

辐射148个景区 2027年底完工

我省打造2200公里主题旅游公路

本报讯 记者高鹏报道 为进一步推进全省旅游公路高质量发展,打造“高品质文体旅融合发展示范地”,辽宁省围绕“历史文化、绿色生态、亲水休闲”等主题,精心谋划了11个主题鲜明的旅游公路项目,总里程2200公里,辐射景区148个,计划2027年底前打造完成。

日前,在辽宁省政府新闻办召开的新闻发布会上,辽宁省交通运输厅的相关领导对全省交通建设的重点项目及近期目标进行了介绍。

其中,为了推进全省旅游公路高质量发展,省交通运输厅联合省文旅厅出台了

《推进旅游公路高质量发展专项行动方案》,提出4个专项行动及19项具体支撑举措。编印了《辽宁省旅游公路设计指南》,对11条旅游公路项目实施“一路一设计、一路一品牌、一路一方案”,突出旅游元素,形成了高标准旅游公路总体设计方案。

据介绍,今年省交通运输厅将率先实施9项600公里旅游公路项目,其中,沈阳蒲河景观路、营口滨海温泉大道、朝阳红山文化之路、葫芦岛山海长城旅游路4项,将完成全线建设任务。

下一步,省交通运输厅还将强化与文旅部门和市县政府的沟通协作,着力在统

筹布局、树立品牌、聚合成势上下功夫,确保2027年底前高质量完成旅游公路建设任务。通过提升旅游公路通行能力、路况水平和完善服务设施,构建“快进”大通道与“慢游”微循环相结合的交通体系,打破景点间的孤立状态,将省内旅游资源串联起来,实现“人在景中走,车在画中行”的美好图景。

同时,促进人流、物流、信息流的加速流通,拉动周边餐饮、住宿、购物等相关产业发展,助力经济发展和乡村振兴,努力走出一条具有辽宁特色的交旅融合发展新路径,为辽宁全面振兴新突破贡献交通力量。

推动区域旅游业协同发展 这一法规获批 5月1日起施行

本报讯 记者王月宏报道 《沈阳市人民代表大会常务委员会关于促进旅游业协同发展的决定》(以下简称《决定》)由沈阳市第十七届人大常委会第二十次会议于2024年12月10日通过,经辽宁省第十四届人大常委会第十五次会议于2025年3月26日批准,将于2025年5月1日起施行。

4月16日,沈阳市人大常委会召开新闻发布会,介绍立法的基本情况,并就法规的贯彻实施提出意见。

制定《决定》是推动区域旅游业协同发展的重要保障。沈阳市、鞍山市、抚顺市、本溪市、阜新市、辽阳市、铁岭市(以下简称七市)和省沈抚改革创新示范区旅游资源丰富,交通便利快捷,自2015年成立沈阳经济区旅游联盟以来,在推进旅游资源管理、旅游产品开发、旅游宣传推介等方面开展了深度合作,具有深厚的旅游业协同发展基础。

《决定》第一条规定,明确协同发展目标,聚焦打造高品质文体旅融合发展示范地要求,加强七市和省沈抚改革创新示范区在旅游产品开发、营销推广、交通互联、市场监管等领域深度合作,促进旅游资源共享、品牌共建、市场共拓,充分发挥区域旅游资源特色和优势,发展特色旅游和全域旅游,提升区域旅游整体竞争力,共同促进旅游业高质量发展。这样规定,明确了七市和省沈抚改革创新示范区旅游业协同发展的目标,有利于形成工作合力,共同促进旅游业高质量发展。

我省今日官宣入春! 雨水伴随,气温继续冲高

本报讯 记者张帆报道 昨日,全省以多云为主,部分地区有零星小雨,气温不降反升,各地风力偏大,但对体感影响不大,以温暖为主。

15日,辽宁省气象台宣布,我省于今日进入气象意义上的春季(5天滑动平均气温稳定通过10℃),比常年(4月14日)晚3天,比去年(4月10日)晚7天。伴随入春,全省迎来大范围降雨过程。今天白天,本溪地区有中雨,其他地区以阵雨或雷阵雨为主,最高气温小幅回落至20℃左右,但最低温也有明显回升。

从气象部门公布的数据显示,入春后,辽宁降水趋于频繁,本周六及下周一均有雨水出没,雨量虽小但气温波动显著。其中,周六(19日)受冷空气影响,最高气温或降至10℃~15℃,并伴有北风,体感温度明显下降,将成为本周最冷的一天。周日降水结束后,气温将快速反弹。

尽管气温总体回升,但辽宁春季天气特点鲜明:昼夜温差普遍超过10℃,且冷空气活动频繁。气象部门提醒市民,雨天驾驶时要降低车速,保持车距,避开积水路段;灵活调整着装,避免过早减少衣物,谨防感冒和呼吸道疾病。

沈铁优化高铁动车票价 最低5.5折

本报讯 记者李振村报道 自4月21日起,国铁沈阳局将对多个高铁动车票价实施优化调整。调整后,包括京沈、沈丹、沈大、长珲、长白等线路的部分区段总计120余个车次在内的动车组列车,以各站间公布的票价为上限,5.5折为下限,区分周中、周末实行多档次的浮动票价体系,为旅客出行提供多样选择。

例如,从4月21日起,G3537次大连北站至北京朝阳站二等座票价为407元,较以往降低5%;C1126次列车沈阳站至彰武站二等座票价为33元,较以往降低21%;C550次列车沈阳站至大连站二等座票价为86元,较以往降低30%。

此次票价折扣也是铁路部门为进一步提升高铁运营品质、满足旅客不同出行需求,对运行的动车组列车执行票价进行的优化调整,并根据市场需求,区分季节、日期、时段、席别等因素,建立灵活定价机制,实行差异化的折扣和浮动策略。

今年以来,国铁沈阳局为进一步降低旅客通勤、公务、探亲出行成本,提升铁路服务民生效能,于3月17日起,正式推出涉及长大高铁、沈丹客专、敦白高铁、长白



建议高频出行者优先考虑定期票或计次票。

国铁沈阳局供图

乌铁路、长珲城际等沿线地区的一系列定期票优惠新举措,新增了10种类型定期票选择,进一步满足高频次、长周期旅客的出行需求。在此基础上,在沈阳、丹东、大连、长春、延吉等多地间,选取40余趟城际列车,针对一等座席采取打折优惠措施,不断提升旅客出行获得感、体验感。

据了解,二季度,铁路部门通过新型

票制产品和动态折扣机制,为旅客提供了更经济、灵活的出行选择。旅客朋友在12306官网、APP进行购票时可享受折扣,推荐使用“价格最低”筛选功能快速锁定优惠车次。同时,建议高频出行者优先考虑定期票或计次票,普通旅客可关注12306平台的实时折扣信息,合理规划行程,以降低出行成本。

“磕磕碰碰”就致命?

关注血友病,让“玻璃人”不再脆弱

本报讯 记者姜晓菲报道 4月17日是第37个“世界血友病日”,今年的主题是“科学防治血友病,让生命不再脆弱”,血友病这种疾病或许对大众来说稍显陌生,却实实在在影响着许多人的生活。

血友病是一种遗传性凝血障碍疾病,简单来说,血友病患者体内缺乏凝血因子,导致凝血功能出现问题。数据显示,每10000名新生儿中,就可能有1个血友病宝宝,而我国约有14万血友病患者。

中国医科大学附属盛京医院小儿血液内科王欢主任解释,血友病是X染色体连锁的隐性遗传病,这种遗传特点让男性更容易发病,因为男性传递时,女性多为致病基因携带者;女性传递时,男性更易患病。所以临床上男性患者数量较多,但这绝不意味着女性可以被忽视。

“女性血友病患者非常常见,出血情况

和重度血友病男性类似。大多数血友病致病基因携带者(女性)没有明显的出血症状,少数携带者有容易出血的现象,比如月经量过多、经常鼻出血、容易牙出血、术后创面和刀口出血量增加等等,所以,血友病基因携带者在发生创伤或做手术前需要和医生积极沟通。”王欢主任介绍。

血友病患者还有个让人心疼的称呼——“玻璃人”。他们的身体就像玻璃一样脆弱,轻轻一碰、受点小伤,就可能出血不止。常见的出血情况包括自发性出血、轻微受伤后血流难止、身体出现水肿以及关节出血。反复出血会严重损害关节和肌肉,导致关节畸形、肌肉萎缩,甚至让人落下终身残疾。

那么,血友病患者一旦急性出血该怎么办呢?王欢主任表示,目前最有效的方法是凝血因子替代治疗,简单来讲,就是补

充患者体内缺失的凝血因子,从而达到止血和预防再次出血的目的。在等待专业救治时,患者也可以遵循“冷静高压(RICE)”原则先进行自救。

在日常生活中,血友病患者需要格外注意健康管理。王欢主任建议,首先患者要养成定期去医院复查的习惯,平时认真做好牙齿清洁保健,接种疫苗时也要提前做好预防治疗。在饮食上,保持营养均衡,控制好体重,可以适当参加非接触式运动,像散步、游泳等,要远离激烈的对抗性运动。同时,尽量避免受伤,不要使用影响血小板聚集的药物以及进行不必要的手术。

血友病并不可怕,只要我们提高对它的认知,重视血友病患者的健康问题,就能帮助他们更好地生活,勇敢地与疾病斗争。