

# 与时间赛跑 急救医生抢救患者转危为安



除夕夜，郝迪（左一）与值班同事将急救患者送进医院。

25人次，总接救患者已经超过13500次，他自豪地说：“一次失误都没有，也不能有。”

### 3小时连续3次出诊

刚刚回到救护车上还没有整理完随车设备，又一条出诊指令再次到来，“先出发，路上整理”。

“这个患者是中年男性，饮酒过量，有冠心病、高血压病。”警笛声声，急救车再次踏上“征程”。患者家中，男性患者倒在地上失去意识，身边都是呕吐物。据患者家属介绍，吃团圆饭时男子因为高兴喝了2斤白酒，之后病发。又是胸外心脏按压等一系列抢救操作，好在男子当场恢复了意识，但仍需要送到医院进一步治疗。

“我就在太原街的一家商场附近，快点来帮帮我！”第三名需要救助的患者电话里操着南方口音，是一名女士，话语中带着哭腔。女士说，自己是来沈阳旅游过节的，因为怕冷，第一次穿雪

雪，“没错，去年除夕我也值夜班。”

当日夜里12时许，郝迪接到指令，一位70多岁的患者在家中突然出现呼吸困难，郝迪和队友迅速赶往患者家，“当天雪最深的地方有半米多，急救车刚进小区门口就走不了了。”郝迪和队友携带设备深一脚浅一脚步行赶往老人家中，“老人左心衰竭、血压超高，双下肢水肿。老人家在5楼，为了保证呼吸，我们将老人坐着抬下楼，比正常担架转运困难得多。”

为了老人更快赶到医院，急救车也需要更加靠近居民楼。“咱们急救车闪着警灯和警笛，许多守岁的居民发现后就赶来帮忙了。”急救人员、患者家属、小区保安、热心群众齐心合力除雪，“只用了不到10分钟就给急救车开出来100多米的路。”最终老人经过救治转危为安，“老人的命是大家一起救回来的。”

### 双医夫妻带饺子来不及吃

晚上8时15分，郝迪组回到“和平分中心”休整。短暂的休息难能可贵，郝迪

### 团圆时 他们正与死神赛跑

与平时最大的不同，除夕夜的路面上格外空旷。急救车闪着蓝灯呼啸飞驰，从沈阳和平区的南八马路奔向长白地区某小区。

当班急救人员共有两组，急救车上除了院前急救医生郝迪，还有护士李慧，担架员王福民、薛国涛，驾驶员聂军。

“患者80岁，男性，心脏骤停，慧姐准备设备。患者家住12楼，电梯里空间小，转运担架可能得走步行梯，王哥，你们可能得爬楼。”路上与家属沟通完，郝迪将患者情况迅速同步给同事。今年34岁的郝迪是“和平分中心”最年轻的医生，因此同组的同事他都以“哥、姐”相称。之后车内变得安静，大家似乎忘记了过年的喜悦，多了一丝对患者的担忧。

### 6年超过13500次急救

不到10分钟，急救车赶到患者家属楼下。车刚刚停稳，除了驾驶员外的四人跳下车，分别拎起急救设备和担架一路奔跑，家属已经在居民楼下等待。

还没进门，已经听到屋内不断传来哭声。患病老人躺在地上，身上穿着喜庆的红毛衣，却面色苍白。郝迪迅速检查老人体征，发现已没有了呼吸和心跳。

郝迪没有丝毫犹豫，立即将老人放平，对其进行胸外心脏按压，“球囊面罩，抱球辅助通气！”“开放静脉通路，打强心针！”郝迪处置果断，5轮胸外心脏按压下来，头上汗水直流，口罩也已经湿透。气管插管，上复苏泵，经过10分钟的持续心肺复苏，老人恢复自主呼吸和心跳。

立即转送医院，由于电梯空间狭小，两名担架员需要走步行梯下12楼，因为郝迪医生的准确预判，担架员已提前排除了堵塞步行梯的障碍物。

将老人送到医院急诊室后，急诊医护人员接续对老人展开救治。

郝迪干院前急救工作已经6年，每天里1个白班1个夜班，平均接救患者



除夕夜，郝迪（右一）与值班的同事一次次出诊。

图片均由本报记者吴章杰摄

地靴，没想到崴了脚，“一下也不敢动了。”“别急，看看你周围的牌匾，挑大的说，这样我能更快找到你。”郝迪从对方话语中听出急切，除了细心确定位置，还告诉对方不要乱动。赶到现场，打开急救车门，郝迪和护士李慧将伤者扶上救护车，“可能骨折了，需要打上固定。”郝迪为伤者脚踝固定后，急救车将其送往医院进一步治疗。

傍晚5时接班到晚上8时，短短3个小时里，郝迪和他的急救组连续接到3个急救患者。

每次接送患者，他们都是一路奔跑，体格偏胖的记者已经气喘吁吁，他们却依旧敏捷而沉着，“每个急救工作者都具备马拉松运动员的素质。”

### 急救工作带给他更多感动

有人说医生工作久了会看淡生死，而郝迪说急救工作带给他的是感动，每次成功挽救一条生命，都让他成就感满满。让郝迪记忆犹新的是2025年除夕的那场大

这时候给妻子贾伟玲拨打了视频电话。

贾伟玲也是一名医生，除夕夜她也是夜班。夫妻俩下午匆忙在家吃口团圆饭就奔赴各自的工作岗位。

视频接通，穿着白大褂的贾伟玲出现在视频画面。

“带的饺子吃了吗？”郝迪问。

“还没有，刚才有点情况，你吃了吗？”贾伟玲也问。

“我刚出诊回来，也还没吃。”

今年，郝迪的母亲从朝阳北票来沈阳一起过年。白天夫妻二人和母亲一起准备团圆饭，还提前把年夜饭的饺子包好。出门前，母亲用保温桶装好了两份饺子，希望小两口夜里能吃上一口热乎饺子。视频时，夫妻俩才发现，各自都忙得没顾上吃。

“出诊了！”郝迪披上制服外套，又是一路小跑冲向了急救车。

路上，记者问起郝迪有什么新年愿望。他想了想说：“希望今天接的患者都能转危为安！”

本报记者 吕洋

沈阳急救中心和平分中心  
二月十六日除夕夜

没吃完盒饭、没写完病历，接到出诊指令，院前急救医生郝迪和他的同组队员们立即停下手中的事抬腿就跑。除夕夜，沈阳急救中心和平分中心二楼空空如也，两组急救人员全部在外出诊，不是在患者家里，就是在急救车中抢救患者。



除夕夜，郝迪在急救车上对患者进行救治。