

# 4月28日—30日沈阳中小学生放春假

4月28日—30日，沈阳中小学生将迎来首个春假。从2026年春季学期起，每学年在春季、秋季学期将各安排3天假期。

4月15日，沈阳市政府新闻办召开“推行中小学春秋假制度”新闻发布会，市教育局相关负责人进行发布。

## 春假与五一连休 秋假与周末连休

市教育局相关负责人介绍，春秋假是指在春季和秋季学期中，为中小学生增设有别于寒暑假的短假期。沈阳市严格落实春秋假安排，在义务教育阶段学校实施，从2026年春季学期起，每学年在春季、秋季学期各安排3天假期。春假一般安排在4月最后3个工作日，与五一假期形成连休，今年春假为4月28—30日；秋假一般安排在10月下旬至11月初，与周末形成连休。具体时间以每年发布的校历为准。

人力资源和社会保障部门、工会组织等将积极引导、支持和鼓励用人单位采取弹性休假、错峰休假等人性化举措，推动职工带薪休假与学生春秋假安排有效衔接，方便亲子出游。

## 文旅场馆面向家庭出游推出专享优惠

辽宁省科技馆、沈阳故宫博物院、张学良旧居陈列馆、沈阳

方特欢乐世界、海蓝星梦幻城等19家重点景区，分别面向全国中小学生及亲子家庭推出了门票专享优惠。沈阳故宫博物院、“九·一八”历史博物馆等全市11家重点文博场馆，推出公益讲解、非遗研学和沉浸式剧本秀等活动。沈阳艺术大厦和盛京大剧院两大场馆资源，推出两个艺术研学营，开展幕后探班、脸谱课堂、戏曲表演等研学活动；胡魁章笔墨博物馆等10余家非遗体验空间开展非遗展演、手作体验、美食品鉴等活动。

## 各中小学“不关门” 实现“应托尽托”

全市各中小学春秋假期间做到“不关门”，开放教室、图书馆、运动场馆等场所，对有托管需求的家庭实现“应托尽托”。托管服务遵循自愿原则，凡是有需求的家长均可向学校申请参加托管服务。学校不得以任何明示、暗示等方式劝阻学生参加托管，也不得强制学生到校托管。时间安排与家长上下班时间相衔接，结束时间参考学校工作日课后服务的结束时间，即小学原则上不晚于17:30，初中原则上不晚于18:30。托管服务免费参加，仅据实收取餐费。

春秋假期间，小学一、二年级不布置书面家庭作业，其他年级严控作业总量。

本报记者 王琳

# 权威解读 双职工家庭孩子假期“看护难”问题咋解决

沈阳中小学生要放春假和秋假啦！那么，如何解决双职工家庭“看护难”？沈阳文旅为全国放春假的中小学生和家长准备了哪些专属优惠和暖心服务？发布会上还回答了记者提出的相关问题。

问：实施春秋假对学校正常的教学节奏是否会有影响？对寒暑假是否有影响？

市教育局副局长崔巍：不会有影响。沈阳春秋假在保持每学年教学总周数不变的前提下，利用每学期机动周统筹安排，不减少学科教学时长，不缩短寒暑假时间。我们将组织学校科学制定教学计划，确保完成国家规定的教学任务，保障教育教学质量。同时，在春秋假期间，小学一、二年级不布置书面家庭作业，其他年级严控作业总量。

问：沈阳中小学推行春秋假后，双职工家庭普遍面临孩子假期“看护难”问题，请问沈阳将推出哪些具体举措予以解决？

市教育局副局长崔巍：春秋假期间孩子看护问题，直接关系到千家万户切身利益，也是双职工家庭的现实痛点。我市将组织学校提供公益兜底托管服务，切实解决好家长的急难愁盼问题。

一是愿托尽托、免费服务。各学校会提前组织班级摸排家长托管需求，精准掌握底数，按照“一校一策”原则制定托管服务方案。托管服务遵循自愿原则，凡是有需求的家长均可向学校申请参加托管服务。学校不得以任何明示、暗示等方式劝阻学生参加托管，也不得强制学生到校托管。托管服务免费参加，仅据实收取餐费。

二是匹配作息、便利接送。春秋假期间，各学校托管服务时间安排与家长上下班时间相衔接，结束时间参考学校工作日课后服务的结束时间，即小学原则上不晚于17:30，初中原则上不晚于18:30。学校需将托管时间、内容、申请方式等信息及时告知家长，便于家长自主选择。

三是内容丰富、安全规范。春秋假期间，各学校托管服务在看护的基础上，因地制宜开展体育运动、拓展阅读、艺术熏陶、科

学探索等活动，满足学生多样化的需求。各学校不得以托管名义组织学生违规补课。同时，学校也将严格落实校园安全管理责任，配齐师资与安保人员，保障托管期间的安全，让孩子安全舒心、家长放心。

问：今年五一假期前后，各地纷纷组织中小学放春假，请问沈阳文旅有哪些面向全国中小学生的专属利好与暖心举措，可以为我们介绍一下吗？

市文旅广电局副局长岳阳：今年五一前后，全国多个城市推出春假计划，为城市文旅市场带来全新发展机遇。为了迎接五一假期前后全国中小学春假出行热潮，4月25日—5月8日期间，以“我的春假在沈阳”为主题，推出一系列专属优惠、研学线路与暖心服务，全力打造有温度、有内涵、有乐趣的沈阳春假旅游市场。

1.推出“春假景区宠客特惠游”：辽宁省科技馆、沈阳故宫博物院、张学良旧居陈列馆、沈阳方特欢乐世界、海蓝星梦幻城等19家重点景区，分别面向全国中小学生及亲子家庭推出了门票专享优惠，切实降低广大学生和家长的出游成本。

2.推出“春假研学活动大礼包”：沈阳故宫博物院、“九·一八”历史博物馆等全市11家重点文博场馆，推出公益讲解、非遗研学和沉浸式剧本秀等活动。沈阳艺术大厦和盛京大剧院两大场馆资源，推出两个艺术研学营，开展幕后探班、脸谱课堂、戏曲表演等研学活动；胡魁章笔墨博物馆等10余家非遗体验空间开展非遗展演、手作体验、美食品鉴等活动。

3.推出“春假由沈入辽深度游”：联合沈阳市旅游协会，发动全市优质旅行社，面向全国中小学生推出春假游沈阳及都市圈特色研学产品，让学生们读万卷书，行万里路，在研学中领略风景、传承文化、增长学识。

4.推出“春假暖心服务举措”：沈阳城市旅游集散中心推出春季特惠旅游直通车线路，直达重点景区与乡村旅游点，方便市民和游客出行；4月29日—5月5日，在桃仙机场、沈阳站、沈阳北站设立文旅服务驿站，“12345”热线全程在线受理游客咨询与投诉。

据沈阳发布

## 共青团沈阳市委开展纪念五四运动系列活动 聆听院士分享课 为“东北超”加油

本报讯 记者王琳报道 今年是五四运动107周年，共青团沈阳市委将于4月中旬至5月下旬开展纪念五四运动系列活动。

4月15日，沈阳市政府新闻办召开“共青团‘五四’期间系列活动”新闻发布会，共青团沈阳市委相关负责人系列活动情况。

其间，将举办第27届成人仪式，特别邀请中国工程院院士王永庆讲授《铸剑长空 设计自己的人生》主题分享课，引领青少年树立正确价值导向、提升对城市的归属感和自豪感。

开展青春为“东北超”加油呐喊系列活动，通过青年推荐官选拔、沈阳大学生足球联赛、青春快闪等丰富多彩的活动形式，在青少年群体中营造浓厚的足球文化氛围；我们还努力推动市青少年活动中心成为“第二现场”球迷加油站，充分发挥青年热情足、创意多、善发声、会宣传的特色，动员引导广大青少年以实际行动为沈阳呐喊助威。

## 大连马拉松奖牌“灯塔领航”亮相



大连马拉松奖牌“灯塔领航”亮相。 本报记者 张宇 摄

本报讯 记者张宇报道 4月15日，2026蒙牛大连马拉松新闻发布会召开。对赛事奖牌、服装、吉祥物设计及赛事特许文创产品进行了发布。

4月26日7时30分，2026蒙牛大连马拉松将在大连东港商务区鸣枪起跑，设马拉松、半程马拉松两个项目，吸引来自世界各地3万名跑者齐聚滨城，共赴这场跨越山海的奔跑盛宴。

赛道延续“大马”的经典路线，整体呈现“穿城越海、地标串联、起伏有致”的特色，完美融合大连“山海相连”的城市风貌。

本届奖牌是完赛荣耀与城市精神的浓缩。设计以“浪涌滨城，灯塔领航”为核心，海浪环抱环造型，呼应大连山海基因，寓意跑者热爱不息、圆满完赛；中央灯塔象征大马的三十余载坚守，为跑者引航。奖牌采用浮雕立体工艺，城市地标层次分明，触感尽显山海轮廓；边缘哑光磨砂与正面亮面形成质感对比，精致内敛。挂绳以深海蓝为底，融入槐花纹路与赛事标识。同时，组委会延续往届刻字服务，让每一位完赛者拥有独一无二的专属荣耀勋章。



4月初，春假与清明小长假“牵手”，各地中小学生在丰富多彩的活动中，享受欢乐时光。

新华社发