

沈阳80余家养老机构春节开放短期托养服务

沈阳冬日非遗IP推广活动举行

本报讯 记者周学芳报道 2月8日，“冬日雪暖阳非遗中国年——沈阳冬日非遗IP推广活动”，在沈阳市大东区主角儿古风演艺城圆满启幕并举办。

活动现场重磅首映非遗美食主题宣传片《非遗传承至味沈阳》，该片以非遗美食为核心线索，深度串联民族文化、民间智慧与关东风情，生动解锁沈阳非遗美食的独特底蕴与文化内涵，诠释了沈阳开放包容、薪火相传的城市精神，引发在场观众强烈共鸣；同步上线的电子版《沈阳非遗美食地图》，作为沈阳非遗美食IP的实用载体，为市民游客提供详尽、精准的非遗美食打卡指引，成为解锁沈阳地道年味的“寻味宝典”；系列短视频《跟着员哥尝非遗》宣布正式开启每日更新，以鲜活的镜头语言带领观众沉浸式体验非遗美食的制作与品尝过程，进一步提升了沈阳非遗美食IP的知名度与传播度。

沉浸式非遗体验与特色非遗演艺表演交相辉映，让现场观众近距离触摸非遗匠心，感受沈阳非遗IP的鲜活生命力，成为本次活动的一大吸睛亮点。在主角儿大宋风华区域开启的“穿越千年·沉浸式非遗体验”活动中，近20位非遗传承人身着古装，带来李氏糖人、古法制香、辽三彩烧造、锡伯族弓箭制作、满族刺绣等近20项非遗项目的活态展示，辽菜、东关“四绝菜”、老边饺子等非遗美食IP也携手亮相。市民游客不仅能近距离观摩非遗技艺的精湛细节，更能亲身参与互动体验，亲手感受非遗制作的乐趣，深度体会非遗IP背后的匠心与传承。与此同时，辽中鼓乐、东北大鼓、谭振山民间故事等极具东北特色的非遗互动表演轮番上演，声情并茂的演绎让现场观众仿佛“穿越千年”，沉浸式的体验形式让沈阳非遗IP变得可感、可触、可参与，真正实现了“穿越千年品非遗”，赢得了现场观众的一致好评。

本报讯 记者赫巍利 王迪报道 新春佳节将至，万家团圆之际，部分家庭面临照护者(保姆、护工、居家护理员)返乡、子女异地团聚等现实难题，老年人短期照护需求集中凸显：

——“今年要回老家陪爸妈过年，可这边的公婆，谁来照顾？”

——“家政阿姨要回老家了，可家里老人的一日三餐、起居安全，能放心交给谁？”

——“想让爸妈也感受下热闹，但他们身体吃不消长途奔波，留家里又太冷清……”

这些看似“家家不同”的困扰，其实都有一个共同的期盼：希望有一个安心、专业、温暖的“临时港湾”，让老人在照护不断的时光里，安稳过年；让子女在奔赴团圆的路上，没有后顾之忧。

今年春节，沈阳市民政局携手80余家养老机构，正式推出2026年春节“暖心短托”服务，面向有需求的家庭提供春节期间

短期托养服务。这项服务并非“一托了之”，而是精准聚焦三类最真实、最急需的家庭“空档期”，提供一份有温度、有品质的“解决方案”：

第一托：为“子女不得不离家”的时刻。——当子女需要返乡探亲、因公出差，却无法带长辈同行而又无法照顾时，“暖心短托”就是最安心的“临时管家”，在专业养老机构的陪伴下，老人依然能规律作息、按时用餐、安全起居，让家人的每一次出发，都不再牵挂。

第二托：为“照护力量暂时断档”的时期。——当家政人员返乡，家庭照护者在鼻饲管理、压疮预防与处置等专业技术操作束手无策时，“暖心短托”就是最可靠的“交接棒”。养老机构的专业团队将无缝衔接，确保从晨起洗漱到夜间关灯，从营养配餐到健康监测，每一个环节都有人负责、有标准可循，让家庭的照护链始终温暖不断。

第三托：为“长辈也想换个环境，体验专业照护”的心愿。——有些长辈不满足于“待在家里”，他们渴望更丰富的文娱活动、更科学的康复指导、更热闹的同龄人陪伴。“暖心短托”为他们打开一扇窗：在这里，可以学剪纸、听戏曲、做手工，还能在康复师指导下适度活动。这短短几天，不是“托管”，而是一次充满新意的“养老体验微度假”。

从价格来看，这80余家养老机构大多提供了不同程度的优惠，收费标准普遍集中在每人每天100元至200元之间，其中最低可至50元。

即日起，市民可通过沈阳市民政局官网及微信公众号、“盛情康养”沈阳基本养老服务综合平台微信小程序、社区公告等渠道查询、咨询养老机构名单与服务详情，欢迎有需求的家庭咨询对接，享受便捷、可靠的暖心托养服务。

马年姓马属马来北陵领取“福运马”

雪人组团出道 文创“出道即顶流” 三条特色路线解锁冬日限定浪漫

马年将至，北陵公园以清昭陵“大白”“小白”石像生(伴随皇太极征战疆场的两匹爱马)为核心创作灵感，精心打造系列文创新品，同步开启多重暖心赠礼活动，更在西荷花湖打造了氛围感十足的雪人矩阵，邀你赴一场历史与新春、冰雪与美好之约，把历史底蕴与马年喜庆，融进日常好物与冬日景致之中。

踏入北陵公园，不仅能在银装素裹的冬日盛景中感受清昭陵的厚重底蕴，邂逅西荷花湖的雪人盛景，也能在文创商店的匠心之作中，感受可触可感的文化温度。本次推出的文创产品让历史故事化作随身物件，西荷花湖的雪人矩阵则增添了别样童趣与欢喜，让每一位游客沉浸式感受北陵的冬日浪漫与马年祥和。

雪人矩阵解锁打卡新地标

马年新春将至，北陵公园精心打造了迎宾雪人家族，全园共90余个雪人分布在主路两侧、咖啡店、文创商店门前、冰雪大世界及西荷花湖。其中西荷花湖的雪人矩阵最为瞩目，约80个雪人错落排布、形态各异，巨型雪人气势十足，小型雪人缀以红围巾等装饰自带萌趣，是亲子互动、好友同游的绝佳打卡点，随手一拍皆是氛围感大片。从上俯视，雪人点位组成数字2026与奔腾骏马图，寓意马跃新程，身后的两大雪坡可供游客堆雪、滚雪球嬉戏。

文创好物焕新登场

每一件文创都是历史与美好的共生，兼顾颜值与内涵，适配收藏、馈赠与日常佩戴。“福运马”钥匙扣金白配色精致亮眼，可点缀日常，传递马年顺遂期许；“大白”“小白”金属冰箱贴承载历史故事与“马到成功”吉愿；玛瑙天马吊坠晶莹剔透，融入“马到福来”寓意；“大白小白”套色印章通过多色套印工艺呈现小马与吉



马年新春将至，北陵公园精心打造了迎宾雪人家族。

本报记者 王迪 摄

祥元素，满足条件可亲手加盖。此外，宋锦马挂件、元宝马挂件等多元好物同步上新，全方位承载马年喜庆。

多重礼遇上线属马姓马领礼品

为回应游客热情，北陵公园推出新春惊喜回馈活动，时间为2026年1月26日至3月4日。文创消费礼：文创商店消费满68元即赠“福运马”钥匙扣，可免费打卡“大白小白”套色印章(可与冰雪乐享季活动同享)；专属身份礼：属马、姓马或名字带“马”字的游客，凭本人身份证及清昭陵门票可免费领取“福运马”钥匙扣，解锁专属福气。

三大路线解锁北陵冰雪新乐趣

公园结合三大核心需求，规划三条特色路线：

1.赏雪赏古韵线：南门入园→西荷花湖雪人矩阵→清昭陵(赏石像生、古松、古建筑与冰雪交映美景)→就近出口返程，节奏舒缓，适配长辈；

2.戏雪畅玩线：南门入园→东荷花湖冰场(玩冰车接龙等)→冰雪大世界(体验冰雪滑梯等)→神桥滑冰场(玩冰上自行车等)→任意门出园，适合亲子家庭；

3.网红打卡线：南门入园→西荷花湖雪人矩阵→冰雪大世界(打卡网红景观)→花语昭咖啡店(休憩品热饮)→文创中心(打卡印章、购文创)→南门出园，适配闺蜜、情侣，兼顾出片与轻度戏雪。

请广大游客随时关注气温变化，根据变化，园区适时调整活动内容和时间。

以暖心服务护航冬日欢乐

据了解，冰雪大世界营业时间延长至每日19时，核心区增设取暖休息区与便民售货亭，文创中心、游客服务中心免费提供热水、充电等一站式服务，各站点配备医疗急救箱。美食街汇聚热饮简餐，文创商店推出消费满赠活动，园区强化保洁、冰面巡查与秩序维护，保障游玩安全、舒心。 本报记者 赫巍利

客流高峰到来 小年起大连站加开列车

本报讯 记者张宇报道 从2月10日开始，大连站将进入节前出行客流最高峰，大连站、大连北站日均发送旅客7.8万人左右，主要集中在长春、哈尔滨、白城、赤峰、上海、丹东、锦州、山海关等地。为满足旅客出行需求，大连站根据客流情况，加开至沈阳、长春、哈尔滨西、赤峰南、丹东、庄河北等32.5趟临时旅客列车，最大限度满足旅客出行需求。尤其针对哈尔滨、长春等北部冰雪旅游热门方向，全力保障运力供给，为旅客冰雪出行创造良好条件。

为方便冰雪旅游旅客出行，大连站推出“雪具便利行”服务：2月13日起大连北-长白山G8111、长白山-大连北G8116，通过线上预约办理服务、列车增设雪具专门存放空间，每列车提供15个雪具存放仓位，让滑雪旅客出行更省心。