

“二八家人”村诊嗔怒“高血压”

——“菊香爱心团队”随行记

□ 本报记者 杜洪宇

基层一线看变化



“菊香爱心团队”下乡开展义诊。

刘杰敏 摄



张菊香。 刘杰敏 摄

第一个高压180,第二个高压160,第三个高压220! 血压仪上3个数值都“爆表”。前三个村民,个个收缩压高得吓人,脸红扑扑的,却个个不当回事。

春来辽宁,农民很忙,“菊香爱心团队”也很忙。医疗志愿者团队一行31人赶在头晌乘一辆大客车从金秋医院来到鞍山海城市耿庄镇北耿村,一下车就摆开心电图仪、超声诊断仪、骨密度仪等设备,血压仪只是个小物件。

“小物件”却是大事件,退休后下乡义诊12年的88岁的金秋医院名誉院长张菊香最在意的也是这个,因为血压仪上能够量出村民的健康意识指数。

鞋上沾着泥巴,裤腿上还有蔬菜大棚里蹭到的菜叶。踩着风尘赶来的农民都“急慌慌”的。

“我着急,还要下地干活儿呢。” “活儿重要还是命重要?”菊香阿姨有点生气了。

眼前的农民老张说自己是第一次量血压,搞不懂收缩压220这个数字意味着啥,量血压的时候还掀起上衣问“是不是量肚皮这儿”。

坐好,稳当稳当,再量一次!你这种情况容易脑出血知道不知道?钱挣到了命没了,哪个多哪个少?高血压容易造成脑血管破裂,发病急、进展快,致死和致残风险率特别高。

前三个农民一下子就变了脸色,瞬间安静了下来。菊香阿姨从头讲起高血压的危险性,讲起爱吃“大咸菜”和高血压的关联,讲起今后生活的注意事项。

“也别太紧张,按我的要求正常吃药就完事了”,菊香阿姨从“嗔怒模式”调整为“笑脸模式”。

农民老张领完药吃了,走出义诊区突然大呼“我没带钱”,旁边有人笑道“不花钱”!排队的村民有人应到“这政策好”。

气氛活跃了,旁边有人问“您高寿啊”?得到答案后,随口就说“88岁,‘二八家人’嘛,您就是我们的家人”。

排队的人群哈哈大笑。精气神足,“二八佳人”“二八家人”,这个好。

“菊香爱心团队”里一直在忙乎的还有一位“二八家人”,也是88岁。李丽云曾是中国医科大学附属第一医院感染科著名专家。问诊的人多,一直没空喝口水。

本次乡村义诊行动,阵容“不算大”,参与的医生“都是主任医师以上”,级别“可不低”。

菊香阿姨很有感慨。算上这次,菊香阿姨已经是“四上北耿村”,每次都把注意力放在高血压问题上。12年来走过来,时光密码里见证了乡村的改变,医疗条件改善了很多,但农民的健康意识“跟不上时代”。

菊香阿姨告诉记者,在农村,中老年人高血压的患病率非常高,对高血压的知晓率、控制率、治疗率都很低,有超过一半的农民还不知道自己患病了,在农民群体中加强宣教非常迫切。农民忙着搞经济是好事,但是对看不见的疾病不在乎是个大问题。

“爱吃大咸菜是个大问题,有病不看也是个重大问题”。菊香阿姨多次从有卧病在床病患的农家出来后都很痛心,不愿看到因病致贫的情况,很多情况本来是可以避免的。这些年来,“菊香爱心团队”获得了很多荣誉,但“我们做得还远远不够”,国家发展还不平衡不充分,单靠政策不能解决所有问题,需要公益平台和志愿者去“拾遗补缺”。这些年来,真切感受到了我们离乡村振兴的目标越来越近,“小康路上一个也不能掉队”“健康路上也一个都别掉队”,感受到国家发展的脉搏,“我们这个团队能做的,就是多摸摸农民的脉搏”。

记者问,现在互联网问诊挺方便的,团队今后要不要搞互联网问诊,手机一接通就能看病。没想到菊香阿姨果断地把记者的看似新潮的建议给否了,“有手感的问诊”不会被替代!

农民很忙,下午还有一堆事。北耿村农业产业化搞得不错,这几天,不少村民在大棚里培育南瓜秧、嫁接香瓜苗,“一天能挣一百多块呢”。义诊就要结束了,村民老孙还在义诊团队群里转悠,“省里专家来到咱们村,我就寻思啥也帮不上,就给接杯水呗,结果人家啥也不用,一直告诉我在健康上注意点啥,心里热乎啊”。

沈阳市招考办发布通知

本报讯 记者冯美琳报道 沈阳市中考美术考试将至,近期有考生及家长反映,出现机构在网上发布沈阳市中考美术模拟考试等相关宣传信息。沈阳市招生考试委员会办公室郑重提醒广大考生及家长:沈阳市教育局、沈阳市教育研究院、沈阳市招生考试委员会办公室从未组织、授权或委托任何机构、个人举办此类模拟考试。任何机构或个人所发布的命题思路、考试流程、考务安排、评卷标准等内容,均与沈阳市正式的中考美术考试无关。请广大考生、家长及学校提高警惕,仔细甄别。

沈阳于洪区 花式宣传建筑垃圾治理

本报讯 记者朱柏玲报道 近日,沈阳市于洪区城市管理局在丁香湖主广场开展建筑垃圾规范处置集中户外宣传活动,通过便民服务与互动宣讲相结合的方式,推动规范处置知识走近市民。

活动现场不仅设置建筑垃圾合规排放宣讲主阵地,还邀请中国医科大学附属第四医院眼科医院医生开展免费义诊,以便民服务吸引居民驻足参与,现场氛围热烈。

沈阳都市圈女企协 提振消费巾帼行动启动

本报讯 记者朱柏玲报道 4月6日,记者从沈阳市妇联获悉,日前,东北超级购——沈阳都市圈女企协提振消费巾帼行动正式启动。

活动现场,展出了非遗文创、特色农产品、日化用品等3000余种产品。沈阳市妇联执委、沈阳市女企协副会长孙丽丽表示,作为东北超首批最小赞助商,自身与品牌借赛事收获海量曝光,呼吁本土中小商户抓住这一契机实现品牌出圈。

记者手记 “大咸菜”之痛

北方的中老年农民爱吃“大咸菜”,没有咸菜下不去饭,顽固的习惯改起来真的很难。一缸一缸的“大咸菜”成为很多农家的标配,这也让高血压成为村里的常见病。

12年乡村义诊,“菊香爱心团队”每次都要向咸菜宣战,但农民的健康意识没有明显的改善。

这个“不变”是让人痛心的现实。不晓其理,难践其行。更痛的是,晓其理,也未践其行,这个难题盘桓在中国北方,久矣。

“基层一线看变化”,遗憾的是未见其变。作为记者,更应记之,以警醒之。

没有统计数字去说明“菊香爱心团队”“拯救”了多少个农民兄弟,但恒之以往,终有欣慰在心。

“大咸菜”的警钟,还请更多儿女敲给自己的父母。改掉,极难,科学控量,是现实之道。

还等什么?



本报记者在义诊间隙采访张菊香。

刘杰敏 摄