

元宵灯火耀沈城 沈阳千灯会跻身全国十大热门灯会



昨日,游客在沈阳方城灯会观赏花灯,欢庆正月十五元宵节。 本报记者 王琦 摄

都灯会、2026 沈阳千灯会、第 24 届“两马同春闹元宵”灯会(福州)、2026 年重庆新春灯会、2026 天津国际灯会、2026 长安灯会(西安)。

在丰富多彩的灯会、庙会点亮节日夜生活的同时,今年的元宵节赏月也“极具亮点”。今年元宵节当晚,我国境内将迎来 2026 年唯一一次月全食。这也是未来 46 年内元宵节与月全食唯一一次的邂逅。

同程旅行数据显示,截至 3 月 2 日 16 时,元宵节赏月搜索热度最高的十大热门打卡地中,不仅包括杭州西湖、上海外滩、北京故宫角楼、天津之眼、广州塔、苏州金鸡湖、桂林漓江遇龙河景区等知名景点,深圳西涌国际暗夜社区、四川黄龙国际暗夜公园、浙江衢州市开化县高田坑村等热门观星旅游目的地,搜索热度同样旺盛。其中,深圳西涌国际暗夜社区搜索热度较上周同期增长超 110%,领跑国内赏月打卡地热度榜单。

本报讯 记者周学芳报道 正月十五,各地丰富多彩的元宵灯会及猜灯谜活动,激发了节日出游热情。越来越多的消费者借助 AI 工具,获取定制化的元宵节出游方案。同程旅行数据显示,截至 3 月 2 日 16 点,使用同程旅行旗下旅行智能体 DeepTrip 搜索元宵节“灯会”的热度较上周同期增长超过 40%。用户的 AI 搜索中,上海、沈阳、自贡、南京、西安、广州、福州、重庆、天津、大同等目的地的元宵灯会关注度最高。

今年元宵节恰逢工作日,不少游客选择在下班后直奔灯会、庙会现场,将过节的仪式感拉满。同程旅行数据显示,元宵节当天,国内“夜游”主题景区出游热度较上周同期增长超 17%,其中,热门“灯会”“庙会”主题景区涨幅超 20%。元宵节当天,在非遗演艺及沉浸式 NPC 互动等活动的带动下,用直古镇的门票预订热度较去年同期增长超 15%。

同程旅行数据显示,综合灯会搜索热度和门票预订热度,元宵节当天,国内出

游热度最高的十大热门主题灯会为:第 32 届自贡国际恐龙灯会(自贡)、第 40 届秦淮灯会(南京)、2026 年上海豫园灯会、2026 年粤港澳大湾区灯会(广州)、2026 大同古

元宵市场“卷”出新花样 一口汤圆吃出消费升级新趋势

车厘子、榴莲、青提、葵花籽开心果、白桃乌龙馅的汤圆,您尝过吗?随着元宵节临近,记者走访沈城市场发现,今年,各大汤圆品牌在馅料与样式上持续推陈出新。

汤圆品类“卷”出新高度

“买了车厘子和白桃乌龙口味的,尝尝鲜!”在沈阳一家大型超市的冷柜前,市民李女士的购物车里,除了黑芝麻、花生等传统汤圆,还多了两盒新潮口味。和李女士一样,不少消费者在为家人准备经典口味之余,也会挑选几款新奇馅料尝鲜。

记者注意到,冰柜里的汤圆阵营泾渭分明:一侧是黑芝麻、花生等“经典派”,另一侧则是琳琅满目、花样百出的“创新派”。车厘子、榴莲、青提、蓝莓、桑葚、荔枝、椰子、草莓等水果馅料色彩诱人,葵花籽、开心果等坚果馅料主打“香浓”风味,更有品牌将龙井茶、白桃乌龙、杨枝甘露、木瓜牛奶等网红茶饮甜品口味,包进了软糯的糯米团里。价格方面,这类新口味汤圆多在 10 至 20 元区间。

在冰柜前忙碌的工作人员介绍,今年汤圆品类格外丰富,不少馅料都是此前少见的新奇口味,光听名字就勾起了市民的尝鲜欲。

消费者李月告诉记者,今年选购汤圆的体验感很好,入手了一袋奥巧味汤圆,有种把汤圆买出“网红零食”的惊喜感。

包装和命名极尽巧思

记者留意到,商家在产品包装与命名上也下足了巧思。“马到成功”“有钱花”“招财进宝”……一个个饱含吉祥寓意的名字,寄托了人们对生活的



今年,各大汤圆品牌在馅料与样式上持续推陈出新。 本报记者 赵玲玲 摄

美好期盼。

一款坚果馅汤圆取名“有钱花”,让人会心一笑;一款名为“马到成功”的混合口味汤圆,包装袋上还印着“一马当先福气开年”的祝福语。“买这款‘马到成功’,主要是冲着名字寓意好,买给今年要高考的侄女吃,讨个好彩头。”消费者王先生表示。

此外,今年汤圆联名界也迎来新组合。某品牌一口气推出与小马宝莉、蛋仔派对、小黄鸭等多个热门 IP 的联名款,还将汤圆做成 IP 形象造型,格外吸睛。

针对糖尿病患者或控糖人群,部分产品包装上还专门标注“低血糖生成指数”,精准贴合健康消费需求。

本报记者 赵玲玲

沈阳开展元宵节 节令食品专项抽检 发布元宵节消费提示

本报讯 记者朱柏玲报道 沈阳市市场监督管理局近期组织开展元宵节节令食品专项抽检工作,共抽检元宵(汤圆)36 批次,结合本次抽检结果与节日消费特点,向消费者发布元宵节消费提示。

据介绍,本次抽检以元宵(汤圆)为重点对象,精准覆盖生产加工企业、大型商超等各类经营主体,对生产、流通、餐饮全环节抽检。本次共抽检元宵(汤圆)36 批次,涵盖黑芝麻、五仁、花生、水果等市场主流口味。抽检严格按照国家标准开展检验,经专业机构检测,36 批元宵(汤圆)全部合格,抽检合格率 100%。相关食品抽检信息在沈阳市市场监督管理局官网公布,消费者可登录官网(<http://scj.shenyang.gov.cn/>)查询。

结合本次抽检结果与节日消费特点,沈阳市市场监督管理局提醒消费者,选购元宵(汤圆)时,优先选择大型商超、连锁生鲜超市或正规电商平台官方旗舰店等信誉度高的经营渠道。

仔细查看产品标签标识,确认产品名称、生产日期、保质期、生产厂家、SC 生产许可证号、配料表、致敏原提示等信息完整清晰。

元宵(汤圆)属于速冻面米制品,糯米外皮黏性大、不易消化,且馅料含糖量、脂肪含量较高,糖尿病患者、胃肠功能较弱者、老年人及儿童应当限量食用。

此外,消费者要向经营者索要留存购物凭证,并妥善保管购物小票、电子支付凭证等有效购物凭证。如发现食品存在安全问题或违法违规行为,可拨打 12345 热线。