

# 儿女不在身边？别怕，他们就是你的“身边人”

本报记者蹲点沈阳社区 记录如何守护独居老人稳稳的幸福

初春的沈阳，清晨的阳光努力穿透薄雾，斜斜地洒在沈河区山东堡社区的楼栋之间。3月11日上午10时15分许，记者跟随网格员姬忠梅，爬上了惠工街223-5号四楼。她手里拿着一个灰色的笔记本，脚步轻快。在一户贴着略显褪色福字的门前，她没有立即敲门，而是习惯性地侧耳倾听屋内的动静，确认无异样后，才轻轻地叩了三下。

## 摔伤后，他们送饭半年

“杜奶奶，我是小梅，开门呐！”门很快打开，露出一张满是皱纹却瞬间堆满笑容的脸。83岁的杜瑞芳老人独居于此，这个时刻，是她每天最温暖的“盼头”。

姬忠梅进屋后，动作娴熟地开始了她的“例行检查”：先伸手摸了摸窗台下的暖气片；又走进厨房拧开水龙头，水流正常；随后仔细看了看茶几上降压药剩下的药量。这一套看似平常的流程，正是沈阳市民政局推行的“健康、经济、安全、需求”四维探访法的生动体现。

杜奶奶拉着记者的手，话匣子一下就打开了。2025年1月17日，她在家里楼梯不慎摔伤骨折，孩子住得远，都有自己的工作和家庭，无法时刻陪伴在身边。“那时候真是遭罪啊，动不了，心里也害怕。”杜奶奶回忆道。

山东堡社区书记曹红娜得知情况后，当即拍板：“老人的吃饭问题，咱们社区管！”从那天起，无论刮风下雨，社区工作者准时将热乎的饭菜送到杜奶奶的床前，这一送，就是整整半年。

“有一天，我儿子抽空来看我，正好碰见社区的小王来送饭。我儿子当时眼圈就红了，握着人家小王的手，一个劲儿地说‘谢谢，谢谢’，他说有社区在，比他这个



社区工作人员在给83岁的独居老人杜瑞芳传授防电信诈骗经验。 本报记者 王迪 摄

亲儿子做得都好。”杜奶奶说着，眼角泛起了泪花。

一旁的曹红娜接过话茬儿：“这都是我们应该做的。我们社区就是要当好老人的‘身边人’，把政策落到实处，不落下一个需要帮助的老人。”

## 耳背的王老师 每月都有固定问候

告别杜奶奶，记者又跟随社区工作人员的脚步，来到了惠工街223-6号的另一户人家。332房间内，住着86岁的独居老人王英珠。王奶奶是位退休教师，爱人去世多年，子女都在外地。她身体还算硬朗，只是听力严重下降。

敲门后许久，门才被打开。王奶奶侧着头，努力辨认着来人，看到熟悉的人，才热情地将大家迎进门。

“王老师，最近身体咋样？水电气都好吧？”社区工作人员凑近她的耳朵，提高音量大声问候着。为了让王奶奶听清，网格员甚

至把要叮嘱的话写在随身带的小本上：“陌生链接不要点，有人敲门先看清楚。”

王奶奶虽然听不太清，但脸上始终洋溢着被关怀的喜悦。她指着桌上的水果，非要塞给大家。曹红娜向记者介绍：“对于王老师这样的独居老人，我们通过建立‘一对一’帮扶机制，老人耳背，我们就多上门，看看人，看看水电安全，也陪她‘写写字’聊聊天。此外，我们还定期组织老年人开展集体活动，丰富他们的精神文化生活，让他们感受到社区大家庭的温暖。”

## “大数据+铁脚板” 织密民生保障网

辽宁被称为“养老大省”。截至2024年末，全省60周岁及以上老年人口达1295万人，占常住人口的31.2%；65周岁及以上老年人口910万人，占比21.9%。这意味着，每三个辽宁人中，就有一位花甲老人。

沈阳市高度重视特殊困难老年人的生活保障问题。民政部门出台了一系列

相关政策，明确要求各社区建立健全独居、空巢等特殊困难老年人探访关爱机制，其中，失能和残疾老年人每周至少要探访一次，其他老年人每月至少探访一次，及时了解老人的生活状况和需求，提供必要的帮助和支持。同时，加大对养老服务的投入，提升社区养老服务设施水平，为老年人提供更加便捷、优质的服务。

从两位老人家出来，阳光已洒满了社区广场。在探访现场，沈河区民政局社会事务科科长苗苗接受了记者的采访。她表示，面对日益严峻的老龄化形势，沈阳正通过“大数据+铁脚板”的手段，织密民生保障网。“沈河区作为沈阳市的核心城区之一，迅速行动起来，将政策细化为具体的工作方案。民政部门组织各社区开展全面排查，精准掌握辖区内特殊困难老年人的底数和基本情况，建立详细的台账，为后续精准服务提供依据。”

沈阳市民政局养老保障和促进监管处处长阎韡告诉记者：“我们不仅仅是要求去看一眼，更重要的是解决问题。通过精准识别老人在健康、经济、安全和情感各方面的需求。一旦发现生活困难，会及时协助纳入低保或临时救助；同时，通过政府购买服务，为老人提供上门助浴、助洁等专业照护。目前，我们正努力将‘老有所依’的承诺，通过每一次准时的敲门声，传递到每一位老人身边。”

临走时，姬忠梅细心地帮杜奶奶把门口的脚垫重新铺平，反复叮嘱她小心别绊倒。那一声声温暖的叮咛、一次次准时的敲门，在沈阳的初春里，汇聚成一首守护夕阳的温暖序曲，让那一扇扇紧闭的门背后，充满了稳稳的安全感和浓浓的幸福感。

本报记者 赫巍利 王迪

## 沈阳多部门联手护航校园“每一餐”

本报讯 记者朱柏玲报道 3月16日，记者从沈阳市市场监管局获悉，近日，沈阳市食安办牵头，联合多部门为全市校园食堂“大体检”，护航校园“每一餐”。

由沈阳市市场监管局、沈阳市教育局及沈阳市纪委监委组成的联合督导组，采取“四不两直”的方式，深入部分中小学食堂后厨进行突击检查。从食材的采购票

据，到操作间的角角落落；从业人员的健康证，到食品留样的记录本，督导组逐一过筛，不放过任何一个细节。

“拉网式”排查在沈阳市各区县同步铺开，对所有中小学、幼儿园食堂将陆续进行全方位的“深度体检”。检查标准统一、力度一致，确保监管不留死角、不留盲区。

在此次专项行动中，监管部门不仅用眼

看、用手摸，更让“数据说话”。执法人员携带快检设备，对学校食堂的餐盘、碗筷、勺子等餐饮具进行表面洁净度的快速检测，短短几分钟便能出结果。同时，专业的抽检团队也对部分餐饮具进行采样送实验室分析。通过这种“科技+监管”的手段，精准筛查洗涤剂残留、大肠菌群等风险，确保孩子们人口的每一口饭菜，都在真正安全的餐具里。

## 200家企业带着近万岗位“踏春”而来

本报讯 记者赫巍利报道 近日，辽宁省“春暖辽沈·强企护航”保用工促就业助振兴行动(5.0)启动仪式在沈举行。现场近200家企业提供近万个岗位，收取简历3400余份，初步达成意向900余人。

本次活动紧紧围绕辽宁省“2211”产业体系战略布局，重点聚焦先进装备制造、精细化工和新材料两大万亿级产业，以及农产品加工、文化旅游、新能源汽车、集成电路装备等千亿级产业集群，组织开展一系列专场招聘活动。启动仪式现场设置了“2211”产业专区，重点围绕“2211”产业体系建设和“智改数转”产业转型升级需求，汇聚了沈阳机床、北方重工等重点企业，涵盖机械设计、化工研发、智能制造、市场营销等多个领域。近200家企业提供近万个工作岗位，共收取简历3400余份，达成初步就业意向900余人。其他分会场累计1100家企业提供2.1万个岗位同步引才，吸引2.4万人入场求职，收取简历4400余份。

## 辽宁省招考办发布2026年高校体育类招生办法

本报讯 记者冯美琳报道 3月16日，辽宁省招考办发布《辽宁省2026年普通高等学校体育类专业招生工作实施办法》，包括报名、考试、志愿填报、录取等七方面的具体内容。

辽宁省2026年普通高等学校招生体育专业考试在文化课统一考试前进行。体育专业考试工作由沈阳体育学院负责具体实施。专业考试包括身体素质考试和专项技术考试。身体素质考试项目：100米、原地推铅球和立定三级跳远三项。专项技术考试项目：200米、400米、1500米、男子110米跨栏(栏高1米)、女子100米跨栏(栏高

0.84米)、铅球、铁饼、标枪、跳高、跳远、三级跳远、体操、篮球、排球、足球、武术、乒乓球、艺术体操、健美操和游泳。考生须在上述专项中任选一项参加考试。

体育类专业考试时间为4月中下旬，具体时间安排将在考前通过“辽宁招生考试之窗”网站公布；考试地点定于沈阳体育学院。

我省2026年高校招生体育类考生填报志愿的时间与高考普通类考生填报志愿时间相同。

体育类专业录取分为两个批次：本科批、高职(专科)批。本科批次实行平行志愿填报，设置50个平行“专业+学校”志愿，1个

“专业+学校”为1个志愿，考生可填报的志愿最大数量为50个，可以填满所有志愿，也可选择填报其中部分志愿。高职(专科)批次实行平行志愿填报，设置30个平行“专业+学校”志愿，1个“专业+学校”为1个志愿，考生可填报的志愿最大数量为30个，可以填满所有志愿，也可选择填报其中部分志愿。

报考体育类专业考生的体育成绩合格线，根据报考体育类专业的考生人数和招生计划数按一定比例确定。体育类专业招生文化课录取控制分数线综合考生成绩、生源情况、招生计划数等因素，按一定比例划定。