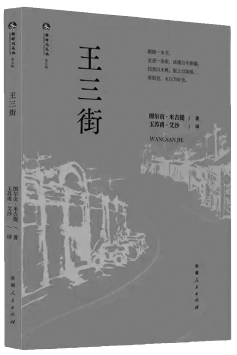
四海之内皆兄弟——读《王三街》

□敬文东

在新疆阿克苏市区最繁华的地段，有一条远近闻名的百年老街。关于这条街的来历，人们是这么说的：清朝末年，有一位叫做王福才的天津商人，因缘际会，收养了一个维吾尔族男孩，改名王三。王三跟随他学习经商和中医，后来在阿克苏建了一个巴扎。这就是王三街。维吾尔族作家图尔贡·米吉提以王三街为题材的长篇小说《王三街》，是以此观照王三和他的父辈在波澜壮阔的历史长河中的命运，也是追溯一条街道、一个城市的历史，更是对人与人之间、民族与民族之间和睦友爱关系的开掘与点亮。

“长路”是这条街道、这座城市的前史。作家将王三的亲生父亲肉孜卡尔万和养父王先生的人生都与“长路”连接起来。肉孜卡尔万是一名商人，他跟着马队、驼队一起往来于各地托运货物，有了“卡尔万”（商队）这个绰号，以至于人们都忘记了他的真实姓名。王先生呢，像肉孜卡尔万一样，也是一名商人。他走南闯北，因为赶大营来到这里，因喜欢上这座城市，就在这里落了脚、扎了根。由此可见，移动是这座城市的典型性格。这个城市的人们是惯于走长路的，他们在炎炎夏日忍住骄阳的暴晒翻越过多少险峻的高山，在寒冬腊月的风雪中经历过多少路程的煎熬啊。或许，在他们看来，“人生的意义就在于他走过的那无尽的沙漠古道，以及对即将抵达的遥远的目的地的向往”，吃苦耐劳的意志也随之灌注到他们的性格中。是的，这座看似静止的城市里，有长路奔涌的身影。

图尔贡·米吉提的长篇小说《王三街》先用维吾尔文写成，后经由玉苏甫·艾沙翻译成汉语。在这部作品中，天津人王福才因为赶大营来到新疆并长期定居阿克苏，收养了一对因瘟疫而死的维吾尔族邻居夫妇留下的孩子。因为在此之前王福才和妻子已经育有两个儿子，这个不足一岁的婴儿被王福才取名王三。王氏夫妇将王三精心抚养成人。王三曾随养父到天津生活八年，读过私塾，学过中医，又再次随养父回到阿克苏定居，跟随养父打理客栈、归置果



园。后来，父子联手创办商业街，这就是王三街的由来。在国民党统治时期，王三做过警察和收税人，为高管押运过财物；新疆全境解放后，王三把产业悉数捐赠给政府，完成了从一名孤儿到爱国人士的嬗变。

在待人接物方面，古代汉语思想中的理想模式是“我—你关系”，而非西方人想象中的“我—他关系”。所谓“我—你关系”，就是人与人之间只有远近亲疏，没有他者；就是要将远方的那个你化为近处的那个你，再把近处的那个你化为我自己，达到亲如一家的境地。“我—他关系”的实质是：除我之外的一切人与物，都是用于我征服的对象。因此之故，汉语思想一直奉行的信条是：“四海之内皆兄弟也。”（《论语·颜渊》）基于此，大智大慧的中国古人才合乎逻辑也合乎情理地提出了一个伟大的概念：天下。众所周知，四海是天下的另一种称谓。天下不仅是天下人的天下，而且普天之下的所有人尽皆兄弟。《王三街》的叙事人几乎是严格按照这个信条进行叙事、剪裁历史、虚构情节。最后，在历史与虚构相杂陈的过程中，构建了作为成品的《王三街》。淳朴的东西会动人心魄，正因为这样的叙事方式，才让这部作品有一种感人至深的力量。

因思念亡妻从天津重新回到阿克苏，决心余生陪伴妻子的王福才对妻子的坟墓说：“孩子他妈，我回来了，我从天津回来了。一路上也替你走过了故乡的路，吹过了故乡的风，喝过了故乡的水，看望了故乡的云和山……”

“替你”应该是这里的关键词，但又不能如此狭隘机械地认为仅仅是这几句话的关键词。基于《王三街》对“四海之内皆兄弟也”这个基本主张的真诚服膺，“替你”中的那个“你”就不仅仅指亡妻，它可以指故乡，可以指王福才从天津回归阿克苏的沿途景物，还指四海之内所有的弟兄们。依照接受美学或读者反应理论，我们甚至可以断言：“替你”是《王三街》的文眼。它的意思是：我走过的路、吹过的风、喝过的水、看过的云和山，都是你的，都是弟兄们的。

“替你”更深层地意味着：《王三街》动用的叙事方式可以被名之为“天下叙事”。天下一家是这种叙事方式的基本底色和本质规定性，它具有足够强劲的亲和力，并依靠自身的亲和力在检视它制造的每一个角色；反过来，每一个主人公又增强甚至激发了这种叙事拥有的亲和力。天下叙事是一种值得信赖的叙事方式，只因为它建基于“我—你关系”，一直在干着怀柔远人的工作。它推动叙事人既汲取历史细节，也敦促叙事人虚构故事情节。天下叙事为《王三街》的叙事人提供内驱力，叙事人的热情因此被激发出来。每个读者都能在阅读过程中，感受到这种质朴醇厚但博大深沉的热情。

《王三街》不是一部情节复杂的作品，严格讲，也不是一部多么富有传奇色彩的长篇小说。图尔贡·米吉提是一位诚实的小说家，他仰仗天下叙事提供的动力，没有唆使他的叙事人去激发叙事的激情以获取小说在情节上的传奇性。天下叙事善养其浩然正气，无需制造传奇性来显摆自己，它也不会被外界的嘈杂喧嚣扰乱自己的本心和初衷。但这部小说被掩埋起来的一个主题恰好是：它让天下叙事在如此这般运作的过程中，将叙事本身给高度传奇化了，以至于《王三街》的读者几乎没能意识到这一点。

书潭聚焦

作者：肖复兴
出版社：
北京联合出版有限公司
出版时间：2024年1月

《风啊吹向我们》

本书以作者自身的成长故事为蓝本，写出了普通孩子成长的喜乐与悲欢、少年成长的困惑。作品选取孩子刚刚从小学踏入中学的重要转折期，写念初一的“我”和月亮、麦秋、石头四个孩子的友情故事，平易朴素，有童趣、接地气，既符合当年那个时代少年的样子，也能和今天的少年朋友心息相通。作品中地名的变化、景物的更迭，也可让小读者们一窥当年北京城的历史风貌。

作者：杨雨
出版社：湖南文艺出版社
出版时间：2024年1月

《大宋词坛》

《大宋词坛》为杨雨2023年最新百家讲坛节目同名图书，选取了贺铸、晏几道、秦观、黄庭坚、苏轼、欧阳修、张先、晏殊、李煜、柳永等二十名宋代著名词人，不仅呈现出生动精彩的词人词作的个案，而且兼顾到词史的发展，完整地勾勒出宋词的发展脉络。本书将严谨的学术考据功底，化为流畅优美的文字，由词作出发，旁征博引，通过娓娓道来的生动故事，为读者道明词人的人生际遇，带领读者品味宋词深意，领略词的独特艺术魅力。

本版稿件作者如涉稿酬，请与lswb-scgh@sina.com联系

“骨伤康复”就是“七分养”吗？

——专访省中医二院骨伤专家李放

有句老话叫“三分治，七分养”，在老百姓的认知中，“养病”对于疾病康复十分重要，但是说起专业的“骨伤康复”，大家可能并不十分了解。那么，骨伤康复到底和传统认知的“养病”有什么本质上的区别呢？

近日，记者采访了辽宁中医药大学附属第二医院骨伤康复科李放主任，他表示，现代的“骨伤康复”是将传统的中医技术与当代医学先进的骨科诊疗技术相结合，融汇贯通后产生的非常“前卫”的专业，与大家的生活息息相关。他从以下几个方面简单为大家进行解答：

加速骨科术后康复

许多骨科疾病需要手术治疗，而手术后，由于患者对疾病康复认知的缺失和难以获得康复知识教育，大部分患者往往选择卧床养病的方式。时间久了，身体会出现不同程度的变化，容易造成肢体的功能障碍。那么在这种情况下，术后加速康复就显得尤为重要。

专业的骨伤康复医生可以对疾病治疗情况进行专业评估，推断手术部位的稳定状况，并做出相应判断，也可以帮助患者进行肢体功能训练，使患者的功能得到最快的恢复。

患者刘某仅14岁，由于前臂尺骨骨折行钢板内固定，在固定后没有及时进行手部功能锻炼，导致五指肌腱粘连、无法伸直。家长带着孩子辗转于各大医院，都没有取得太好效果，后经朋友推荐到医院骨伤康复科就诊。经过一段时间的康复治疗后，患者的五个手指已经能够自如地屈伸并正常生活了。

运动损伤康复

随着现代生活节奏加快，高强度运动越来

越受到欢迎，随之而来的，人们更容易出现肌肉骨骼组织的运动损伤。许多人没有意识到组织损伤的程度以及对自身的影响，所以在运动损伤后认为，身体没有骨折，不当一回事，忽略了进一步治疗，导致病情迁延不愈。

四十岁的王先生在运动时踝关节扭伤，受伤初期尚可行走、负重、运动，但随着运动量的增加，关节明显肿胀，疼痛逐渐加剧，此时的王先生不了解损伤情况，进行了揉按、按摩治疗，导致损伤的韧带伤势加重，甚至造成关节软骨的损伤。后期，他到医院骨伤康复科治疗，李放主任对患处的关节进行四肢联动的功能训练，使用传统中医的复位手法结合Maitland动态关节松动术、MET肌肉能量技术等干预治疗，这样既不会加重关节韧带的损伤程度，又可以恢复关节的屈伸功能，还不会伤到关节的软骨。在系统的骨伤康复治疗之后，王先生的踝关节功能得到了很好的恢复。

骨病康复

慢性的骨病，比如骨关节炎、颈腰椎脊柱的慢性疾病等，长期困扰着患者，但很多患者对自己的疾病并不了解，仍然沿用老旧的治疗常识干预疾病，造成病情加重。

张女士65岁，是骨关节炎患者，平时喜欢健步走，但运动后关节部位出现明显的肿胀疼痛。她误以为泡温泉可以改善病情，结果在泡过温泉之后，膝关节的肿胀明显加重，身体越发不适。张女士在骨伤康复科就诊时，医务人员选用了传统的清热解毒中药为她外敷，并且运用超短波、关节PRP治疗，张女士患处的肿胀明显消除，关节的功能也很快得到改善。

骨伤康复科还有许多脊柱侧弯的少年患者，由于在发育期家长没有足够重视，错过了最佳的治疗年龄，往往没办法通过简单的手法进行治疗。骨伤康复科为这些患者设置了系统的治疗方案，比如应用Schroth体操来进行系统矫正。有些中老年患者的脊柱出现紊乱时，科室医务人员利用Mackenzie体操来进行治疗，既安全又易于被广大患者接受，也取得了不错的治疗效果。

疼痛康复

骨伤科疾病的急慢性疼痛是临床中最常见的症状之一。在治疗的过程中，患者一般因难以坚持漫长的治疗过程，难以忍受药物等引起的不良反应，而拒绝此类方法的应用。

患者李某，男，65岁，患有腰背部筋膜炎，疼痛明显，经历一段时间的药物治疗，效果欠佳。患者到骨伤康复科治疗时，李放主任以低温冲击波、电刺激治疗结合中医小针刀、火龙灸、筋膜刀等疗法为他诊治，很快取得了良好的疗效。科室目前也应用世界上先进的射频消融技术、低温等离子技术、臭氧注射技术等进行联合治疗，对临床大多数骨伤科疼痛都能够取得较好的控制效果。

产后肌骨系统康复

产后慢性腰盆疼痛是困扰产后人群的主要肌骨系统疾病，现代人对产后恢复越来越重视，更加关注产后身体的加速康复。女性产后全身的肌肉骨骼系统均会受到不同程度的影响。三十五岁的刘女士产后2个月，脊柱系统出现明显的曲度改变；核心肌群出现明显不足；周身关节出现持续肿痛；肌肉软组织明显松懈等等。这些问题通过单一的Kegel运动调理是很难解决的，所以科室专家根据患者身体的变化程度，进行相应的体态评估，然后利用中医的经筋理论结合筋膜链理论调整相应组织结构，运用脊柱电刺激治疗调整关节的紊乱，精准地拉伸肌肉软组织，调整身体上下左右的平衡状态，并且依据身体的“弱链”进行相应的强化，从而改善患者的运动状态，刘女士很快摆脱了疼痛的困扰。

骨伤科的“康复”已经不是传统认知的“养病”，在现代医学高度发达的今天，传统中医骨伤诊治技术与现代先进的病后康复治疗的结合，为骨伤科疾病的后期恢复提供了更加广泛、更加实用、更加有效的治疗方法，也为广大患者的身体健康带来了更多福祉。