

# 帮助照顾35位孤寡老人、残疾人,供养25名大山里的孩子和经济困难家庭的孩子上学 他48年累计捐款93万余元

温暖2024 我是辽宁人

48年的爱心奉献,累计捐款932000元,帮助照顾35位孤寡老人、残疾人,供养25名大山里的孩子和经济困难家庭的孩子上学读书,被誉为“鸭绿江畔的活雷锋”。

**他就是李忠怡。这位年近古稀的老人,从参军那天起,就把雷锋作为自己的榜样,至今还帮扶着3名学生。**

**他说:或许我达不到雷锋的高度,但是我不会停下追赶的脚步。**



李忠怡(左)和讲师团的战友研讨讲座讲义内容。

## 走出山村 他心怀感恩

李忠怡是1976年参军入伍的。

他的家乡在辽西葫芦岛市一处偏僻的山村,因为父亲去世的早,靠着左邻右舍和村里的接济,母亲才把6个孩子拉扯大。

李忠怡至今还记得那段日子。他说:“我是靠别人帮助念完书的。我有能力了,要感恩,要回报他人。”于是,除了补贴家里,他把自己剩下的津贴都攒起来,用于帮助别人。

在他当班长的时候,战士小李的姐姐染上肺结核没钱医治,急得愁眉不展。李忠怡把攒下的18元钱加上当月的津贴,还有自己的一套运动服以小李的名义寄了过去。

接到家人来信说“钱和衣服收到了”,小李一头雾水。最后去邮局查票根才知道是李忠怡背着他寄的。

## 照顾孤寡老人,他像儿子一样亲

在部队驻地外出采买的时候,李忠怡得知住在附近的王书有老两口无儿无女,生活困难,他就用津贴给老人买生活用品。还利用休息时间用轮椅推老人出来晒太阳,带老人看战士们训练……

1982年,李忠怡得知拾荒的林大爷是名孤寡老人,就在每个周末买上生活物资送去,然后带林大爷去洗澡。有邻居问起,林大爷自豪地说:“他是我的干儿子!”

48年来,李忠怡帮扶孤寡老人有35名,冷的时候给他们买毛衣、买棉袄;病的时候给他们送饭、熬汤;冷清的年节,带着刚出锅的饭菜去看他们……

## “李叔”给困难的孩子送去希望

1989年,李忠怡参加希望工程“一对一”定向捐助,和湖南省平江县辍学男孩姜有梁结成帮扶对子。得知姜有梁的哥哥也面临失学,他每次邮寄的钱物就成了双份。

在丹东,李忠怡资助了更多的孩子。

小邵父亲因病没有劳动能力,全家靠母亲每个月打扫卫生的16元工资生活。这时李忠怡已经资助了7个孩子,生活上有些捉襟见肘,但还是咬咬牙,每个月再“挤出”了100元。

小敏的母亲是盲人,父亲二级智残,家里的

床是木板垫砖头搭起来的,小敏坐着小板凳在捡来的书柜台面上写作业……

李忠怡帮扶小敏14年,辅导功课、送米送面,买衣服、买书籍、买电视、买手机,花费12万多元。

小邵父亲意外去世后母亲患上重度双向情感障碍症,娘俩住着房山头接出来的半间屋子,一碗酱和几个土豆就是日常伙食。

李忠怡帮小玮上学、帮他母亲治病、帮母子俩住进廉租房……小玮考上技校后,还一次性拿出12000元为他交了两年的伙食费。

为了不让受帮助的孩子有心理压力,找到自己,李忠怡资助时选择了用“李叔”这个称呼。

## 播撒雷锋精神和爱党爱国的种子

在部队时,李忠怡就作为校外辅导员到驻地小学开展爱国主义教育,给学生们讲英雄故事和革命传统。

2007年从丹东消防局政委的岗位退休后,他先后担任28所学校的校外辅导员,向少年儿童宣讲红色故事,还出资设立奖励基金,奖励那些品学兼优和取得显著进步的学生。

在认真调研的基础上,李忠怡以红房街小学、福春街小学、工业街小学和六道小学等为平台,创立了“三争好少年”“环保小卫士”“英雄中队”“微梦想”“实名帮扶”“每日一语”6个关心下一代工作品牌。

他说,中国人要想在世界上昂首站立,首先要让孩子们挺直脊梁,有骨气,有血性,心中有国,眼中有家。

2012年,李忠怡担任了丹东市关工委五老讲师团副团长,讲党的故事、讲革命故事、讲新中国故事,讲改革开放故事……为提高宣讲质量,他连续16年订阅了16种报刊杂志。

退休17年来,李忠怡为党政机关、企事业单位、学校作报告、讲党课2326场,听众达168万5400人。

## 观护失足孩子 给他们“重生”机会

2017年,李忠怡创建了辽宁省第一家“励志育人基地”;2019年7月,丹东市检察系统把“未成年人帮教观护基地”设在这里,李忠怡受聘任了违法少年观护员。

他领着失足少年参加学雷锋事迹报告会、到鸭绿江断桥、河口断桥、毛岸英学校听红色故事、参观烈士陵园、与同龄人座谈人生、参加公益活动做志愿者……

现在,结束帮教的9名违法犯罪少年改好率为100%,有的在技校上学,有的去大学读书,有的参军服役,有的回乡创业,都开启了自己崭新的人生。

## 他女儿的房贷至今还没还完

多年来,李忠怡和老伴、女儿省吃俭用,土豆买小的、黄瓜买弯的、西红柿买带疤的,把节省下来的钱用来帮助他人。

残疾人李艳带一个16岁的儿子孤单生活,他买了彩电送去;病危少年张华玉抢救时,他掏出身上所有的950元现金;退役战士寒松家遭水灾,他寄去2000元救急……

2017年,李忠怡和8名退役军人发起成立“老兵爱心团”,7年来已经扩大到67人,捐款捐物折合人民币47万元,帮扶10个残疾人家庭,5名困境儿童。

有人说,李忠怡捐出去那么多钱,一定实现财务自由了吧?其实,他唯一的女儿4年前购房还是贷款,至今还在还贷。哪怕他把捐款拿出一半,女儿也就不用贷款了。

李忠怡和妻子王淑华相识时工资还不高,经常捡纸壳子、旧报纸卖。他有些担心王淑华接受不了,没想到王淑华却说:“你对陌生人都能那么好,人品肯定错不了!”

婚后,王淑华对李忠怡也是默默支持。有一次她拿了几件不好洗的衣服去干洗,可没一会又拿回来了。李忠怡问她咋回事,她说洗一件衣服18元,太贵了。

“这些年我帮助别人近百万元,她都知道,从来没说心疼过,却为了省几十元钱为难自己。”

但是,李忠怡没有后悔,女儿一家也没有埋怨,因为他们都知道,作为一名共产党员,李忠怡无愧于心。

## 有生之年尽力增加生命厚度

记者两次与李忠怡约谈,一次是晚饭时候,一次是抢在他录制讲座前。因为他的日程表每

天都排得满满的,还得抽出时间打点滴。

其实,李忠怡早已经不适合如此忙碌,他两次因突发心梗急救,每天要注射胰岛素控制血糖,去年还做了胆摘除……

大家都劝他歇歇,可是他说:“歇不了!那些孩子我不管了,他们以后咋办?那些老人我不管,谁来接手?”

李忠怡告诉记者,他无法决定自己生命的长度,但可以尽力增加生命的厚度:“我的每件事、每个数字都是真实的,我欢迎你报道。因为我希望让更多的人知道,一名真正的共产党人应该是什么样的。”

### 对话李忠怡

## 我不能停下追赶雷锋的脚步

记者:刚入伍时您家里也很困难,自己吃穿也不足,为什么还会想到要帮助别人呢?

李忠怡:我也给家里寄钱补贴,只是把留给自己的那部分攒起来帮助别人。我永远忘不了乡亲们东家一碗米、西家一瓢面的帮助,我也不能等到自己成了大款再去帮助别人。

记者:这么些年您帮扶了那么多人,花费时间不说,还捐助近百万元,这可以说是一笔巨款了,家人没有想法吗?

李忠怡:这个还真没有。妻子在结婚前就知道我帮扶别人的事,女儿也是从小就在这种环境下长大的,她们都很支持我。因为真正的共产党员就应该这样。

记者:您已经获得了那么多荣誉,现在身体又不太好,为什么还要把日程排得满满的,每天这么忙呢?

李忠怡:我无法决定自己生命的长度,但我可以增加自己生命的厚度;我达不到雷锋的高度,但我不能停下追赶的脚步。

辽沈晚报特派丹东主任记者 金松 文并摄