

开栏语

春临辽沈,岁暖民心;步履不停,见证滚烫。在春节来临之际,辽沈晚报特别推出“新春走基层·到现场去 到一线去 到群众中去”专栏,以脚步丈量黑土大地,用镜头定格人间烟火,把笔触伸向基层一线,在新春的暖意里,赴一场与群众的“心贴心”之约。

我们深知,最鲜活的故事藏在车间轰鸣的机器声中,藏在田间地头农户的笑脸里,藏在游子归乡的行囊与期盼间。即日起,本报记者将奔赴现场,走进工厂车间、田间地头、社区街巷、车站码头等地,走近坚守岗位的劳动者身旁,走进寻常百姓的新春生活里。

我们会到生产一线,记录产业工人抢抓工期、冲刺目标的奋斗身影;到乡村沃野,捕捉乡亲们备年货、迎新春的幸福笑脸;到服务窗口,见证公职人员暖心便民、守护平安的责任担当;到百姓家中,倾听老辽沈人的年俗记忆、新辽沈人的新春期盼。我们力求用沾泥土、带露珠、冒热气的报道,展现辽沈大地的新春新貌,传递基层群众的心声期盼,书写新时代里奋斗者的荣光与温暖。

脚下沾有多少泥土,心中就沉淀多少真情。此次新春走基层,我们将以真实的笔触、生动的镜头,把基层的鲜活实践、群众的幸福生活、辽沈的发展脉动,化作一篇篇有温度、有深度、有力量的报道,为新春添彩,为时代留痕。

本报记者 胡婷婷

不花一分钱的热饭、随时歇脚的驿站 沈阳这家爱心食堂 藏着最暖的双向奔赴



“天下没有免费的午餐?在我们这儿,真有。”清晨七点,沈阳市苏家屯区的一家爱心食堂,一间100多平方米的屋子已炊烟袅袅。80多岁的志愿者戴阿姨正熟练地择着青菜,案板上整齐码放的白菜、萝卜透着新鲜,这是卢静创办的爱心食堂的日常景象。近日,辽沈晚报记者走进这家爱心食堂,进行了探访。

从2020年至今,这间食堂不仅为千余名群众提供了热乎饭菜,更成为卢静公益版图的起点。6年来,她以“挥洒人间爱心公益协会”为载体,将爱心从餐桌延伸到新就业群体的驿站,用脚步丈量民生需求,用行动诠释党员担当。



老人在爱心食堂免费享用午餐。



爱心志愿者在爱心食堂帮老人们做饭。



老人们在爱心食堂免费享用午餐、晚餐。

图片均由本报记者 周学芳 摄

免费开餐,两顿热饭暖透老人

1月30日上午10时许,记者来到了爱心食堂。还没到吃午饭的时间,老人们却提前来到食堂,开启了娱乐时光。“这个屋子对我来说可不只是个食堂,更是我的家,离不开的家……”说完,王大爷拿起麦克风唱了一首老歌,场内随即响起阵阵掌声,不少老人也跟着合唱起来。

而场内的“总指挥”卢静忙得团团转:一会儿到后厨查看饭菜准备情况,一会儿又来到大厅组织老人们唱歌。她说:“这个食堂就是老人们的聚点儿,现在天太冷,没法到外面溜达,大伙儿提前来这儿打打扑克、下下象棋、唱唱歌,时间过得快,也不寂寞。”

在老人们的欢声笑语中,后厨的志愿者已将做好的饭菜整齐端上餐桌。一碗碗有肉有菜、分量十足,志愿者按次序递到每位老人手中,大家开开心心地吃起了丰盛的午餐。

“不是有碗吗,怎么还往饭盒里装?”记者不解地问。“饭盒里是老人的晚餐!这里不光能吃免费午餐,还能把饭菜带回去当晚餐,一天两顿饭都不花钱!”盛饭的志愿者笑着说:“这样老人们就不用再做饭了,回家热一下就行,特省事儿!”

六年坚守,一碗热饭双向奔赴

为什么会想到开办免费食堂?卢静表示原因很简单,就是看到有些独居老人吃饭太对付,还有个别行动不便的老人买菜都费劲等情况,让她萌生了开办免费爱心食堂的想法。在苏家屯区解放街道党工委的支持下,社区提供了场地,爱心菜农送来新鲜蔬菜,厨具店老板免费捐赠餐具,志愿者们主动报名值守——仅用三天时间,第一家爱心食堂就正式开张了。

“第一天贴出A4纸写的‘免费午餐’告示,就来了30多人,第二天直接涨到70多人。”回忆起最初的场景,卢静仍难掩感慨。有人曾质疑“撑不了多久”,但她用6年坚守给出了答案。如今,爱心食堂已发展到4家,每天为300余名70岁以上老人、残疾人、低保户及新就业群体提供免费午晚餐,累计服务超20万人次。

经过多年摸索,食堂形成了“五个一”可持续模式:就餐者捐一点、志愿者带一点、政府支持一点、慈善救助一点、老人互助一点,让公益事业能长久走下去。

食堂里最动人的,是平均年龄七八十岁的“银发志愿者”群体。他们中既有独居老人,也有曾经的受助者,每天准时来帮忙洗菜、做饭、打扫卫生。“在家没人说话,到这儿既能干活又能唠嗑,比家里热闹多了。”80岁的雍奶奶笑着说,她每天步行1小时来食堂当义工,在这里找到了归属感,也收获了为他人服务的荣誉感。

卢静深知老人们的精神需求,除了提供饭菜,还经常组织唱歌、朗读、绘画等活动,让食堂成为“老有所养、老有所乐、老有所为”的幸福港湾。爱心食堂的正常运转,离不开社会各界的接力。辽宁昊明食品集团有限公司无偿提供鸡肉,还将餐食从一餐增加到两餐;大有食品和航宇星物联科技(辽宁)有限公司出钱赞助房屋,沈阳有色金属周明以及周边居民时常自发捐米捐面;省、市、区慈善总会在6月将“舌尖幸福”项目落户河畔爱心食堂。“简单的白菜萝卜,能炒出最暖胃的味道;热腾腾的饺子,包裹着最真诚的善意。”卢静说,食堂不仅解决了吃饭问题,更搭建了爱心传递的平台,让付出与回报形成温暖的闭环。

食堂升级,骑手歇脚暖胃暖心

随着城市发展,外卖骑手、快递员等新

就业群体成为城市运转的重要力量,但他们面临的就餐难、休息难等问题日益凸显。卢静敏锐捕捉到这一需求,将爱心食堂的服务范围拓展到新就业群体,为他们打造了随时可歇脚的“暖心驿站”。

“跑单到饭点,能吃上一口热乎饭,比什么都强。”一位外卖骑手说,由于工作时间不固定,他以前常靠面包、泡面充饥,自从发现爱心食堂后,这里就成了他的“能量补给站”。

卢静根据新就业群体的工作特点,确保骑手们在配送间隙能吃上热饭、喝上热水。食堂里还专门配备了充电设备、休息座椅,让奔波在外的劳动者有了临时的避风港。

党员带头,公益覆盖衣食住行

回忆这些年的公益之路,卢静说离不开党建的引领。2020年,她成立辉洒人间爱心公益协会并建立党支部,充分发挥党员先锋模范作用。

在爱心食堂,党员志愿者带头承担食材采购、饭菜烹饪、服务保障等关键工作;在困难家庭房屋改造现场,他们不怕脏累,带头爬上爬下检修;在关爱新就业群体活动中,志愿者主动对接需求、链接资源。“这种凝聚力,让公益事业更有方向、更有力量。”作为党支部书记,卢静始终坚持整合党建资源与社会力量,让爱心事业不断发展壮大。

六年多来,协会志愿者队伍从最初的80多人发展到300余人,常年开展助老助学、助残救困等公益活动,爱心食堂及助餐点每天服务300余人次。卢静个人也荣获2022年第四季度“中国好人榜”称号,感染着更多人加入公益行列。

如今,卢静的公益版图还在不断拓展:爱心超市里,生活用品琳琅满目,供困难群众免费领取;爱心书屋里,书籍整齐排列,成为孩子们的精神乐园;儿童服务站,志愿者辅导功课、组织活动,陪伴困境儿童成长。

“帮助现在的老人,就是帮助未来的自己;让困难家庭安居,就是让社会更和谐。”卢静说,她的初心很简单,就是想通过自己的努力,让更多人感受到温暖与希望。从一碗热饭到一间暖屋,从关注“一老一幼”到关爱新就业群体,卢静用6年时间织就了一张覆盖衣食住行的民生保障网。在她的带动下,爱心在沈阳市苏家屯区不断传递,形成了“人人参与、人人共享”的公益氛围。正如她所说:“公益不是一个人的全力以赴,而是无数人的力所能及。”这束由初心点亮的公益之光,正在照亮更多人的幸福之路。

本报记者 周学芳