决议通过。从明年1月4日起，15分制将在世界羽联各项赛事中实施，使用20年的“21分制”将成为历史。

羽毛球15分新赛制，指的是3局2胜、每局15分、每球得分的计分方式，最高21分封顶。

明年将全面启用的新计分制度，会对羽毛球比赛观赏性和运动员的竞技状态产生怎样的影响？15分制究竟是羽毛球赛事的“提速器”，还是“偶然性放大器”？



石宇奇表示，时间短了对于体能要求没有那么高。

新华社发

压缩比赛时长 提升赛事紧凑度

去年4月起，15分制已开始在世界羽联三级赛事和部分国家锦标赛中试行，并在10月的世青赛中使用。

世界羽联此前曾公开表示，现行21分制导致比赛时间过长，对运动员的健康不利，而15分制可以大大缩短比赛时间。同时，缩短单局时长能更快将比赛推向关键分的争夺，从而提升比赛观赏性。

世界羽联秘书长伦德表示，“基于过去30年大量比赛的数据统计和预测性的分析，我们发现缩短单局时长能更快将比赛推向关键分的争夺，从而显著提升观众的专注度。”

世界羽联主席巴达玛·利斯瓦达恭表示，这一决定标志着羽毛球运动将迎来重要里程碑。针对部分担忧，利斯瓦达恭强调，这项运动的技巧、战术、身心要求以及竞技戏剧性依然存在。

支持与反对并存 球员群体反应不一

这项争议满满的改革提案，从公开征求意见阶段开始，职业球员群体便褒贬不一，既有选手看好新规，也不乏大批球员强烈反对，还有不少人士持观望保留态度。

年轻队员觉得15分制有利于冲击对手、增加自己赢面；老队员则认为省体力——大家似乎都觉得新规对自己有利。而真正的“受害者”，很可能是那些习惯慢热、擅长逆转的选手。

现女单世界第一、韩国选手安洗莹坦言，“我整体是个比较慢热型的球员，如果15分制得到推行，对我来说比赛的难度就增大了。不过，我也会努力去适应这种变化”。中国混双奥运冠军黄东萍则认为这个改革“挺不错的”，从她个人来说，15分制可以大大地缩短比赛时间，同时给比赛制造更多刺激。

羽毛球运动员陈雨菲说，如果真的改了，我们就去适应15分的节奏。其实大家都一样，没什么好特别在意的，做好当下就行。

羽毛球运动员石宇奇表示，时间短了对于体能要求没有那么高，但同时对手的冲击力会更强，可能没办法长时间地去运营、慢慢地周旋，所以在精力方面需要更多地去投入。

中国羽协未雨绸缪，在上赛季羽超联赛中使用了15分制，以提前适应可能发生的变化。尽管适应程度不同，但国手普遍表示规则是公平的，会保持积极心态迎难而上。

据央视新闻微信公众号

传统豪强与新生力量展开全面较量

2025-2026赛季CBA季后赛前瞻



宁波队(左)首次进入季后赛，本赛季CBA格局迎来较大改变。新华社发

历经42轮常规赛的激烈角逐，2025-2026赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)季后赛12强席位全部敲定，季后赛征程将于28日正式开启。本赛季CBA格局迎来较大改变，传统豪强与新生力量展开全面较量，呈现全新新冠形势。同时，3-3-5-7的新赛制将让比赛争夺更加激烈，季后赛的竞争将看点十足。

本赛季CBA季后赛沿用12进8、8进4、半决赛、总决赛的晋级路径，但赛制改为三场两胜、三场两胜、五场三胜、七场四胜的3-3-5-7赛制，与此前的季后赛相比，主要是将8进4的比赛从五场三胜压缩至三场两胜，这样的变化将进一步考验球队阵容深度、临场调整能力与抗压能力，系列赛的变数、爆冷的可能性也将增加。

12进8阶段将迎来多场极具含金量的对决。广东队与广州队将展开“德比战”。作为“11冠王”，广东队常规赛表现起伏不定，无缘前四，但球队深厚的底蕴让他们在任何时候都不容小觑，更关键的是，常规赛他们对广州队完成“双杀”。

另一支传统豪强辽宁队将在首轮与山东队展开争夺，两队各有隐患。曾夺得三连冠的辽宁队本赛季陷入重建的阵痛，除了主力球员出走外，他们还连换多名外援，甚至已经触及本赛季CBA规定的外援

注册人次上限，外援阵容的不稳定可能会影响球队在季后赛的发挥。山东队则在常规赛最后7场仅收获1胜，球队内线核心马基斯·克里斯不久前在比赛中手指受伤，近期刚刚复出，状态存疑，同时球队缺乏在关键时刻破局的能力。就像主教练邱彪所言，“在困难的时候谁能站出来？谁能带领队伍往前走？这需要我们教练组和球员共同去思考。”

首次进入季后赛的宁波队，将怀揣突破自我的决心，迎战老牌强队浙江队；青岛队将和山西队捉对厮杀，青岛队主教练刘维伟表示，球队要做好面对困难的准备，季后赛需要拿出不一样的精神状态。

上海队以38胜4负的傲人战绩夺得常规赛冠军，携手广厦队、深圳队、北京队位列常规赛前四，直接晋级季后赛八强，他们将获得充足的休整与备战时间，静待首轮对决胜者。

上海队本赛季实现飞跃，球队攻防体系愈发成熟，打出追平队史纪录的23连胜，主场更是保持全胜战绩，本土新星李弘权、李添荣持续成长，外援组合实力强劲，兼具阵容深度与赛场统治力。时隔24年再度获得常规赛头名的他们，将向总冠军奖杯发起冲击。

卫冕冠军广厦队依旧保留着完整的冠军班底，球队战术执行力强，常规赛稳居第二。广厦队核心球员胡金秋近来状态稳定，是球队内线支柱与战术核心。外援巴里·布朗在常规赛最后一周当选周最佳外援，他火热的状态为球队季后赛之旅又增添了一份信心。

深圳队从上赛季无缘季后赛到本赛季位列第三，实现跨越式进步。贺希宁本赛季迎来爆发，常规赛场均贡献20.1分，多次打出统治级表现。球队外援阵容同样强劲，特奎维恩·史密斯刚在本月打出了“45+15+14”的大号“三双”数据。大步向前的深圳队本赛季能否继续迎来突破？值得期待。

北京队坐拥周琦、赵睿等本土顶尖球员，加之麦基等高水平外援，球队配置堪称豪华。曾凡博伤愈归队后，球队攻防两端更具竞争力，尽管常规赛遭遇伤病波折，但收官阶段北京队状态回暖，已做好准备对总冠军发起猛烈冲击。

据新华社

