

# 就全红婵等跳水运动员遭受网暴一事 国家体育总局发布声明

8日,国家体育总局游泳中心就全红婵等跳水运动员遭受网暴一事发布声明:

近日,网络上出现针对全红婵等跳水运动员的网络暴力、恶意攻击及不实信息,我中心对此高度重视,已第一时间与广东省体育局相关部门联合开展核查处置工作。目前,广东省体育局二沙体育训练中心已向警方报案,我们坚决支持通过法律手段维护运动员合法权益,坚决抵制畸形“饭圈”文化侵蚀,不管涉及任何人,一经查实都将严肃处理,绝不姑息。

处理,绝不姑息。

游泳中心一贯坚决反对一切形式的网络霸凌与造谣抹黑行为,强烈谴责任何损害运动员身心健康、损毁国家队形象的恶劣行径。我们将进一步加强国家队建设与运动员权益保障,完善运动员身心关怀保障体系,全力维护健康清朗的体育舆论环境,守护中国体育健儿的良好风貌,凝聚支持中国体育事业健康发展的正能量。

据央视新闻

## 冲上热搜! 知名演员体检后戒掉外卖

专家:这种病无法彻底根治

近日,演员李若嘉在日常vlog中透露,自己在年前的体检中查出了“桥本”,因此需要戒掉外卖,健康饮食。

4月7日,话题#李若嘉被查出桥本病#冲上热搜。

“我也有桥本,啥也不忌口,想吃什么就吃什么”“我喝了一年中中药治好了”“去医院检查,医生只让随访,没有进行任何治疗”……在评论区,关于桥本病要不要治、怎么治等的讨论,网友们各执一词。

南京明基医院内分泌科主任王全胜在接受记者采访时表示,确诊了桥本病,只要功能正常、没有恶性结节,一般以随访为主,但如果出现颈部肿块、声音嘶哑、不明原因的乏力或体重变化等情况,应及时就医。



2010年,李若嘉凭借新版《红楼梦》中的贾迎春一角为观众熟知。

并定期复查即可;如果甲功有轻微异常,但患者也没有感觉到任何不适,依旧可以再观察一段时间,遵医嘱复查甲功。”

王全胜主任表示,一般来说,出现甲功明显异常、甲状腺明显肿大或有压迫症状、合并可疑恶性结节等情况时,才需要就医治疗。

“当前,桥本甲状腺炎并没有办法彻底根治,我们能做的也只是对症治疗。对于绝大多数患者来说,把甲功控制好,桥本并不会对身体造成多严重的不良影响。科学评估、定期随访,多可与桥本甲状腺炎长期‘和平共处’。”王全胜主任说。

据公开资料显示,李若嘉,别名李云嘉,1989年11月1日出生于辽宁省丹东东港市,毕业于北京电影学院表演系,中国内地女演员。2010年,凭借新版《红楼梦》中的贾迎春一角而为观众熟知;曾主演《大南迁》《我的青春蜜友》《一起同过窗第一季》《楚乔传》《泡沫之夏》等;2025年2月7日,主演的电视剧《仙有树》在爱奇艺播出,在剧中饰演温红扇。

据扬子晚报

## 四十岁诺伊尔 助拜仁客场赢皇马

姆巴佩在禁区内闪开角度,突然一脚低射。电光火石间,球门前的诺伊尔瞬间完成侧扑,挡出这脚高质量射门。这当然不是诺伊尔本场比赛唯一的“英雄时刻”,在北京时间8日凌晨的欧冠联赛1/4决赛上,这名40岁的传奇门将累计完成9次扑救,帮助德甲拜仁慕尼黑队客场2:1击败西甲皇家马德里队。

在涌入8万名球迷的伯纳乌球场,拜仁状态出色,他们在上半场尾声和下半场开场连入两球。此后的比赛,面对猛攻的皇马,诺伊尔与整条拜仁防线发挥出色,虽然被姆巴佩打入一球,但仍然守住了胜利,拿下两回合比赛的先机。

诺伊尔当选为本场比赛的最佳球员。他谈到那个丢球时笑着说:“那个球算是门将失误吧!很遗憾没有2:0结束比赛。”诺伊尔强调,姆巴佩、维尼修斯领衔的皇马攻击线非常强大,拜仁是靠全队努力赢下比赛,一个球的优势不能确保胜利,次回合还需要继续保持专注。

今年3月,诺伊尔刚刚过完40岁生日。曾经的“世一门”,因为时间和伤病渐渐不复当年之勇。这次诺伊尔在伯纳乌的完美表现,让不少人感叹“时光倒流”。他的出色发挥,让外界再次憧憬他在今夏代表德国队参加世界杯。德国国脚、拜仁中场大将帕夫洛维奇在称赞诺伊尔精彩表现后表示,希望与这位传奇门将一起站上世界杯赛场。

不过,此前宣布从国家队退役的诺伊尔说:“我们不要再谈国家队了,我现在很平静,并且把自己的态度表达得很清楚,现在我只专注于拜仁。”

在北京时间8日凌晨进行的另一场1/4决赛首回合比赛中,英超阿森纳队凭借哈弗茨伤停补时的“绝杀”,客场1:0击败葡萄牙体育队。根据赛程,这两场1/4决赛的次回合较量将在4月16日凌晨进行。 据北京晚报



拜仁慕尼黑队门将诺伊尔(左一)在比赛中防守。 新华社发

### 发病率女性高于男性

桥本病,即桥本甲状腺炎,是一种慢性甲状腺炎,属于自身免疫性疾病,病因尚不明确。

王全胜主任介绍,在一定的遗传易感性的基础上,高碘饮食也可以诱发自身免疫性损伤,使甲状腺细胞被破坏,促进甲状腺功能减退(甲减)的发生。此外,环境、生活习惯、精神状态等因素都可能共同作用。

“但这个病有点‘偏爱’女性,可能是受到激素影响,以及妊娠期、更年期等特殊时期内分泌系统容易出现紊乱有关。”

### 注意体检报告中这些描述

其实,桥本甲状腺炎在人群中相当常见,查出桥本不必过度恐慌。

王全胜主任坦言,近年来,桥本病的发病率居高不下,一定程度上和人们对体检越发重视有关。因为它起病隐匿,进展缓慢,如果患者甲状腺不大、功能正常,也没有结节,往往可以没有任何感觉,通常是通过超声体检才偶然发现。部分患者会表现为脖子肿大,或者因合并甲减、甲亢而出现相应症状,比如乏力、心慌、体重变化等。

体检报告上出现“弥漫性病变”“回声不均匀”等描述,或者血液检查中甲状腺过氧化物酶抗体、甲状腺球蛋白抗体阳性,就要考虑桥本的可能,需进一步就医以明确检查。

### 没有办法彻底根治

桥本甲状腺炎主要有两个危害:一是可能导致甲减、甲亢,二是可能合并甲状腺结节。

治还是不治,关键也在于患者的不适症状和甲状腺功能。“甲功正常,没有不适症状,仅是抗体升高,完全可以不用治疗,平时注意良好的生活习惯,少吃高碘食物,