

# 探索多元活动 助力孩子迈出社交成长第一步

暑期，不仅是孩子们放松和娱乐的时光，更是他们成长和探索的重要阶段。暑期活动，不仅仅关乎孩子的个人体验，更体现了家庭教育的创新与探索。从参与社区公益服务，到负重徒步探险，再到军事训练营的历练，孩子们在不同的环境中迈出了社交成长的重要一步。他们学会了如何与他人互动、合作，在挑战中坚持和成长，也学会了在新的环境中表达自己、结交朋友。这些经历不仅丰富了他们的暑假生活，更为他们的性格塑造和人生发展奠定了坚实的基础。希望以下这三个家庭的尝试，能给更多家长带来感悟。

## 参与社区公益服务 让孩子迈出社交成长的第一步



孩子们在社区公益服务中迈出社交成长的第一步。  
受访者供图

为了让孩子在暑假期间得到锻炼，有的家长也选择了带孩子参加社区公益服务，通过这种方式让孩子结识更多的小伙伴，也能让孩子在更宽广的平台上接触社会。

沈阳市皇姑区塔湾小学三年七班的董雨萌同学，就在不久前以“小志愿者”的身份，来到了大东区津桥街道阳光之家。这里是专门为智力残障人士提供康复培训活动的日间托管机构，董雨萌和很多同行的孩子们一起，通过自己的才艺表演与“星星的孩子”进行了一场充满欢乐与爱心的互动。

董雨萌的妈妈告诉记者，这场活动是由沈阳宋世辉公益发展中心举办的“爱在音符中”首场公益慈善音乐会，她认为这样的活动对孩子会格外有意义，“我的想法是让孩子学会如何通过实际行动来帮助他人，让她知道作为社会的一员，我们每个人都有责任去关注和支持这些特殊群体，在去爱的同时，我们也收获了爱。”

在活动当天，董雨萌非常投入地参与其中，与“星星的孩子”一起唱歌跳舞。“刚开始两边的孩子都很拘谨、害羞，通过音乐的响起，我发现孩子会去主动带着‘星星的孩子’一起唱跳，他们也不再害羞，开始一起开心地互动，通过音乐传递爱，表达情感。”董雨萌妈妈觉得，在这个互动的过程中，孩子们共同迈出了社交成长的第一步，可以看到孩子们都很开心，这也是自己带孩子参加活动的意义所在。

对于这次难忘的经历，董雨萌自己也表示，通过参加这样的社会实践活动，她意识到了自己的行为和态度可以对他人产生影响，也更加敢于主动与他人交流，“今后我还想继续参加这样的活动，不但能够锻炼自己，还能够帮助别人，收获加倍的开心。”

本报记者 高鹏

## 九岁小丫负重徒步 暑期家庭教育新尝试

在骄阳似火的七月，一个关于勇气、成长与家庭教育的温馨故事在丹东与本溪交界的老木垛山林间悄然上演。九岁的呵呵在父母的精心规划与陪伴下，完成了一场特别的徒步探险之旅，不仅展现了当代家庭教育的多元面貌，也为广大家长朋友提供了宝贵的启示。

随着暑期的到来，如何让孩子度过一个充实而有意义的假期成为众多家长关注的焦点。呵呵的父母选择了一种非传统却极具教育意义的方式——组织一次徒步探险活动。这次探险不仅是对孩子体力的挑战，更是对其意志力、观察力及生存技能的全面锻炼，不失为暑期小学生家庭教育的新尝试。

此次徒步探险，呵呵需要和其他组员一样，全程背负自己的食物和饮用水，第一天上山四个半小时，第二天下山五小时，中间在山巅扎营过夜，这样的安排无疑是对孩子体能与意志的极大考验。但呵呵的父母觉得，让孩子在挑战中成长，有利于培养其坚韧不拔的精神。

在徒步过程中，呵呵不仅与父母同行，还与其他户外爱好者结伴而行。她自信地与叔叔阿姨们沟通交流，学习他们的户外生活技能，这种社会互动极大地提升了她的社交能力和情商。通过与不同人群的接触，呵呵学会了尊重、理解和包容，这些品质将伴随她一生，成为她宝贵的财富。

徒步探险中，呵呵像是在做游戏一样，学会了如何在野外辨别方位、采摘可食用植物，领略到了大自然的壮美风光。这些经历让她深刻认识到，学习不仅仅是书本上的知识，更在于亲身体验、感受自然、放眼看世界。

面对长达数小时的徒步和未知的自然环境，呵呵展现出了超乎年龄的勇气和坚持。这次探险经历无疑对她的性格成长产生了深远影响，让她学会了面对困难时不轻言放弃，勇于挑战自我，引导她成长为更加独立、自信、有责任感的人。希望有更多的孩子能够像呵呵一样，勇敢地走出家门，走进自然，去发现、去体验、去创造属于自己的精彩人生。

本报记者 刘正楠



呵呵与徒步团成员共同向老木垛山顶进发。  
受访者供图

## 军训营结交“小战友” 孩子打开话匣子



军训营提升了孩子的社交能力。

受访者供图

这个暑假，是五年级的刘桐羽同学第二次独立进入军事训练营了！她也从一个小学生，变成了妈妈眼中的“小孩姐”。刘桐羽去年就参加了辽沈晚报小记者团的军训营，她的妈妈江女士告诉记者，把孩子送去军训营，主要是为了锻炼她一下，“孩子性格有点慢，也比较内向，但是参加了两次营训后，明显感觉到她的进步了，尤其是在沟通方面，可以勇敢开口说话了。”

刘桐羽也告诉记者，和自己第一次进入军训营忐忑的心情相比，第二次的营训让她多了几分期待。“我还记得去年夏天的时候，妈妈说要送我去军训营，我当时有点恐惧！但是后来我在营地里交了好几个小战友，很快就融入到了集体里。所以今年暑假，我主动跟妈妈说还想去军训营，想认识更多的小战友！”

在军训营，换上军装的刘桐羽突然感觉肩膀上有了种责任感。除了叠被子、站军姿这些基础训练，孩子们还要了解国防的重要性，参观军事展厅，学习军械知识。尤其是像真人CS、撕名牌这种升级的对抗性游戏，让他们在训练中找到了乐趣。

刘桐羽的妈妈江女士也很感慨，两次军训营的经历让孩子成长明显，以前她最担心的就是孩子不够自立，也过于内向，现在这两个方面都有很大的进步和提升。“明显感觉孩子现在敢张口说话，敢于表达自己，也更乐于跟人交流了。最直接的表现就是，以前她有什么问题不敢说，但是现在她能勇敢表达自己的需求了。另外，孩子也更渴望交朋友了。”

对此，记者也采访了心理咨询师孙哲，他表示，参加军训营的确对孩子社交能力的提升有积极的影响。“在军训营里，孩子会遇到不同成长经历、性格以及人际交往风格不同的伙伴，他们需要在合作与竞争中面对共同的任务和挑战，这样的经历可以锻炼孩子如何与人沟通和相处；而军训营里的各种分享会，能够锻炼孩子表达自己的观点和立场；军训营里的严格管理，也能培养孩子的规则意识和良好的行为习惯。另外，远离父母的生活也可以培养孩子独立生活的习惯，遇到困难，敢于通过有效沟通向他人求助。”

本报记者 张铂