

# 沈优化5项住房公积金贷款政策

稳步提升！  
2025年全国居民  
健康素养水平达到33.69%

新华社北京1月7日电 国家卫生健康委7日公布，2025年我国居民健康素养水平达到33.69%，比2024年提高1.82个百分点，继续保持稳步提升态势。

监测结果显示，2025年全国城市居民健康素养水平为36.68%，农村居民为30.58%，较2024年分别增长1.94个和1.47个百分点。东、中、西部地区居民健康素养水平分别为36.71%、32.98%和29.09%，较2024年分别增长1.73、1.50和1.82个百分点，西部地区和东、中部地区之间的差距缩小。

同时，城乡居民基本知识和理念素养水平为41.36%，健康生活方式与行为素养水平为38.99%，基本技能素养水平为31.72%。六类健康问题素养水平由高到低依次为：安全与急救素养58.18%、科学健康观素养53.83%、健康信息素养50.83%、慢性病防治素养33.41%、传染病防治素养32.42%和基本医疗素养32.22%。

据介绍，本次监测覆盖31个省（自治区、直辖市）的336个县（区）1008个乡镇（街道），对象为15至69岁常住人口，共得到有效调查问卷70451份。

## 沈阳大东区第二届“社工杯”职业能力大赛成功举办

本报讯 记者赫巍利报道 近日，沈阳市大东区第二届“社工杯”职业能力大赛区级总赛成功举办。大东区各街道、社区约200余人参加活动。

此次比赛作为区级决赛，全程以实操形式展开。从10个街道1500余名社区工作者中择优选拔出的20名选手，设置“底数我最清”“居民我最熟”“业务我最强”等3个环节，“底数我最清”：随机抽取参赛选手负责的网格内1户家庭，参赛选手围绕5个维度精准说出户内人数、家庭成员姓氏、性别、成员结构、人员标签；“居民我最熟”：从给定的3位居民照片中精准识别自己网格的居民（每组照片至少有一张照片符合答案）；“业务我最强”：从即办代办事项（9+27）选出8道试题，按照难易程度进行抢答。现场选手激烈角逐，最终评选出优秀多名选手进行颁奖。

举办本次“社工杯”职业能力大赛，既是对大东区社区工作者队伍专业素养的一次集中检验，更是搭建了“以赛促学、以赛提能”的交流平台。参选的社区工作者斗志昂扬、精神饱满，既充分展示自己，又互相学习、共同提升，更把比赛作为锤炼本领的“练兵场”，赛出风格、赛出水平、赛出风采。

大东区基层治理始终坚持党建引领，织密“纵向到底、横向到边”的治理网络，破解了一批治理难题。全区社区工作者和党员志愿者扎根一线、深耕基层，用脚步丈量民情，用实干温暖民心。通过“敲门行动”走访解决诉求，通过“暖心行动”关爱群众呵护民心，群众的获得感、幸福感、安全感持续增强，为全区振兴发展筑牢了坚实基础。

最高可转公积金贷款60万元，仍剩余20万元商贷，按照新政策计算，最高可转公积金贷款80万元，提高了20万元的转贷额度，精准惠及剩余商贷较多的购房群体，进一步释放住房公积金低息贷款政策红利。

问：此次放宽新市民、青年人贷款政策主要有哪些变化？政策调整又是出于哪些考虑呢？

答：这次政策调整是对原有支持政策的优化和延伸，新市民、青年人公积金贷款上限提高到1.3倍的政策适用范围，从购买新建商品房，扩大到购买新建商品房、二手房等自住住房。当前，对新市民、青年人来说，购买二手房也是很好的选择，本次调整正是为了精准匹配这一群体的实际购房需求，进一步降低他们的购房资金压力，同时也能更好地支持合理住房消费，促进房地产市场平稳健康发展。

本报记者 赫巍利 王迪

贷已偿还年限。

### 提高“商转公”贷款比例限额

“商转公”贷款比例限额由房屋价格的60%提高到房屋价格的80%。

### 放宽新市民、青年人住房贷款支持政策

新市民、青年人住房公积金贷款限额提高到1.3倍政策的适用范围，由新建商品房放宽到新建商品房和二手自住住房。

### 焦点问答

问：提高“商转公”贷款比例限额的政策利好在办理“商转公”贷款中是如何体现的？

答：“商转公”贷款可以节省还贷利息，是减轻商贷还款负担的有效途径。将“商转公”贷款的比例限额从房屋价格的60%提高至80%，理论上可增加房屋价格20%的公积金贷款额度。举个例子，一套100万元的住房、剩余商贷本金80万元，原政策

1月7日，沈阳市政府新闻办召开新闻发布会，介绍了关于“沈阳市进一步优化住房公积金贷款政策”的相关举措。为更好支持刚性和改善性住房需求，经沈阳住房公积金管理委员会审议通过，2026年1月起，优化5项住房公积金贷款政策。

### 延长最低首付款比例政策期限

将2024年11月实施的住房公积金贷款最低首付款比例15%的政策适用期限延长至2026年12月31日。

### 延长住房公积金贷款中住房套数认定标准政策期限

将2025年7月实施的使用过2次及以上住房公积金贷款，结清后再贷款政策适用期限延长至2026年12月31日。

### 放宽灵活就业等群体“商转公”贷款中原商贷已偿还年限

灵活就业缴存人、异地缴存职工和现役军人申请“商转公”贷款，不再限制原商

## 张学良旧居推出迎新春书法展

本报讯 记者朱柏玲报道 日前，“弘道养正 盛世华章”——第二届慧心之境迎新春书法展在张学良旧居办事处旧址拉开帷幕。

本次展览由沈阳市文博中心、中共沈阳市沈河区委宣传部主办，张学良旧居陈列馆承办，沈阳市沈河区文学艺术界联合会、慧莹书法工作室协办。

记者在展览现场看到，展出的书法作品楷书端庄庄重，隶书厚重沉雄，行草灵动飘逸。不同书体的作品既有对传统书法的致敬，也有对盛世中华的礼赞。不少市民、游客停下脚步，在喜欢的作品前拍照留念，有的还轻声读出作品内容，墨香与年味交织，形成了最特别的文化体验。

张学良旧居陈列馆相关负责人表示，欢迎广大市民、游客走进张学良旧居办事处旧址，在墨香四溢中，领略书法艺术的魅力，感受传统文化的深厚底蕴。这不仅是张学良旧居送给游客的新春祝福，更是一次中华优秀传统文化的传承与弘扬。未来，张学良旧居将会带来更多的文化活动和，让传统文化走进更多人的生活，让传统文化在新时代绽放更耀眼的光彩。



市民在展览现场拍照。

张学良旧居陈列馆供图

## 省消协发布寒假消费提示

寒假即将到来，辽宁省消费者协会针对消费重点领域，发出为2026年寒假消费提示。

### 合理规划娱乐消费，冰雪运动安全第一

对于网络游戏、视频等娱乐消费，家长要做好陪伴和看护工作，为孩子合理规划时间和费用，避免过度沉迷。

参加冰雪运动应选择正规场所，根据身体状况，选择适合的运动项目，认真阅读并遵守运动场所规定，听从工作人员指挥。

### 时刻注意食品安全，严防病从口入发生

在购买零食或休闲食品时，应尽量选择正规商家的品牌产品，认真查看食品包

装上的生产日期、保质期等内容，同时应控制好每天高糖、高盐、高油脂食物的摄入量，避免给身体带来负担，造成过度肥胖等健康问题。

### 保护好个人信息安全，切勿轻信网络骗局

青少年判断鉴别能力较差，容易落入骗子精心设计的圈套。线下支付，建议在成年人的看护下进行，保护好个人信息和银行账户安全。线上消费时应切记，不随意点击网址链接，不扫描来历不明的二维码，不轻易填写短信验证码。

### 理性对待预付消费，避免一次性大额充值

寒假期间，很多家长选择为孩子报各种

兴趣班和补习班。报名前，家长应事先全面了解这些培训机构的相关资质和经营状况，与经营者应签订正式协议或者合同，并对合同条款进行仔细阅读，不建议一次性缴纳大额预付款，以防商家跑路，追偿困难。

### 妥善保留消费凭证，依法维护自身权益

消费过程时要记得向商家索要并妥善保管好发票、收据、支付记录等消费凭证，如发生消费纠纷，可先与商家进行协商，如果协商无法解决诉求，可拨打12315、12345电话进行投诉举报，也可通过全国12315或消协智慧315平台投诉，维护自身合法权益。

本报记者 朱柏玲