

参保缴费、待遇享受…… 沈阳长护险全解读

被称为社保“第六险”的长期护理保险已在沈正式落地。如何参保缴费？待遇怎么申请？评估不通过怎么办？……最新解答来了！

4月2日，沈阳市医保部门有关人士就长护险政策实施细节进行详细解答。2026年起，沈阳市率先将职工医保参保人纳入长护险参保范围。计划利用3年左右时间逐步将城乡居民医保参保人纳入长护险参保范围。

2026年1月12日起，沈阳市开始受理参保人失能等级评估申请并组织评估。

随着长护险在沈阳落地实施，首批经评估机构认定为重度失能人员的1847人，自2026年4月1日起享受长护险待遇。

缴费标准是多少？

用人单位和个人需要共同缴费，通过与职工医保同步征收、个人账户扣缴等方式征收。用人单位及其参保职工费率均为0.15%，缴费基数为医保缴费基数。退休人员缴费费率为0.15%，基数为本人上年

度基本养老金。

今年，个人缴费部分从职工缴纳的大额补助医疗保险当期缴费中划转，个人暂不缴费。以后年度，按规定缴费。

待遇标准都有哪些？

符合条件的失能人员，每人每月最高有1200元的待遇额度。符合条件的失能人员，可以选择居家护理、机构护理或社区护理。

▶选择居家护理的重度失能人员，每月上门护理时长最长不超过24小时，按时长付费，基金支付80%、个人支付20%。

▶选择社区护理的重度失能人员，基金支付80%、个人支付20%。

▶选择机构护理的重度失能人员，基金支付70%、个人支付30%。

这笔待遇不是把钱发到个人手里，而是直接用来购买护理服务，确保这份保障实实在在用在照护上。

另外，这个待遇跟现有的养老消费券、高龄补助、失能补贴、重度残疾人护理补贴都不冲突，可以同时享受，等于给失能家庭又多了一重保障。

大家关心的问题解答

问：怎样申请长护险？

答：参保人或代理人可通过线上或线下申请失能等级评估：

(1)线上可通过“沈阳智慧医保”APP提交失能等级评估申请材料；

(2)线下可到医保各分中心或承办长护险的商业保险公司长护险经办窗口提交申请材料。

申请材料包括：参保人身份证、代理人身份证；线上填写或线下到窗口领取并填写《长期护理失能等级评估申请表》《长期护理失能等级自评表》，还可提供失能相关治疗住院病历或诊断书。

问：长护险从什么时候开始缴费？要是今年刚参保，马上就能用吗？

答：2025年12月31日前在沈阳市正常享受职工医保待遇且在2026年沈阳市长护险制度启动时参加长护险的参保人，无长护险待遇等待期。

2026年1月1日以后新参保的或未按月连续参保缴费的参保人，有长护险待遇等待期6个月。

【注】民政部门认定的困难群体、农业农村部门认定的防止返贫致贫对象、当年退役的复转军人及重度残疾人等特殊群体无待遇等待期。

问：哪些情况下，长护险基金不予支付？

答：(1)国家长护险基本服务项目目录规定之外的项目。(2)对机构床位费、膳食费等非护理费用以及应由医疗保险支付的医疗费用。(3)应由第三方依法承担的护理费用、在境外发生的护理费用、法律法规和政策规定的其他长护险基金不予支付的费用。(4)制度建立初期，参保人在异地不享受长护险待遇。待国家、省统一部署后，另行规定。

问：长护险评估的钱谁出？万一评不上，是不是钱就白花了？

答：需要个人先行缴费。

经评估符合重度失能标准的，由长护险基金支付，个人缴费于20个工作日内予以退还；经评估不符合重度失能标准的，由参保人或代理人自行承担

费用。选择居家上门评估服务费为200元/人次，选择入住养老机构集中评估服务费为150元/人次。评估结论有效期原则上为24个月。

问：如果评估结果我不认可，觉得评低了，怎么办？

答：对评估结果不认同的，可在收到评估结论书起10个工作日内申请争议复评。争议复评服务费为260元/人次。争议复评结论与初评结论一致的，复评服务费由参保人或代理人承担；不一致的，复评服务费由初评机构承担。

问：哪些情况不予受理失能等级评估申请？

答：(1)未参加我市长护险的；(2)失能状态持续时间小于6个月的；(3)处于待遇等待期的；(4)申请材料不全或提供虚假材料的；(5)距上次评估结论作出之日起，未满6个月的；(6)其他长护险不予受理申请的情形。

问：我家里有瘫痪老人，评估已经做完了，在家里可以享受长护险提供的服务吗？如果我先选了居家，过阵子想换去养老院，行不行？

答：在家里可以享受长护险居家护理服务，服务项目执行国家服务项目目录。由指定的居家护理服务机构上门提供服务。如果选择了居家之后是可以更改服务类型的，居家护理、社区护理、机构护理3种类型可以互相转换，变更长护服务机构每年不超过2次，待遇在护理方式变更的次月生效。

问：什么是居家护理、社区护理和机构护理？

答：居家护理、社区护理和机构护理是长护服务机构提供的服务类型。参保人可以按照自身需求选择适合的服务类型。

(1)居家护理，是指长护服务机构在参保人所居住的家庭住所内为参保人提供长期护理服务；

(2)社区护理，是指长护服务机构以社区为依托为参保人提供就近就便的长期护理服务；

(3)机构护理，是指长护服务机构在所开设的机构内为参保人提供全日的长期护理服务。

据沈阳发布

哪些人可享受待遇？

制度建立初期主要保障重度失能人员。

对失能或规范诊疗后，失能状态持续6个月以上，经申请通过失能等级评估认定为重度失能的，可以享受长护险待遇。

生活照护类8类20项

序号	项目类别	项目名称
1	1.饮食照护	协助进食/水及指导(含管饲饮食)
2	2.排泄照护	协助排泄
3		人工取便
4		失禁照护
5		人工肛门/便袋清洁
6	3.清洁照护	洗发
7		理发
8		口腔清洁(包括义齿)
9		指/趾甲清洁
10		擦浴
11		沐浴
12		整理床单位(床铺)
13	4.穿脱衣物	协助更衣及指导
14	5.功能维护	体位管理
15		生活功能训练及指导
16	6.对症护理	协助翻身叩背排痰
17		压疮预防照护及指导
18		协助给药
19	7.生命体征监测	生命体征测量
20	8.安全护理	安全防护及指导

医疗护理类4类16项

序号	项目类别	项目名称
1	1.一般检查护理	吸痰
2		氧气吸入
3		常规换药
4		雾化吸入
5		灌肠
6		置管(胃管)
7		导尿(留置导尿)
8	2.基础护理	快速血糖测定
9		一般物理降温
10	3.专项护理	造口(造瘘)护理
11		气管切开护理
12		深静脉置管护理
13	4.康复	认知功能训练
14		运动功能训练
15		吞咽功能训练
16		言语功能训练