

年味儿未散重新集结 辽篮投入备战再启征程



大年初七,辽宁男篮的队员们重回训练场,开启备战。本版图片均由本报记者 张帆 摄

二月二十三日正月初七 辽篮训练场

2月23日,农历正月初七,喜庆的年味儿还未从万家灯火的氤氲中散去,整个城市仍沉浸在团圆欢乐的温馨氛围当中。然而,辽宁沈阳三生飞豹篮球俱乐部的教练和队员们,都已经收起了那份只属于假期的松弛感,重新返回到那片熟悉的训练场地,以汗水与奋斗开启了新一年的征程。



辽篮队员正在进行上篮训练。

重回训练场 新年再启程

在辽宁男篮的训练场上,除了被国家队征召集训的赵继伟之外,本赛季阵容中的其余球员基本上都已悉数回归。球员们在大年初六那一天就已经回到训练场,完成了农历春节过后的首堂训练课。而从初七开始,他们将进入一日两练的常规备战节奏。

刚刚经历了一段宝贵的假期,又是春节这样喜庆的日子,即便是回到了训练场上,球员们的脸上也都洋溢着幸福和欢乐的神情,在训练开始前更是三三两两地聚在一起,彼此分享着假期时的经历与见闻。

不过到了训练环节,大家又全部迅速地调整了自己的心态,一丝不苟地按照教练员的指示,完成一项又一项的训练任务。在最初的几天里,教练组计划以调整身体和恢复状态为主,尤其是把重点放在了各种投篮训练上,并通过每一组投篮的数据,更加直观地去观察和判断球员们状态的变化。

球队主教练乌戈·洛佩斯说:“无论在精神上还是身体上,我都希望大家通过这个短暂的假期得到了很好的休息。”他表示,最初几天主要是通过调整来帮助队员们先进入一个训练的状态,让大家逐步恢复到高强度的节奏当中。

队员付豪告诉记者,春节放假回来之后,感觉到了全队的精神状态都非常好,“大家都是刚享受完假期回来的,能够立刻看到每个人都全力以赴的态度,感觉自己的情绪也受到了带动。”

享受短假期 多陪陪家人

这个春节是如何度过的?对于职业球员们来说,这可能是他们与家人团聚的最宝贵机会。队伍中年轻的中锋球员张陈治锋就坦言自己因为常年漂泊在外打球,更能够体会“每逢佳节倍思亲”的感受。

“因为我母亲是辽宁营口人,所以去年春节我是留在姥姥家这边过的,但今年特

地回了一趟老家江西,和父亲那边的亲戚们一起过年。”张陈治锋笑着说,虽然相比于辽宁本地的队友们,自己往返的路程要显得更加奔波一些,但幸好现在的交通都很发达,并不会耽误太多的时间。

尽管假期很短,但是“多陪陪家人”就是张陈治锋心里最惦记的事情。“毕竟家人之间的感情是最深厚的,我平时又是更多的时间在外面,本来陪家人的时间就比较少,所以借着春节假期必须多陪陪他们。”

来自西班牙的乌戈,同样在今年春节里享受了与家人的团聚。来到辽篮已经四年时间,乌戈对于中国的文化也有了很深的了解,尤其是对于春节这样一个格外特殊的节日。“我知道春节是需要和家人一起度过的,我也非常乐意和我的家人去团聚。”

乌戈说,自己春节期间并没有离开辽宁,而是把家人接来后一起去了本溪,在那里游览了水洞,享受了温泉,然后又回到沈阳一起庆祝春节。“每一次在这里过春节,我都能感受到春节的氛围是非常的不一样的,非常的独

特,也让我非常享受过节的过程。”

第一阶段结束后,球队的战绩相较以往也有着一定的落差。不过,对于辽篮来说,任何困难都只是暂时的。从球员们在训练场上表现出的精神状态不难看出,他们即便面对诸多的困难,也并未丧失迎难而上的勇气,大家都期待着能够通过训练中的调整,在即将到来的比赛中,以更加稳定的表现来迎接挑战。

“从我个人角度来说,还是以服从教练的安排为主,全力以赴做好自己该做的工作,只要能给队伍带来一点帮助,就尽量多做一点吧。”付豪说道。

策马扬鞭 迎难而上

对于重新投入到联赛备战节奏的队伍,乌戈有着自己的打算。来到辽篮已经四年时间,其间还两次临时担负起了主教练的职责,这让乌戈对于辽篮有着更为深厚的感情。

乌戈说,在此前一个阶段的联赛中,球队的赛程非常密集、非常紧凑,球队的境遇



辽篮队员正在进行力量训练。

坚守责任 诠释担当

对于职业运动员来说,春节假期有点短,已经是“家常便饭”一般的感受,甚至有时候能够拥有几天短暂的假期,都已经是很奢侈的事情。

经历了多年职业生涯的付豪觉得,职业球员其实也是一份工作,既然选择了这份工作,就要接受它的特殊性,坚守这份责任。尤其是对于他来说,母亲展淑萍同样是一名篮球教练员,母子各自有着自己的比赛和训练任务,平时能聚在一起的时间就更少了。因此,付豪也是格外珍惜春节这几天假期和母亲一起相聚的时光。

不过,随着假期结束,球队要重新投入到针对后半程联赛的备战当中,付豪作为球队里的主力队员,自然也要做好表率,迅速调整自己的状态,投入到训练当中。

本赛季,辽篮在CBA赛场上的表现较为坎坷,球队处于新老交替的过渡阶段,球队在整体实力上受到一定影响,再加上赛程的密集和紧凑,让年轻球员较多的辽篮在临场发挥时,有着比较大的起伏,常规赛

也是非常的艰难,大家也都清楚面临着什么样的困境。“其实从上一阶段结束之后,我们一直都在保持训练,只是春节期间休息了一下,然后继续回来,希望我可以利用这段时间去好好调整,为后面的赛程做好准备。”

在提到具体调整的内容时,乌戈则表示目前队伍需要调整的事情确实有很多,“第二阶段的赛程里,我们要面对很多有实力的对手,这些比赛都会非常困难,所以我们首先还是要从防守和掌控比赛节奏这两方面去提升自己,当然这并不够,除此之外还有很多需要提升的。”

此外,他也坦言希望全队可以有更多的时间合练,毕竟球队内的“大脑”赵继伟正在跟随国家队集训,另一名锋线主力付豪也会在不久后去参加全明星周末活动。这些都让乌戈感到看似充裕的时间,其实还是非常紧迫的。

年味儿藏于坚守,热爱贵在执着。这个春节假期里,辽篮队员们用汗水浇灌梦想,用坚守诠释担当。新春启新程,愿他们不负韶华、不负热爱,在新的赛季续写荣光!

本报记者 高鹏 张帆 孙泽锋