



新闻热线: 22699110

国内统一刊号 CN21-0027  
报刊代号 7-126

# 辽沈晚报

辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)主管主办 1993年1月1日创刊

2026.4.10 星期五

农历丙午年二月廿三

今日8版 总第10842期

## 来得更早、更嚣张? 今年蚊子 “史诗级加强”?

### 沈阳疾控送上防蚊妙招

近日,“蚊子史诗级加强”刷屏全网,暖冬会让越冬蚊存活率飙升,加上春夏升温快、降雨后易积水,蚊虫活跃提前、密度大概率走高。

沈阳市疾控中心(市卫生监督所)病媒传染病防制部见习医师李艳宏结合本地气候与蚊虫规律,给大家送上超实用防蚊提示,轻松拿捏“人蚊大战”。



#### 蚊虫“升级”真相

沈阳本地常见蚊种以淡色库蚊为主,淡色库蚊是以成虫越冬的,在温度达到15℃以上能够正常活动,目前沈阳处于早春季节,温度和降水量都不适宜蚊虫的活动和繁殖。如果后续气温持续稳定在15℃以上,它们就会进入“开机状态”,通过吸血进入繁殖阶段。

提示:如果大家是在浑河边或者公园湖边看到黑压压一片“蚊子”聚在一起,先别害怕,那大概率是“摇蚊”。摇蚊不是卫生害虫,它的口器已经退化,无法刺破皮肤,所以它们不吸人血。此外,摇蚊也不会传播疾病。

## 4月11日

# 沈阳全城熏杀!

淡色库蚊是以成虫越冬的,目前仍栖息在暖气沟、下水道和地下停车场等场所。恰逢第38个爱国卫生月,4月11日,沈阳市卫健委组织全市范围的熏杀越冬蚊活动。

由于使用的是烟剂,虽然是低毒的卫生杀虫剂,居民仍要注意躲避,尤其是住在一楼的,如发现室内有烟雾渗入,开窗通风半小时后方可进入。还要看管好自家宠物,如猫、狗、鱼和乌龟等。

姜晓菲

#### 蚊子包越挠越痒 如何应对?

1. 优先选择有纱窗、空调的房间,睡觉时尽量使用蚊帐。
2. 户外活动时穿浅色长袖长裤,减少皮肤暴露。
3. 务必使用高效驱蚊剂(含避蚊胺、驱蚊酯等有效成分),出汗或洗手后要要及时补涂。
4. 在黄昏、黎明等蚊虫活动高峰期尽量不要到户外草丛、树林处逗留。

#### 旅行时被叮咬 如何自我监测?

1. 返沈后14天内,密切关注自身健康状况。
2. 如果出现发热、头痛、肌肉酸痛、皮疹(尤其是小红点)、关节痛等症状,务必立即就医。
3. 就诊时,一定要主动告诉医生你的旅行史和蚊虫叮咬史。



垃圾堆积 路灯不亮 私占绿地烧荒  
沈阳沈河区六〇六所社区  
一小区物业撤离居民陷困境

03▶

沈阳浑南区行政执法部门

### 启动龙湖舜山府违建全面拆除行动

03▶

闻过则喜