

开学第一课

以梦为马越春山 英雄精神润童心

3月2日,沈阳市中小学校80余万学生回到校园,开启春季新学期的校园学习生活。沈阳市教育局组织开展了丰富多彩、形式多样的“开学第一课”系列活动。

新学期伊始,沈阳市各所学校开展了《致敬冰河英雄 筑牢校园安全》《弘扬雷锋精神 争做时代新人》等主题鲜明、互动性强的活动。全市中小学校通过形式多样的心理健康教育活动,提高学生心理健康水平;以“交通安全”“法治教育”“防范溺水”“防范诈骗”等为主要内容,开展“开学第一课”活动,引导学生掌握相关知识,争做安全教育的宣传者、践行者和守护者。



岐山一校教育集团开启新学期。本报记者 高鸽 摄

岐山一校教育集团:致敬英雄金城龙 争做向善好少年

3月2日,岐山一校教育集团开展“致敬英雄金城龙 争做向善好少年”开学第一课主题教育活动。活动以英雄精神为引领,将思政教育、安全教育与实践体验深度融合,为全体学生开启温暖而有力量的新学期。

活动中,学校以金城龙冰河救人的英勇事迹为鲜活教材,推出专题思政课。党员教师王殊带领师生走近英雄,感悟临危不惧、舍己为人的担当精神,打破“英雄遥不可及”的认知,让榜样力量直抵学生心灵。与此同时,集团九校区安全主任共同讲授生命安全课,将英雄精神与安全教育

紧密结合。

为了让英雄精神落地生根,学校同步开展实践体验课。同学们化身“安全小卫士”,绘制安全地图、制作提示卡;各班开展“发现微光”讨论,寻找身边善举,制定“微光行动”计划;低年级学生提笔寄语,向英雄表达敬意。

此次开学第一课,是一堂有温度、有深度、有力度的思政大课。岐山一校教育集团以英雄为标杆,以实践为路径,将品德教育与成长护航有机统一,激励全体学生心怀善念、勇于担当,争做新时代向善好少年。

童晖教育集团:书记寄语为长大后的成功做准备

开学首日,童晖教育集团书记张艳丽以“为长大后的成功做准备”为题,寄语新学期。

为成功做准备,要永葆阳光之心。阳光是童晖最鲜明的底色,是乐观向上的心态,是包容友善的品格。愿每一位同学眼里有光、心中有爱,在阳光下学习、在温暖中成长,以积极豁达的姿态面对成长中的每一天。

为成功做准备,要秉持坚持之力。学习没有捷径,成长贵在坚守。愿大家脚踏实地、久久为功,把每一次坚持化作进步,把每一份努力变成

收获,用持之以恒的毅力,铺就通往成功的道路。

为成功做准备,要坚守朴素之本。朴素是踏实求真的态度,是简约笃行的作风。不浮躁、不虚荣,在学习中求真务实,在生活中真诚质朴,以最纯粹的心,做最认真的事,沉淀真正的成长力量。

为成功做准备,要学会合作之智。独行快,众行远。课堂上互助探究,活动中携手共进,生活里彼此包容,在合作中学会沟通、懂得担当,凝聚力量。懂得合作,才是未来成功最坚实的底气。

启工二校北一路分校:开学第一课 安全润心启新程

3月2日,启工二校北一路分校以“以梦为马启新程,不负春光向远方”为主题,将安全教育与心理健康教育深度融合,通过沉浸式体验、互动式教学,为全体学生送上一堂有温度、有深度的开学第一课,助力孩子们以饱满姿态开启新学期。

入校环节仪式感拉满,学校精心设置心愿墙与成长之门。孩子们亲手将新学期的期许绘在心愿卡上,昂首跨过满载祝福的拱门,在欢声笑语中收心归校,让积极向上的种子在心底生根发芽,以愉悦心情奔赴新征程。

课堂上,铁西交警与治安管理人员受邀进校园,带来交通安全与反诈宣传专题分享。交警结合鲜

活案例,通过趣味问答、情景模拟等形式,生动讲解斑马线通行、红绿灯辨识等知识,普及电信诈骗防范技巧,让“知危险、会避险”的理念深植于心,筑牢校园安全第一道防线。心理疏导与习惯养成同步发力。各班班主任与学生围坐畅谈,在分享假期趣事的轻松氛围中,引导学生调整作息、收束心神,平稳度过开学适应期;同时结合校规校纪,从日常细节入手,引导学生明事理、守礼仪、善互助,营造和谐班级氛围。老师们还以励志故事为载体,鼓励学子树立目标,以自律为帆、以文明为桨,勇敢迎接成长挑战。



启工二校北一路分校邀请铁西交警给孩子们作安全知识分享。学校供图



雏鹰实验小学的孩子们从英雄故事中汲取力量。学校供图

雏鹰实验小学:英雄精神润童心 薪火相传启新程

3月2日,铁西区雏鹰实验小学以“英雄永不谢幕”为主题,开展“开学第一课”主题教育活动,全校师生同步参与,在英雄故事中感悟初心,汲取奋进力量。

本次课程由学校德育主任于浩主讲,各班级在班主任的组织下有序学习。课堂上,于浩主任以生动的语言阐释英雄精神的时代内涵,鼓励同学们铭记、致敬、学习英雄,将崇高精神内化于心、外化于行。各班重点学习了辽宁时代楷模金城龙忠诚担当、冰河救人的感人事迹,回顾他用26岁青

春诠释责任与担当的壮举,同时重温雷锋同志爱岗敬业、助人为乐的品格,让榜样力量可感可学。课堂上,同学们专注聆听、踊跃交流,分享心中的英雄故事,表达崇敬之情,纷纷表示要以英雄为榜样,树立远大理想,践行英雄精神,争做向善向上的好少年。

此次“开学第一课”为同学们上了生动的思政教育课,学校将持续把英雄精神融入日常德育,通过多种形式浸润校园,引导学生勤学笃行,成长为有理想、有本领、有担当的新时代好少年。

兴工四校:时代楷模进课堂 红色精神润“兴苗”

3月2日,沈阳市铁西区兴工四校校园内一场以“英雄永不谢幕”为主题的春季开学第一课如期举行。学校特邀优秀退役军人、道德模范王洪峰走进校园,以榜样力量为全校师生送上一堂触及心灵的精神洗礼,让红色基因在少年心中扎根。

有着四十余载军营与讲台耕耘经历的王洪峰,以一句“咱就用雷锋精神点燃致敬英雄的火种”开场,朴实有力的话语瞬间点燃现场氛围。作为辽宁省全民国防教育宣讲团专家讲师,他结合刚被追授“辽宁时代楷模”称号的

金城龙烈士事迹,用生动的讲述将英雄故事娓娓道来。王洪峰在“兴苗讲堂”上深情讲述,26岁的退役大学生金城龙,于2026年1月23日为营救落水群众,义无反顾地冲向浑河冰面,将年轻生命永远定格。他强调,金城龙的英雄壮举绝非偶然,服役期间累计出海执勤8400小时,退役后无偿献血13次、常年随身携带急救包救助他人,用日常践行雷锋精神。

讲座尾声,王洪峰寄语学子:“金城龙的精神是成长最好的养分,希望你们做真正茁壮的小公民,让英雄精神拔节生长。”



兴工四校邀请退役军人王洪峰进课堂。学校供图

励望小学:科技燃情 思政润心 安全护航启新程

新学期伊始,励望小学精心策划的“开学第一课”系列活动如期举行,涵盖科技、思政、安全三大维度,形式新颖、内容扎实,让全体学子在沉浸式体验中开启充满希望的新学期,为卓越成长筑牢根基。

“科学第一课”率先点燃学子们的探索热情。作为全国科学教育实验校,学校特邀科技专家担任科技辅导员,为科学教育注入专业力量。活动现场,酷炫的无人机编队凌空起舞,光影流转间勾勒出灵动轨迹,瞬间点燃全场欢呼,让同学们直观感受到科技的震撼魅力。课堂上,专家用生动鲜活的案例引导大家动手实践,大胆思考,在欢声笑语中播下探索创新的种子。

恰逢雷锋纪念日即将来临,“思政第一课”以“英雄永不谢幕”为主题,传递红色力量。老师们通过深情讲述,带领同学们重温雷锋同志的暖心事迹,学习金城龙同志的英雄壮举,让红色基因浸润童心,引导学子们传承英雄精神,践行服务他人、奉献社会的高尚情操,争做新时代好少年。

安全是成长的底线,老师们围绕交通安全、反诈防骗、校园安全等重点内容,用通俗易懂的语言、贴近校园的案例,普及安全知识、讲解避险技巧,引导同学们增强自我保护意识,牢记安全准则,为新学期健康快乐成长筑牢安全防线。



开学第一天,励望小学为孩子们准备了很多灯谜,趣味性十足。学校供图

“微秀场”点亮开学首日 七中学子“以梦为马越春山”

春山在望,新程已启。3月2日,沈阳市第七中学的校园里,等待学生们的是一场场充满惊喜与活力的“开学第一课”。从校门口的甜蜜棒棒糖,到课间才艺“微秀场”,学校用满满的仪式感,助力学子以梦为马,跨越新学期的第一道春山。

开学当日,全校同步举行开学典礼,学校党委书记潘德坤向同学们赠送向日葵花种,寓意扎根梦想、向阳生长。他通过徐梦桃、谷爱凌的成长故事,引导同学们思考:梦想的意义,不是为了战胜别人,而是为了超越自己。

各校区围绕“以梦为马越春山”的主题,精心设计了形式多样、丰富多彩的“开学第一课”。主校区初一学生从“马踏新途 重‘棒’启程”展墙取下棒棒糖,寓意甜蜜启程,而中午“微秀场”上的才艺展示更是精彩纷呈;南部校区邀请自然科学研究员讲述中国科技奋进故事;五里河学校举办了“开学第一跑”,师生迎着春风整齐奔跑,以朝气蓬勃的步伐开启新征程;附属小学的老师自制展板,孩子们贴上自制小马共绘“万马奔腾”……

春风已至,远方可期。七中的学子们在又一个春天里,循梦而行,向阳而生。



学生们取下“棒棒糖”,寓意“重‘棒’启程”。学校供图



多彩活动迎接新学期。学校供图

春风吹开“开学盲盒” 沈阳市实验学校打开新学期

3月的第一缕春风刚刚拂过校园,沈阳市实验学校的孩子们就在3月2日这天,收到了新学期的“惊喜礼包”。

沈阳市实验学校幼儿园以“迎春神、逛花灯、猜灯谜”为主题,将传统民俗与户外游戏、体能锻炼相结合。孩子们在欢乐互动中感受传统文化魅力。小学部与旭东小学将文化遗产、品德教育与身心健康深度融合,花灯制作展尽显传统

之美。在“致敬英雄、学习雷锋”主题活动中,师生共同学习优秀志愿者金城龙舍己救人、无私奉献的崇高精神。中学部与旭东中学以仪式感赋能成长,校园主题打卡点定格学子昂扬风貌。

从趣味游戏到文化传承,从科技体验到青春励志,沈阳市实验学校用一场别开生面的开学活动,为不同年龄的孩子铺设了通往新学期的阶梯。



青年大街小学提灯启新程。学校供图

青年大街小学:提灯启新程 童心向未来

伴随着新春的余韵与元宵佳节的喜庆气息,青年大街小学全体师生满怀憧憬与期待,迎来了充满希望与活力的新学期。

校门口,以正月十五花灯为主题的精美黑板报外醒目,将传统节日文化与校园迎新氛围完美融合,成为开学第一天最亮眼的风景。

步入校园,最动人的风景莫过于孩子们手中一盏盏形态各异、创意满满的自制花灯。这个假期,同学们化身“小小手工匠”,利用废旧纸盒、环保布料、彩绳、卡纸等绿色环保材料,亲手设计、精心制作出独一无二的花

灯。兔子灯、莲花灯、宫灯、卡通灯……造型别致,色彩斑斓,每一盏都凝聚着孩子们的巧思与心意。一盏盏小小的花灯,不仅是动手实践的成果,更是童心与创意的绽放,照亮了校园,也照亮了孩子们逐梦前行的道路。

此外,学校还开展“讲好爱国故事,传承红色基因”开学第一课系列活动,邀请全国最美退役军人、辽宁省委工委五老报告团团长徐文涛入校,通过现场参观红色历史文物、为师生讲述振奋人心的《读懂雷锋日记,践行雷锋精神》带领大家回望峥嵘岁月,感悟革命先辈的家国担当。



沈阳师范大学沈北附属小学开展法治进校园活动。学校供图

沈阳师范大学沈北附属小学:法治进校园点亮诚信之光

3月2日,沈阳师范大学沈北附属小学以一场别开生面的“开学第一课”,拉开了新学期的序幕。全校3000余名师生通过线上线下相结合的方式,共同参与了以“赓续雷锋薪火 点亮诚信之光”为主题的系列活动,在庄严与温情中开启了新学期的征程。

学校优秀教师代表王雅茹首先为全体师生带来了题为《以信为帆,育德于心》的精彩宣讲。王老师结合身边实例,深入浅出地阐释了诚信对于个人成长与社会和谐的重要意义。她寄语同学们,要将诚信内化于

心、外化于行,如同高扬的风帆,指引自己在人生的海洋中乘风破浪,驶向光明的未来。

诚信是立身之本,法治是强国之基。学校法治副校长、沈北新区检察院的孙美检察官受邀走进校园,通过线上直播的形式,为全校师生带来了一场生动实用的法治讲座。她用通俗易懂的语言,鲜活典型的案例,讲解了与未成年人密切相关的法律知识,引导学生们增强自我保护意识,学会运用法律武器维护自身合法权益,做知法、懂法、守法的小公民。



河北街第二小学学校里来了一匹小马驹。学校供图

河北街第二小学:学校里来了一匹小马驹

金戈铁马闻征鼓,只争朝夕启新程。在马年新学期的第一天,和平区河北街第二小学以“马年迎新 策马扬鞭启征程”为主题,举办了一场别开生面的开学欢迎仪式,将传统生肖文化与“品·贯教育”理念深度融合,为全体师生送上了一份充满活力与希望的开学礼物。

仪式现场,学校操场格外热闹。一匹憨态可掬的小矮马身披彩饰,在专业人员的牵引下成为全场焦点。孩子们佩戴着精心制作的生肖马头饰,有序上前与小马互动、合影,有的轻轻抚摸马鬃,有的比出可爱的手

势,还有的骑乘上马,体验“马上开学”的喜悦气氛。红色充气拱门与彩色飘带迎风舒展,教学楼电子屏上“马年迎新 策马扬鞭启征程”的标语格外醒目,营造出浓厚的迎新氛围。校长刘英来表示,“马”象征着勤勉、奋进与担当,这与学校“品·贯教育”理念中“品格养成、贯通成长”的核心内涵高度契合。本次活动不仅让孩子们近距离感受了传统生肖文化的魅力,更以“策马扬鞭”的寓意,激励全体师生在新学期以昂扬的姿态、奋进的精神,开启新的学习征程。