

肺功能检查是慢阻肺诊断的“金标准”

本报讯 记者郑爽报道 慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺,是最常见的慢性呼吸系统疾病,临床主要表现为慢性咳嗽、咯痰、呼吸困难,并伴随肺功能下降,严重影响患者的预后和生活质量。我国慢阻肺总患病人数近1亿人,呈现高患病率、高死亡率和高风险负担的特点。

辽宁中医药大学附属医院呼吸与危重医学一科医生提示,肺功能检查是及时发现早期慢阻肺的重要方法,早发现、早诊断、早干预能够有效缓解慢阻肺患者症状,预防急性加重,改善患者生活质量。

易患慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)的高危人群包括年龄在35岁及以上者;有吸烟史或长期暴露于二手烟环境中;患有特定疾病,例如支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎或肺气肿;直系亲属中有慢阻肺遗传史;生活在空气污染严重地区,尤其是暴露于二氧化碳等有害气体;长期从事接触粉尘、有毒化学物质、重金属颗粒等有害物质的工作;婴幼儿时期反复遭受下呼吸道感染;居住在寒冷、潮湿的气候区域,并使用木柴取暖;维生素A缺乏或胎儿时期肺部发育不良;以及营养状况不佳,体重指数偏低者。

肺功能检查主要用于诊断慢性气道性疾病,评估患者的肺功能损害程度、类型、治疗效果和病情发展程度,是呼吸系统疾病及外科手术前的常规非创伤性检查项目。患者只需按照操作医师的指导,在肺功能仪上完成指定的呼吸动作,即可顺利完成检查。肺功能是慢阻肺诊断的

“金标准”。对于易患慢阻肺的高危人群,建议将肺功能检查纳入年度体检的常规项目。

虽然慢阻肺目前无法完全治愈,但可预防、可治疗。医生建议大家冬季可以采取中医膏方进补疗法。膏方在治疗肺系疾病方面有独特的优势,一人一方,因人制宜。慢阻肺病程较长,正虚邪恋,可以通过具有补肺、健脾、纳肾功效的膏方缓以图之,改善体质偏颇,缓解临床症状,预防急性加重。

穴位贴敷、耳穴压籽、刮痧拔罐、针灸等均可提高患者免疫功能,也可对慢阻肺急性加重起到防治作用。除此之外,太极拳、八段锦、六字诀等传统养生功法,还可以调和阴阳、通理三焦、和畅气血,有效改善心肺功能。

在治疗方面,男性乳腺癌的治疗方法与女性相似,包括手术、放疗、化疗、靶向治疗和内分泌治疗等。手术治疗是首选,通过切除肿瘤及其周围组织来根治。放疗和化疗用于杀灭残留癌细胞或阻止其生长,靶向治疗通过药物抑制肿瘤细胞生长和扩散,而激素受体阳性的患者可采用内分泌治疗。此外,男性乳腺癌患者还应该学会乳房自检的方法,定期观察乳房的变化。如果发现任何异常症状或肿块,应及时就医进行专业评估和治疗。

刘斌主任提醒,乳腺癌并非女性的“专利”,男性同样有可能患上乳腺疾病。男性患乳腺癌虽然相对罕见,但同样需要引起我们的重视。通过定期体检、了解相关知识和积极面对疾病,可以降低患病风险并提高治疗的效果。同时,也应该关注男性乳腺癌患者的心理健康,给予他们足够的支持和关爱。

刘斌主任提醒,乳腺癌并非女性的“专利”,男性同样有可能患上乳腺疾病。男性患乳腺癌虽然相对罕见,但同样需要引起我们的重视。通过定期体检、了解相关知识和积极面对疾病,可以降低患病风险并提高治疗的效果。同时,也应该关注男性乳腺癌患者的心理健康,给予他们足够的支持和关爱。

刘斌主任提醒,乳腺癌并非女性的“专利”,男性同样有可能患上乳腺疾病。男性患乳腺癌虽然相对罕见,但同样需要引起我们的重视。通过定期体检、了解相关知识和积极面对疾病,可以降低患病风险并提高治疗的效果。同时,也应该关注男性乳腺癌患者的心理健康,给予他们足够的支持和关爱。

医师团队进社区 让居民在家门口 享受优质医疗服务

本报讯 记者姜晓菲报道 为满足辖区群众就诊需求,沈阳市皇姑区三洞桥社区卫生服务中心走进惠胜社区,为社区居民带来了贴心医疗服务,让健康变得触手可及。

活动当天,皇姑区三洞桥社区卫生服务中心医师团队带着专业设备早早地来到现场,居民们有序地在各个检查项目前排起了长队。测血压、血糖时,医生仔细为居民记录血压,认真消毒采血,并针对高血压、高血糖患者给出个性化饮食和运动方面的建议。

在诊疗区,医师们详细询问居民病史、日常症状,认真倾听居民对身体不适的描述,一一为他们答疑解惑。中医科医生则为一些饱受关节疼痛、腰腿病困扰的居民进行检查,为居民们讲解慢性病的中医预防和针灸、推拿、艾灸等传统中医治疗方法。向居民们发放了中医养生宣传资料,普及中医保健知识,让居民们更加了解中医文化的博大精深。居民们纷纷表示,这些资料非常实用,不仅了解自己的身体状况,还学到了很多中医养生知识。

此次义诊活动就像是一座桥梁,将医疗资源和社区居民紧密相连,让居民在家门口就能享受到优质的医疗服务,感受到社会对他们的关爱。下一步,皇姑区卫健局将继续加强“皇姑好家医”队伍建设,持续提升区属社区卫生服务中心诊疗水平,充分发挥中医治未病、中医养生、保健、康复理疗的特色优势,助推“健康沈阳先行区”建设和卫生健康事业高质量发展。

铁西区召开秋冬季 校园重点传染病防控 工作培训会议

本报讯 记者单强报道 随着秋冬季的来临,流感、新冠、支原体肺炎、诺如病毒等呼吸道、肠道传染病进入高发季节。为了切实保障校园师生的健康安全,近日,沈阳市铁西区卫生健康局联合区教育局召开了2024年铁西区秋冬季校园重点传染病防控工作培训会议。

培训会议围绕入学预防接种证查验、学校结核病防控及水痘、手足口病、诺如病毒等秋冬季重点传染病防控展开,切实提升教职工传染病防控意识和能力,为落实校园传染病疫情报告、晨午检、因病缺勤缺课追踪与登记等防控措施提供技术支撑。同时,为做好秋冬季铁西区校园重点传染病防控工作,防止学校呼吸道、肠道等传染病发生和扩散打下坚实基础。

铁西区疾病预防控制中心(铁西区卫生监督所)、铁西区各中小学卫生保健所、中小学及托幼机构的卫生工作负责人共计约300人参加了此次培训会议。

男性胸部出现肿块 经诊断确认为乳腺癌 专家提示:乳腺癌并非仅限于女性

本报讯 记者赵燕报道 近日,在辽宁省肿瘤医院乳腺内二科病房内,53岁的董先生(化名)左胸部长出鸡蛋大小包块,被诊断出患有乳腺癌,这让他感到非常惊讶。辽宁省肿瘤医院乳腺内二科主任刘斌指出,尽管男性乳腺癌的发病率远低于女性,但男性同样可能成为乳腺癌的受害者,因此,男性乳腺健康同样需要引起重视。

首先,我们需要了解的是,男性与女性在乳房结构上存在一定的相似性,这决定了两者在患乳腺癌时的症状具有一定的共通性。乳房主要由乳腺导管和小叶上皮细胞构成,这些细胞在受到致癌因素的作用下可能发生癌变。

男性乳腺癌的常见症状与女性乳腺癌没有明显区别,包括乳房肿块、乳头溢液、乳房皮肤改变以及腋窝淋巴结肿大等。乳房肿块通常是无痛性的,可以在乳房的各个位置出现,而乳头溢液可能呈血性或浆液性。

随着病情的发展,乳房皮肤可能出现橘皮样外观、变色或脱屑等异常变化,乳头也可能因失去支撑力而逐渐凹陷。腋窝淋巴结的肿大则提示癌细胞可能已经通过淋巴管道扩散至邻近的淋巴结。

另外,刘斌主任介绍,尽管男性乳腺癌的症状与女性相似,但男性患者在面对这一疾病时往往面临更多的挑战。由于男性乳腺癌相对罕见,许多患者和医生对其缺乏足够的认识,导致病情容易被忽视或误诊。此外,社会对于男性乳腺癌的认知也普遍较低,这增加了患者的心理压力。

男性在家庭和社会中通常扮演着重要的角色,因此一旦患上乳腺癌,他们可能会感到极度焦虑、委屈和忧虑。他们不仅要面对疾病的痛苦,还要承受来自家庭、工作和社会的多重压力。这种心理负担往往加重了他们的病情,影响了治疗效果。

保护心脏健康:认识症状 预防为先

本报讯 记者单强报道 在当今社会,随着生活节奏的加快和工作压力的增大,心脏健康问题愈发凸显,成为威胁人们生命质量和寿命的重要因素。近日,沈阳市第六人民医院内科主任陈用贵接受采访时指出,心脏作为人体的“发动机”,其健康状况直接关系到人们的安全和生活质量。因此,保护心脏健康,预防心脏疾病,是每个人都应重视的自我健康管理责任。

陈用贵强调,识别心脏病发作的征兆至关重要。心脏病的症状可能并不明显,也可能长时间逐渐累积。大部分患者可能会出现胸部、上臂或上腹部疼痛、发沉、发闷,疼痛放射至手臂、背部、下颌或咽部,以及窒息感、出汗、恶心或呕吐、呼吸急促、心跳快或不规则等症状。市民应提高警惕,

一旦出现这些症状,应立即就医,以便得到及时有效的治疗。

为了保护心脏健康,陈用贵建议市民应从以下几个方面着手:

首先,保证充足睡眠是保护心脏健康的基础。良好的睡眠质量对心脏健康至关重要。睡眠不足可能会导致心率加快,增加心肌耗氧量,进而增加心肌缺血的风险。同时,睡眠不足还可能引起血压升高,增加心血管疾病的风险。

其次,每天运动半小时是维护心脏健康的有效方法。适量的体育运动能够加强心肺功能,促进血液循环,使心脏更有活力和弹性。市民可以选择快走、慢跑、游泳等有氧运动方式,每天至少进行半小时的锻炼。

第三,注重健康饮食也是保护心脏健

康的重要手段。不良饮食习惯是引发心脏疾病的重要因素之一。市民应减少盐分和油脂的摄入,避免偏食和晚食等不良习惯。通过健康均衡的饮食,可以更好地控制体重和血糖,保护心脏健康。建议市民多摄入富含纤维、维生素和矿物质的食物,如蔬菜、水果、全谷物等,以维护心脏的正常功能。

同时,戒烟戒酒也是维护心脏健康的必要措施。烟酒中的有害物质如尼古丁和酒精等,长期接触可能会对心脏功能造成损伤。因此,市民应尽早戒烟、限酒,以降低冠心病、心梗等心脏病的发病率。

最后,定期进行体检是保护心脏健康的重要环节。通过定期体检,市民可以充分了解自己的血压、血糖、血脂等状况,及时发现并纠正不良习惯,预防心血管疾病的发生。