

帮助照顾35位孤寡老人、残疾人，供养25名大山里的孩子和经济困难家庭的孩子上学 他48年累计捐款93万余元

温暖2024 我是辽宁人

⑯

48年的爱心奉献，累计捐款932000元，帮助照顾35位孤寡老人、残疾人，供养25名大山里的孩子和经济困难家庭的孩子上学读书，被誉为“鸭绿江畔的活雷锋”。

他就是李忠怡。这位年近古稀的老人，从参军那天起，就把雷锋做为自己的榜样，至今还帮扶着3名学生。

他说：或许我达不到雷锋的高度，但是我不会停下追赶的脚步。



李忠怡(左)和讲师团的战友研讨讲座讲义内容。

走出山村 他心怀感恩

李忠怡是1976年参军入伍的。

他的家乡在辽西葫芦岛市一处偏僻的山村，因为父亲去世的早，靠着左邻右舍和村里的接济，母亲才把6个孩子拉扯大。

李忠怡至今还记得那段日子。他说：“我是靠别人帮助念完书的。我有能力了，要感恩，要回报他人。”于是，除了补贴家里，他把自己剩下的津贴都攒起来，用于帮助别人。

在他当班长的时候，战士小李的姐姐染上肺结核没钱医治，急得愁眉不展。李忠怡把攒下的18元钱加上当月的津贴、还有自己的一套运动服以小李的名义寄了过去。

接到家人来信说“钱和衣服收到了”，小李一头雾水。最后去邮局查票根才知道是李忠怡背着他寄的。

照顾孤寡老人，他像儿子一样亲

在部队驻地外出采买的时候，李忠怡得知住在附近的王书有老两口无儿无女，生活困难，他就用津贴给老人买生活用品。还利用休息时间用轮椅推老人出来晒太阳，带老人看战士们训练……

1982年，李忠怡得知拾荒的林大爷是名孤寡老人，就在每个周末买上生活物资送去，然后带林大爷去洗澡。有邻居问起，林大爷自豪地说：“他是我的干儿子！”

48年来，李忠怡帮扶孤寡老人有35名，冷的时候给他们买毛衣、买棉袄；病的时候给他们送饭、熬汤；冷清的年节，带着刚出锅的饭菜去看他们……

“李叔”给困难的孩子送去希望

1989年，李忠怡参加希望工程“一对一”定向捐助，和湖南省平江县辍学男孩姜有梁结成帮扶对子。得知姜有梁的哥哥也面临失学，他每次邮寄的钱物就成了双份。

在丹东，李忠怡资助了更多的孩子。

小邵父亲因病没有劳动能力，全家靠母亲每个月打扫卫生的16元工资生活。这时李忠怡已经资助了7个孩子，生活上有些捉襟见肘，但还是咬咬牙，每个月再“挤出”了100元。

小敏的母亲是盲人，父亲二级智残，家里的

播撒雷锋精神和爱党爱国的种子

在部队时，李忠怡就作为校外辅导员到驻地小学开展爱国主义教育，给学生们讲英雄故事和革命传统。

2007年从丹东消防局政委的岗位退休后，他先后担任28所学校的校外辅导员，向少年儿童宣讲红色故事，还出资设立奖励基金，奖励那些品学兼优和取得显著进步的学生。

在认真调研的基础上，李忠怡以红房街小学、福春街小学、工业街小学和六道小学等为平台，创立了“三争好少年”“环保小卫士”“英雄中队”“微梦想”“实名帮扶”“每日一语”6个关心下一代工作品牌。

他说，中国人要想在世界上昂首站立，首先要让孩子们挺直脊梁，有骨气，有血性，心中有国，心中有家。

2012年，李忠怡担任了丹东市关工委五老讲师团副团长，讲党的故事、讲革命故事、讲新中国故事，讲改革开放故事……为提高宣讲质量，他连续16年订阅了16种报刊杂志。

退休17年来，李忠怡为党政机关、企事业单位、学校作报告、讲党课2326场，听众达168万5400人。

观护失足孩子 给他们“重生”机会

2017年，李忠怡创建了辽宁省第一家“励志育人基地”；2019年7月，丹东市检察系统把“未成年人帮教观护基地”设在这里，李忠怡受聘担任了违法少年观护员。

他领着失足少年参加学雷锋事迹报告会、到鸭绿江断桥、河口断桥、毛岸英学校听红色故事、参观烈士陵园、与同龄人座谈人生、参加公益活动做志愿者……

现在，结束帮教的9名违法犯罪少年改好率为100%，有的在技校上学，有的去大学读书，有的参军服役，有的回乡创业，都开启了自己崭新的人生。

他女儿的房贷至今还没还完

多年来，李忠怡和老伴、女儿省吃俭用，土豆买小的、黄瓜买弯的、西红柿买带疤的，把节省下来的钱用来帮助他人。

残疾人李艳带一个16岁的儿子孤单生活，他买了彩电送去；病危少年张华玉抢救时，他掏出身上所有的950元现金；退役战士寒松家遭水灾，他寄去2000元救急……

2017年，李忠怡和8名退役军人发起成立“老兵爱心团”，7年来已经扩大到67人，捐款捐物折合人民币47万元，帮扶10个残疾家庭，5名困境儿童。

有人说，李忠怡捐出去那么多钱，一定实现财务自由了吧？其实，他唯一的女儿4年前购房还是贷款，至今还在还贷。哪怕他把捐款拿出一半，女儿也就不用贷款了。

李忠怡和妻子王淑华相识时工资还不高，经常捡纸壳子、旧报纸卖。他有些担心王淑华接受不了，没想到王淑华却说：“你对陌生人都能那么好，人品肯定错不了！”

婚后，王淑华对李忠怡也是默默支持。有一次她拿了几件不好洗的衣服去干洗，可没一会儿又拿回来了。李忠怡问她咋回事，她说洗一件衣服18元，太贵了。

“这些年我帮助别人近百万元，她都知道，从来没说心疼过，却为了省几十元钱为难自己。”

但是，李忠怡没有后悔，女儿一家也没有埋怨，因为他们都知道，作为一名共产党员，李忠怡无愧于心。

有生之年尽力增加生命厚度

记者两次与李忠怡约谈，一次是晚饭时候，一次是抢在他录制讲座前。因为他的日程表每

天都排得满满的，还得抽出时间打点滴。

其实，李忠怡早已经不适合如此忙碌，他两次因突发心梗急救，每天要注射胰岛素控制血糖，去年还做了胆摘除……

大家都劝他歇歇，可是他说：“歇不了！那些孩子我不管了，他们以后咋办？那些老人我不管，谁来接手？”

李忠怡告诉记者，他无法决定自己生命的长度，但可以尽力增加生命的厚度：“我的每件事、每个数字都是真实的，我欢迎你来报道。因为我希望让更多的人知道，一名真正的共产党员应该是什么样的。”

对话李忠怡

我不能停下 追赶雷锋的脚步

记者：刚入伍时您家里也很困难，自己吃穿也不足，为什么还会想到要帮助别人呢？

李忠怡：我也给家里寄钱补贴，只是把留给自己那部分攒起来帮助别人。我永远忘不了乡亲们东家一碗米、西家一瓢面的帮助，我也不可能等到自己成了大款再去帮助别人。

记者：这么些年您帮扶了那么多人，花费时间不说，还捐助近百万元，这可以说是笔巨款了，家人没有想法吗？

李忠怡：这个还真没有。妻子在结婚前就知道我帮扶别人的事，女儿也是从小就在这种环境下长大的，她们都很支持我。因为真正的共产党员就应该是这样。

记者：您已经获得了那么多荣誉，现在身体又不太好，为什么还要把日程排得满满的，每天这么忙呢？

李忠怡：我无法决定自己生命的长度，但我可以增加自己生命的厚度；我达不到雷锋的高度，但我不能停下追赶的脚步。

辽沈晚报特派丹东主任记者 金松 文并摄