

辽宁人请集合 亮出你的“绝活儿”

“朝夕学堂·年味辽沈——非遗里的团圆家宴”公益烹饪课程正式开机



启动仪式上精彩的舞蹈表演。

曲直 摄

山海有情·乐享四季

扫描下方二维码下载《辽望》客户端进入“推荐”频道或“乐享四季”频道,点击“乐享四季·有活儿看辽宁”专题,点击“报名通道”,上传作品,开启你的“有活儿”之旅!



本报讯 记者冯美琳报道 1月14日,“朝夕学堂·年味辽沈——非遗里的团圆家宴”开机仪式在沈阳市外事服务学校举行。本次活动将国家级非物质文化遗产——辽菜的技艺传承与全民终身学习深度融合,打造贴近民生、服务大众的公益烹饪课程。

“朝夕学堂”是沈阳市教育研究院继“名师在线”品牌后,聚焦终身学习打造的又一品牌,蕴含“朝夕相伴、全龄包容、只争朝夕”三层寓意。该项目依据社区教育课程体系规划,构建了覆盖思政教育、文化素养、实用技能、健康教育、艺术素养、体育健身六大类的公益课程矩阵,适配幼儿启蒙、青少年成长、职场提升、老年康养等全年龄段学习需求。

本次“朝夕学堂·年味辽沈——非遗里的团圆家宴”系列课程,是“实用技能课程”矩阵中的重要组成部分,课程紧密围绕春节团圆饭,以普及性、实用性为原则,特邀辽菜非遗传承人刘敬贤领衔,联合专业院校师资,将经典辽菜从选材、处理到烹饪的全流程进行细致拆解与实操演示。本系列课程共计24节,将于腊月初八(1月26日)起,通过“沈阳市教育研究院”官方视频号、沈阳智慧教育平台陆续上线发布。市民可随时随地便捷学习,让辽菜非遗技艺的火种在千家万户的灶台上薪火相传、生生不息。

本报讯 记者王琦报道 台上节目精彩纷呈,台下观众喝彩不断,一场属于辽宁人的欢聚正式开启。1月17日上午,“乐享四季·有活儿看辽宁”全省系列群众文化活动在辽宁大剧院举行启动仪式。

一大早,来自省内各地的文化爱好者们齐聚辽宁大剧院,后台演员们认真备演,现场座无虚席。开场舞蹈《锦绣欢歌》瞬间点燃气氛,器乐朗诵《千里共辽宁》,听得人心暖洋洋又豪情万丈。相声《东北报菜名》,把锅包肉、酸菜白肉、小鸡炖蘑菇等全“端”上了舞台,台下观众一边乐,一边忍不住咽口水。还有戏曲、街舞、

民族舞等节目,传统与新潮在这里“撞了个满怀”,精彩得让人挪不开眼。

启动仪式后,真正的大餐等你来“烹制”。简单说,这就是一个为你量身打造的大舞台。别再藏着掖着了!你是在公园里舞出风采的舞蹈大神?是能吼两嗓子地道戏曲的“民间艺术家”?还是身怀神奇手艺的“隐藏高手”?无论你的“活儿”是雅韵风华还是人间烟火,是传统还是新潮,只要够特色、有魅力,这里就是你的“秀场”。

本次活动由辽宁省文化和旅游厅、辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)、辽宁省公

共文化服务中心联合发起,就是要让你当主角!从街头巷尾、广场公园,一路走到聚光灯下、网络云端,让你的热爱被全省看见。

一年四季,等你来“整活儿”!活动贯穿全年,围绕舞蹈、音乐、戏曲、语言四大主题线上线下联动。

如果你身边有身怀绝技的亲友,或者你自己就是那个“深藏不露”的民间高手,请立刻、马上加入我们。在辽宁这片热土上,你的每一次亮相,都是在为我们共同的生活添彩。让我们一起在这片山海有情的大地上乐享四季,有“活儿”不停!

从百队“村超”到全省“城竞” 雪地足球村超联赛引爆冰雪经济

1月17日,随着冠军奖杯被高高举起,年猪大奖被冠军队赢回家,历时21天的沈阳市第三届雪地足球村超联赛在稻梦小镇圆满落幕。当天,“燃梦十五冬、活力新辽宁”2026年辽宁省雪地足球城市竞技赛随即宣告启幕,标志着由沈阳成功孵化的群众冰雪运动赛事,正式升级为辐射全省的规模化品牌赛事。

百队驰骋雪地 群众联赛点燃最旺“烟火气”

本届雪地村超自开赛以来,便以惊人的参与度和欢乐氛围席卷辽沈大地。在21天里,104支群众足球队在稻梦小镇、清河半岛、怪坡国际滑雪场三大赛场进行了超过90场的激烈角逐。赛事不仅吸引沈阳现代化都市圈城市、沈阳市各地区、沈北新区各街道、乡村、机关单位、驻区企业等派队参赛,更吸引了来自福建、安徽等南方省份和黑龙江、吉林的足球爱好者组队而来,与辽宁本地健儿上演了一场充满悬念和友谊的“冰雪对决”。比赛场上,既有全力以赴的拼抢,也有摔作一团后的开怀大笑,真正让足球回归快乐本源,让冰雪运动成为人人可享的冬日暖阳。

在竞争激烈的五人制乡村振兴组中,财落街道姚家村飞虎足球队勇夺冠军并夺得五人制年猪冠军,五人制撒欢儿友

谊组的桂冠由本溪足球队摘得。在最受关注的八人制撒欢儿友谊组终极对决中,活力沈河足球队笑到最后,捧起象征最高荣誉的冠军奖杯,并赢得了赛事特色奖品——整头年猪,抚顺荣耀澜庭足球俱乐部和沈阳众益达足球队分别收获亚军和季军。

一张“票根” 带动一条“冰雪经济链”

本届赛事的深远意义,远不止于竞技场中的输赢。它已成为沈阳创新实践“农文旅体商”融合模式,将“冷资源”转化为“热经济”的生动样板,成功催生出独具特色的“票根经济”效应。

与单纯争夺奖杯不同,本次赛事的奖品别出心裁:稻梦小镇的年猪、华美食品的新年礼盒、本地农场的年鱼和猪肘等等,这些极具东北地域特色的年货,让体育奖项直接转化为促进本地农产品销售的消费动力。当运动员们满载而归时,赛事的品牌和欢乐也随这些特产走进千家万户,完成了一次精准而温情的品牌下沉与消费刺激。

赛事选址于稻梦小镇、清河半岛温泉、怪坡滑雪场等本地核心旅游目的地,来自全省乃至全国的运动员、家属及观众,为参赛观赛而来,自然地转化为游客。他们在这里住宿、餐饮、体验冰雪项目、购买特产,

实现了“观赛+旅游”的一站式消费闭环。一张小小的参赛“票根”或观赛凭证,背后牵引的是住宿、交通、餐饮、购物、景区门票等一系列消费,真正让赛事流量变成了实实在在的经济增量。

从“村超”火种到全省“燎原” 辽沈冰雪运动开启新篇章

颁奖典礼过后,即是新征程的号角。随着沈阳市第三届雪地村超的圆满收官,一个更具规模、更高规格的赛事——2026年辽宁省雪地足球城市竞技赛正式启幕。在省市领导的共同启动下,全新赛事象征着由沈阳“村超”孕育的雪地足球火种,正式向全省14个城市传递。

赛事组委会负责人表示,此举旨在将沈阳的成功模式打造为省级示范模板,鼓励更多城市挖掘本土特色,形成全省联动、南北呼应的冰雪足球赛事网络,为2028年第十五届全国冬季运动会营造氛围。

这场始于民间群众的雪地足球狂欢,如今已成长为驱动区域文旅融合发展的强劲引擎。实践证明,最具生命力的体育故事源自群众,而最具潜力的经济动能,恰恰藏在那片被热情融化的冰雪之下。在白雪覆盖的球场上,“踢”出一条冰雪经济高质量发展的新路径。

本报记者 王月宏

企业群众办事更省心

苏家屯公证处入驻区政务服务中心

本报讯 记者周学芳报道 为实现便民事项“一站式”办理,沈阳市苏家屯公证处正式进驻区政务服务中心三楼,为辖区企业和群众提供专业、高效的公证法律服务。

苏家屯公证处可办理包括继承权、委托、声明、证据保全、亲属关系、学历、无犯罪记录等在内的500余项国内及涉外公证业务。进驻后,公证处将与政务服务中心其他业务窗口协同联动,企业和群众无需再往返奔波,在办理政务业务的同时即可同步申办公证事项,实现办事“只进一扇门、能办多项事”,大幅节省时间和经济成本。

近年来,苏家屯区政务服务中心持续打造一流营商环境,推行“一网通办”“跨省通办”等便民举措。此次引入公证服务,是政务服务中心优化服务供给、延伸服务链条的又一重要举措。一方面,公证处已同步推行容缺受理、首问负责、预约上门、绿色通道等服务机制,并依托“公证云”平台实现公证申请、审查、受理全流程线上化,进一步拓展了政务服务数字化应用场景;另一方面,公证处还推出远程办理服务新模式,申请人可在线提交申请并通过电子签名签署法律文书。此外,公证处还开展电子数据保管公证业务,依托公证书的法定证据效力,有效破解知识产权侵权行为隐蔽性强、权利人举证难的行业痛点,为企业创新发展保驾护航。