

## 辽沈晚报第六届高招咨询会圆满收官 千余家长考生获志愿填报“锦囊”

2025辽沈晚报中高考系列报道⑦

2025年辽宁高考发榜,为助力广大考生及家长科学规划高考志愿填报,6月25日、26日,辽沈晚报第六届高招咨询会分别在沈阳、大连两地成功举办。此次活动吸引千余名家长和考生参与,现场气氛热烈,三十余所省内外高校招生负责人与大家面对面交流,为考生的志愿填报之路点亮明灯。

### 高一高二家长提前规划报考

沈阳会场率先于6月25日下午在沈阳市第二十一中学拉开帷幕。活动现场,人头攒动,家长和考生们带着精心准备的问题,穿梭于各高校展位之间。来自省内外的高校招生老师耐心细致地解答疑问,从学校的招生政策、录取规则,到各专业的课程设置、就业前景,都一一进行了详细介绍。许多家长表示,通过与招生老师的直接沟通,对高校和专业有了更深入的了解,原本模糊的志愿填报思路逐渐清晰起来。

记者留意到,咨询会现场除了高三毕业生和家,还有不少高一高二的家长也参与了本次活动,他们表示“考得好,不如报得好”,提前了解各高校在辽招生的情况,让孩子尽快树立目标,高中三年学业规划更加清晰。



沈阳市第二十一中学咨询会现场人头攒动。



大连市红旗高级中学咨询会现场。学校供图

### 高招会为考生和高校 搭建交流平台

紧接着,大连会场于6月26日下午在大连市红旗高级中学火热开启。尽管天气炎热,但这丝毫没有阻挡家长和考生们的热情。在会场内,除了高校招生政策咨询外,不少家长还就考生未来职业发展等问题与老师进行探讨。

东北大学招生办老师表示,高招咨询

会是一个很好的平台,不仅让考生和家长获取到准确的招生信息,也有助于高校更好地宣传自身特色,吸引优秀学子。

### 一对一志愿填报受欢迎

值得一提的是,为了确保活动的专业性和权威性,辽沈晚报在前期做了大量筹备工作,严格筛选参会高校,并协调场地、组织宣传等。同时,活动现场还设置了志愿填报咨询专区,邀请志愿填报专家为家

长和考生提供一对一的个性化指导,针对考生的成绩和兴趣爱好,给出合理的志愿填报建议。

辽沈晚报第六届高招咨询会的成功举办,为考生和家长与高校之间搭建起了一座高效沟通的桥梁,切实解决了他们在志愿填报过程中的困惑与难题。未来,辽沈晚报将继续秉持服务大众的宗旨,举办更多实用、贴心的活动,为广大读者带来更多有价值的信息和帮助。 本报记者 冯美琳

## 高考志愿填报需留意招生计划调整

2025辽沈晚报第六届高招咨询会当天,本报还邀请到了高考升学规划专家刘佳粟老师为考生和家长详细解读今年高校招生政策变化,分析志愿填报技巧,从专业选择、院校定位到志愿梯度设置,全面的讲解帮助考生和家理清思路。

### 不要陷入高考填报误区

“高考分数决定了我们能够进入哪个层次的大学,而志愿填报则决定了我们将在怎样的环境中成长、学习怎样的知识、结识怎样的人脉,甚至未来在哪个城市扎根。”刘佳粟老师说,志愿填报是职业生涯的第一次重要选择,也是人生蓝图的第一次自主描绘。然而,在现实中,许多考生和家在志愿填报时往往存在几个误区。

唯分数论,只关注“不浪费分数”,而忽视专业适配性;盲目跟风,追捧热门专业,却忽略孩子的兴趣和潜能;信息不足,对高校、专业、行业趋势缺乏深入了解,导致决策偏差。因此,志愿填报绝不是简单的“填表格”,而是一场需要战略眼光、科学方法、个性化考量的复杂决策。

### 分数专业地域风险做好平衡

在志愿填报过程中,刘佳粟老师强调,需要综合考量四大核心维度:分数定位、专业适配、地域资源、风险偏好。只有在这四个维度上做好平衡,才能制定出最优的志愿方案。



高考升学规划专家为考生和家做志愿填报指导。

本报记者 冯美琳 摄

### 合理运用“冲稳保”

策略志愿填报的首要任务是精准定位,确保分数最大化利用。建议采用“冲、稳、保”策略:“冲”:选择几所略高于自己分数段的院校,争取“捡漏”机会;“稳”:选择与自己分数匹配的院校,确保稳妥录取;“保”:预留几所保底院校,避免滑档风险。同时,要关注历年录取分数线、位次

排名、招生计划变化,避免因数据误差导致决策失误。

在专业选择上,建议从以下几个角度考量:通过职业测评分析孩子的兴趣倾向,避免选择与性格严重冲突的专业,比如内向者慎选市场营销,数学薄弱者慎选金融工程。结合孩子的学科优势,比如理科逻辑强可考虑计算机、工程,文科表达佳可考虑法律、传媒。关注未来

10年的朝阳行业,避免选择就业饱和或技术淘汰快的专业。切忌盲目跟风“热门专业”,比如近年计算机、金融竞争激烈,若孩子无兴趣或能力不足,可能导致学习困难甚至中途转专业。

城市决定视野,平台影响发展。大学所在的城市,不仅决定未来四年的生活体验,更深刻影响就业机会、人脉积累和思维格局。一线城市及省会城市资源优势明显,实习机会多、企业校招频繁、国际交流广泛,学生更容易开拓视野,积累高质量人脉。二、三线城市生活成本低,但就业机会较少,部分行业可能缺乏对口岗位。如果分数允许,建议优先选择经济发达地区的院校,尤其是计划进入金融、互联网、传媒、外贸等行业的学生。志愿填报并非“一锤定音”,要关注征集志愿、补录机会,并合理设置保底选项。此外,如果对录取结果不满意,可提前了解转专业政策、辅修双学位、跨校交流等补救措施。

### 家长要尊重孩子意愿

刘佳粟老师提醒家长,在志愿填报过程中提供支持而非主导,尊重孩子的兴趣,避免施加个人意愿。

家长可以通过院校官网、招生简章、过来人经验分享深入了解目标专业的学习内容、就业方向。大学只是人生的一站,未来还可通过考研、留学、跨行业就业调整方向,不必过度焦虑。 本报记者 冯美琳