

本报联合中国医科大学附属盛京医院

5月31日开展儿童节义诊活动

本报讯 记者赵燕报道 随着“六一”儿童节的临近，我们即将迎来孩子们一年中最期待的节日。这一天，不仅代表着孩子们的欢笑和喜悦，更是一个提醒我们关注下一代健康成长的重要时刻。5月31日，辽沈晚报将联合中国医科大学附属盛京医院【国家儿童区域医疗中心(东北)】小儿内分泌科等多学科开展“六一”儿童节大型义诊活动，旨在通过专业的医疗服务，为孩子们的健康成长提供支持和指导。

届时，中国医科大学附属盛京医院小儿内分泌遗传代谢科、营养科、变态反应科、发育儿科、心理科、睡眠科等多位专家将在现场为参与活动的儿童进行义诊。针对家长们关心的儿童生长发育问题，如矮小、肥胖、性早熟等疾病，提供免费咨询、生长发育评估、测骨龄等服务，将健康这份节日礼物送给小朋友们。

义诊现场采用一站式服务，如果有儿童涉及疑难问题，需要多学科诊疗(MDT诊疗)，将会在现场发起MDT义诊，一起帮助孩子健康成长。

义诊内容：

时间：2024年5月31日(周五)上午9:00开始。

地点：中国医科大学附属盛京医院南湖院区1号楼B座一楼大厅。

出诊科室：小儿内分泌、营养科、变态反应、生长发育科、心理科、睡眠科多学科联合义诊，个别患者会有机会进行现场多学科协作义诊(MDT义诊)。

义诊项目：免费肥胖评估、BMI评

估、饮食运动指导，免费测骨龄，矮小评估及长高指导，性早熟评估及指导。

面向人群：14岁以下儿童(患者可带最近相关检查结果来问诊)。

参与方式：1. 阅读本文后，扫描下方二维码，添加入群小助手，发送(参加儿童节义诊)，进入儿科义诊群即可参加义诊活动。

2. 活动现场扫码关注辽沈有医说微信公众号后，进入儿科群即可参加义诊活动。

就诊小贴士

1. 有的孩子是否常常被夸“这孩子胖乎乎的多有福气啊！肉嘟嘟的多可爱！”忽略了孩子体重超标对健康成长的危害，而且屡屡减重不成功。

有些难治性肥胖的孩子，可能需要小儿内分泌科、营养科、心理科等多学科联合帮助孩子解决肥胖难题。

2. 有些孩子发育较早，很小就胸部发育或者来月经了，是否早发育影响身高？

需要小儿内分泌科针对性早熟进行评估，往往这样的孩子合并肥胖，可能需要联合心理科、营养科、药学部等帮助孩子避免性早熟及科学干预性早熟。

3. 过敏体质的孩子，很多食物家长不

敢给孩子吃，所以孩子生长发育受限，甚至矮小。

过敏体质的孩子，如果身高体重不达标，可能需要小儿内分泌科、变态反应科、营养科等多学科联合帮助孩子解决身高及过敏难题。

4. 有些矮小的孩子，怎样运动才能长高？怎样吃才能长高？一直矮小，是否是罕见病？

可能需要我们小儿内分泌、遗传科、营养科、生长发育科、睡眠科等多学科联合帮助孩子评估并指导饮食运动等生活方式干预，必要时需要就明确矮小原因。罕见病导致的矮小，需要联合遗传科进行遗传咨询等。

5. 听说骨龄非常重要，孩子的骨龄多大大了？

通过骨龄可以尽早了解儿童的生长发育潜力以及性成熟的趋势，通过骨龄还可预估儿童的成年身高，有助于儿科内分泌疾病的诊断和内分泌疾病的治疗随访。5月31日将为患儿免费测AI骨龄。

6. 有些孩子是否因为矮小、肥胖、过敏感到自卑无助，在学校遭遇校园欺凌。

这样的孩子，可能需要小儿内分泌科、营养科、心理科等多学科联合帮助孩子。



辽沈晚报记者赵燕
情系健康，多一点理解，多一点沟通



辽沈晚报记者勾思涵
我只是一个记录事实的人
为您呈现真实的美好辽宁



辽沈晚报记者郑爽
健康之花，与大家携手共载

省药监局药品注册信息管理多措并举 已传递药品注册信息 4期2952个

本报讯 记者单强报道 为发挥药品注册环节源头信息对后续监管环节的提示预警作用，有效识别和防范药品安全风险，提升监管工作的针对性和有效性，省药监局采取多项措施，规范开展药品注册环节风险信息传递工作。

据悉，省药监局在药品注册信息的管理上采取了多项有力措施。一是持续完善药品注册信息台账。每月将药品注册环节许可备案信息传递给相关处室和药品审评查验中心，并对生产工艺及原料药变更等对药品安全性、有效性或质量可控性产生影响的变更事项予以重点标记，形成信息台账。年初以来，已传递药品注册信息4期2952个。二是采用信息化手段提高信息传递共享的实效性。在省药监局智慧监管平台中开发建设药品风险信息传递模块，将系统导出的表单数据自动导入风险信息传递及确认模块，风险信息与智慧监管平台互通，进入数据池共享，作为风险提示及信用等级评定的基础数据共享使用，目前已向稽查处传递药品生产企业注册变更信息39个、新增药物临床试验机构专业及医疗机构制剂注册信息21个。三是持续开展评估处置。在省药监局智慧监管平台药品风险信息模块中对药品注册信息开展风险评估确认，药品监管处室在接到信息推送后，在监督检查中对品种变更确认情况及相关风险信息处置情况开展评估确认，提升风险点排查效率，有针对性地制定实施监管措施。下一步，省药监局将不断完善风险信息传递模块功能，进一步提高信息传递共享的实效性，提高信息传递工作效率，提升事中事后监管工作效能。

104名护士签约 开展血糖测量、静脉采血等12项服务

沈阳市中医院“互联网+护理服务”项目获好评

本报讯 记者姜晓菲报道 为贯彻落实沈阳市卫生健康委关于《沈阳市“互联网+护理服务”工作实施方案(试行)》的通知文件精神，沈阳市中医院于去年11月17日正式启动“互联网+护理服务”项目以来，多次上门为患者提供医疗服务，免去患者奔波之苦，这一举措赢得患者及家属的一致好评。

近日，老年病科护士小陈接到患者武先生线上申请上门采血服务的订单。接到订单后，小陈立即按照规范流程与武先生进行了电话沟通和评估，约定好上门服务时间，并按照约定时间携带护理包上门为患者实施护理服务。服务过程非常顺利，结束后，小陈向患者武先生详细地介绍了相关注意事项。武先生表示：“以前去医院就诊，人多的时候还需要等待，现在足不出户就享受到专业的护理服务，实在是太方便了。”

据了解，沈阳市中医院“互联网+护理服务”项目主要是由医院的注册护士，依托“盛情护理”服务平台，以“线上申请，线下服务”的模式，为出院患者或罹患疾病且行动不便的特殊人群提供护理服务。首批104名护士签约成为“网约护士”，共计开展



护士小陈为患者提供上门采血服务。

沈阳市中医院供图

了包括血糖测量、静脉采血、鼻饲管置管、导尿管更换、膀胱冲洗、拔罐疗法、灸法、耳穴压豆、穴位贴敷治疗、刮痧治疗、烫熨治疗等12个项目。

“互联网+护理服务”项目的开展优化

了护理服务资源配置，充分调动了护理人员的积极性，进一步扩大了优质护理服务供给，满足了人民群众多样化、多层次的护理服务需求，同时也为有效应对人口老龄化发挥着重要作用。

“白领”伏案久坐 要预防职业健康风险

“白领”劳动者因久坐、伏案工作，面临颈椎病、肩周炎和腰背痛等健康风险。专家建议，这部分人群日常应加强健康保护，预防工作相关疾病。

国家卫生健康委职业健康司副司长、一级巡视员王建冬介绍，腰背痛、颈椎病、长期站立导致的静脉曲张等症状虽然不在我国现行的职业病目录中，但可能因不良工作方式等引起，一般可归于工作相关疾病。

《健康中国行动(2019—2030年)》明确提出要实施职业健康保护行动。对长时间伏案低头工作或长期前倾坐姿职业人群，一方面鼓励用人单位合理安排工作时间，建立保护劳动者健康的相关制度如工间操制度、健身制度等，另一方面，劳动者个人应注意通过伸展活动等方式缓解肌肉紧张。

中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所所长孙新表示，长期伏案工作的劳动者要注意保持正确坐姿，工作1小时可以休息5分钟到10分钟。
据新华网