

## 踏青赏花·圈享美好

# 沈阳都市圈春季十大主题旅游线路来啦

2026年4月16日,由沈阳市、鞍山市、抚顺市、本溪市、阜新市、辽阳市、铁岭市文化旅游和广播电视局、沈抚改革创新示范区社会事业局七市一区联合发起的春季营销互动推广活动正式启动。十大春季主题旅游线路诚意满满,涵盖“赏花踏青、登山望远、自驾骑行、人文研学、红色传承、温泉康养、亲子欢乐、工业寻迹、乡村休闲、潮玩酷爽”十大特色场景元素,盛情邀您前来体验打卡。

从盛京古韵到山水秘境,从工业文脉到田园乡野,线路串联都市圈七市一区八大区域核心景点,打破城市边界,尽享圈域春日美好。这个春天,一键解锁都市圈全域踏春之旅!

### 线路一:人文寻春·全域赏花·城市轻自驾

**特色点位:**沈阳(沈阳故宫、北陵公园、东陵公园、浑河两岸)→沈抚示范区(人民文化公园、生态绿道)→抚顺(赫图阿拉城、萨尔浒景区)→本溪(关门山观景、本溪市植物园赏花)→辽阳(白塔公园、曹雪芹故居)→鞍山(千山赏梨花、千山区对桩石村祖树园赏梨花、海城市王石镇九龙湖赏梨花)→阜新(海棠山)→铁岭(调兵山金湖山庄赏杏花)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区人文赏花一网打尽,古建、湿地、山野、城区花海全覆盖,自驾串联全程无死角,春日氛围感与历史人文深度融合,尽显圈域文旅联动特色。

### 线路二:登山望远·亲子欢乐·圈域近郊休闲

**特色点位:**沈阳(沈阳棋盘山、怪坡、马耳山)→沈抚示范区(秀林园登山步道)→抚顺(三块石、天女山)→本溪(五女山、关门山、大峡谷)→辽阳(龙鼎山、通明山)→鞍山(千山五佛顶、仙人台)→阜新(乌兰木图山、海棠山)→铁岭(象牙山、龙首山)

**线路亮点:**沈阳都市圈名山全串联,打造亲子登山踏青专属线路,兼顾游乐、采摘、徒步,全家出游轻松惬意,全方位展现沈阳都市圈近郊山水休闲特色。

### 线路三:环湖自驾·湿地观鸟·圈域生态骑行

**特色点位:**沈阳(浑河滨水绿道、棋盘山秀湖、康平卧龙湖、法库财湖、辽中珍珠湖、新民仙子湖)→沈抚示范区(白鹭湾码头观鸟)→抚顺(东洲湿地公园)→本溪(回龙湖旅游度假区)→辽阳(柳壕湿地公园,瓦子沟生态旅游区)→鞍山(岫岩县杨家堡镇冰岭村)→阜新(玉龙湖公园、巨龙湖景区)→铁岭(莲花湖国家湿地)

**线路亮点:**沈阳都市圈全域湿地湖泊,串联七市一区生态核心,环湖自驾、湿地骑行、观鸟放飞,尽显圈域生态文旅特色,春日自然野趣拉满。

### 线路四:城市文脉·历史研学·圈域文化寻踪

**特色点位:**沈阳(沈阳博物馆、金融博物馆、辽宁省博物馆)→沈抚示范区(梧桐哩城市更新展示馆)→抚顺(雷锋纪念馆)→本溪(五女山博物馆、本溪水洞地质博物馆)→辽阳(辽阳博物馆、汉魏壁画馆)→鞍山(鞍山市博物馆、鞍钢博物馆)→阜新(查海遗址博物馆、阜新玛瑙文化博物馆)→铁岭(银冈书院、铁岭博物馆)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区博物馆、文化地标全串联,深度研学圈域历史、工业、民俗、红色文化,室内研学+室外春日赏花结合,尽显都市圈文化底蕴。

### 线路五:温泉康养·登山赏花·圈域全域度假

**特色点位:**沈阳(清河半岛温泉、东北亚云端草原)→沈抚示范区(丰远热高乐园、梧桐哩特色疗愈素食文化)→抚顺(参仙谷、三块石)→本溪(花溪沐温泉、关门山、大石湖(老边沟)风景区)→辽阳(汤河温



沈阳都市圈,“圈出”好风光无限,快来打卡吧! 沈阳文旅供图

泉旅游度假区、人参谷)→鞍山(千山、汤岗子温泉)→阜新(宝地温泉小镇、海棠山)→铁岭(金峰温泉度假酒店、龙首山)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区特色温泉,温泉康养+登山踏青双结合,泡脚解乏+赏圈域春日美景,打造全域康养度假线路,尽显都市圈休闲文旅特色。

### 线路六:红色记忆·满族文化·圈域红色研学

**特色点位:**沈阳(九·一八历史博物馆、中共满洲省委旧址纪念馆)→沈抚示范区(红色教育基地)→抚顺(雷锋纪念馆、平顶山惨案纪念馆)→本溪(东北抗联史实陈列馆、东北抗日义勇军纪念馆)→(李兆麟将军故居、白乙化故居)→鞍山(鞍钢博物馆、鞍山烈士纪念馆)→阜新(海州露天矿历史博物馆)→铁岭(银冈书院、城子山)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区红色景点全覆盖,红色教育+历史人文+春日踏青结合,展现圈域红色文旅资源,适合亲子、团队研学。

### 线路七:山水探奇·地质奇观·圈域全域自驾

**特色点位:**沈阳(棋盘山、怪坡、浑河)→沈抚示范区(生态山水廊道)→抚顺(天女山、三块石)→本溪(本溪水洞、望天洞、天龙洞)→辽阳(太子河历史文化风光带、核伙沟森林公园)→鞍山(千山)→阜新(海棠山、乌兰木图山)→铁岭(冰砬山、象牙山)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区山水核心景点全覆盖,自驾串联辽东、辽北、塞北山水,地质奇观、高山花海、湖光山色一网打尽,尽显圈域山水文旅特色。

### 线路八:工业遗产·红色印记·圈域工业研学

**特色点位:**沈阳(中国工业博物馆、红梅文创园、1905文创园)→沈抚示范区(梧桐哩城市更新展示馆)→抚顺(煤矿博物馆、西露天矿)→本溪(本溪湖工业遗产群、本钢花园式工厂景区、南芬露天铁矿景

区)→辽阳(灯塔粮仓文创园)→鞍山(鞍钢博物馆)→阜新(海州露天矿、玛瑙非遗博物馆)→铁岭(蒸汽机车博物馆)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区工业文旅资源全覆盖,从古工业遗址到现代工业,展现圈域工业文脉,硬核研学+春日踏青,独特又有深度。

### 线路九:亲子游乐·网红打卡·圈域遛娃首选

**特色点位:**沈阳(方特欢乐世界、沈北稻梦空间、沈阳森林动物园)→沈抚示范区(皇家海洋世界、高湾生态农场)→抚顺(南天门景区、采摘乐园)→本溪(关山湖景区、大峡谷玻璃桥、亲子步道)→辽阳(龙鼎山动物园、汤泉谷生态园)→鞍山(鞍山动物园、祥和度假庄园、老院子游乐场)→阜新(黄家沟旅游度假区、德力格尔草原)→铁岭(莲花湖亲子游船、象牙山亲子体验)

**线路亮点:**沈阳都市圈七市一区特色资源,方特烟火、草原星空,八城乐园绘就亲子周末全景图。稻田绿意、玻璃桥险,自然与游乐共生,解锁圈域遛娃新地标。

### 线路十:潮玩酷爽·休闲娱乐·圈域潮玩首选

**特色点位:**沈阳(中街潮玩街区、沈阳环球港动感城、主角儿古风演艺城)→沈抚示范区(网红露营地、水上乐园、梧桐哩潮玩文创市集)→抚顺(红河峡谷漂流、轻奢露营地)→本溪(小市一庄网红打卡地、万岁山飞行营地、本溪大峡谷冒险公园)→辽阳(太子岛撒欢乐园、太子岛露营地)→鞍山(清水湾温泉)→阜新(星空露营派对、文创手作潮玩)→铁岭(铁岭记忆步行街、孤独的树打卡、金峰小镇)

**线路亮点:**串联沈阳都市圈七市一区潮玩休闲资源,温泉嬉水、沙漠越野,解锁春日潮玩全新体验。网红打卡、光影夜游,休闲与刺激兼具,打造圈域潮玩娱乐标杆。漂流溯溪、星空派对,多元潮玩法碰撞,开启一站式休闲酷爽之旅。

本报记者 周学芳