本报健康学院公益病友圈突破50个

王牌专家在线答疑

圈主来啦

肾病病友圈

李子龙：中国医科大学肾脏病研究所实验病理室主任、中国医科大学附属第一医院肾脏内科教授。

甲状腺病友圈

周勇：中国医科大学附属第四医院甲状腺、胆道、减重及代谢外科主任、主任医师、医学博士。

腰脱病友圈

巴根：中国医科大学附属盛京医院副教授、副主任医师，医学博士、硕士研究生导师。

肺结节病友圈

杨雪鹰：中国医科大学附属第四医院胸外科、心外科主任，教授，研究生导师。

脑梗脑出血病友圈

郑健：中国医科大学附属盛京医院第四神经外科副主任医师、副教授、副研究员，医学博士后、硕士研究生导师。

脑血管病友圈

包义君：中国医科大学附属第四医院神经外科主任，教授，主任医师，研究生导师。

过敏性疾病病友圈

魏庆宇：中国医科大学附属盛京医院过敏(变态)反应科主任、主任医师，医学博士，博士生导师，辽宁名医。

呼吸病友圈

谷秀：中国医科大学附属第四医院内科教研室副主任、呼吸内科，感染内科主任。主任医师、三级教授、医学博士、研究生导师。

体重管理病友圈

王勇：医学博士、三级教授、博士研究生导师、中国医科大学附属第四医院副院长、工会主席、外科教研室副主任、普通外科副主任。

乳腺病友圈

温健：中国医科大学附属第四医院乳腺外科副主任医师、副教授、肿瘤学医学博士、硕士研究生导师。

内分泌病友圈

都健：中国医科大学附属第四医院内科教研室兼任内分泌代谢病科主任。

医大口腔病友圈

包志凡：中国医科大学附属口腔医院儿童口腔科，主治医师。

圈主来啦

妇科病友圈

高玉华：辽宁省肿瘤医院教授、妇科副主任、主任医师、妇科放疗病区主任。

静脉曲张病友圈

沈焕：沈阳医学院附属第二医院·辽宁省退役军人总医院血管外科主任、主任医师、教授。

风湿免疫病友圈

于静：辽宁中医药大学附属医院风湿病科主任，学科带头人。

眼科病友圈

陈琳琳：沈阳市第四人民医院眼科副主任、主任医师、眼科学博士、学科带头人、眼眶与眼整形泪道专业组组长。

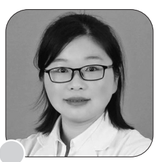
中医养生病友圈

李琳：辽宁中医药大学附属第二医院门诊部主任、副主任中医师、第六批全国老中医药专家学术经验继承人。

耳鼻喉病友圈

李洪波：沈阳市第四人民医院耳鼻喉科耳专业组副主任，医学博士，副主任医师。

中医儿科病友圈



马新：辽宁中医药大学附属二院小儿推拿科，主治医师。

高血压病友圈

李赛：沈阳市第四人民医院胸痛中心副主任、副主任医师、医学博士。

治未病病友圈

张松兴：辽宁中医药大学附属第二医院治未病中心主任、主任医师。

肿瘤病友圈

祝国莲：沈阳市第五人民医院肿瘤科系主任、乳腺肿瘤外科主任、主任医师、医学博士。

【高血压病友圈】

群友清净：“男，年龄56岁，高血压，高血脂，长期服用降压药硝苯地平。最近一段时间血压一直偏高，降不下来，头疼。请问群里的医生，这种现象怎么办。”

群内入驻医生李赛主任：“需要规律监测，每天测两次，测三天后调药。硝苯地平不适合长期吃。”

群友清净：“李医生，以您的经验，建议调成哪种降压药比较合适呢。”

群内入驻医生李赛主任：“至少要吃长效的降压药。如果肌酐没问题，可以吃倍博特。”

【骨性关节炎病友圈】

群友梧桐：“您好，手掌关节滑膜增厚，小手指有积液，怎么治疗比较好？请您给个建议，谢谢。”

群内入驻医生马旭主任：“首先明确是什么原因导致的问题，是风湿类风湿疾病导致的需要到综合性医院的风湿免疫科就诊，如果是外伤导致的，可以到我院的手足显微外科门诊就诊。根据检查结果给出具体的治疗意见。”

【省肿瘤甲状腺健康病友圈】

群友秀秀：“2019年甲状腺全切，左侧淋巴清扫15转移5个，碘131一次，优甲乐每天1片半，是否需要调药？”

群内入驻医生刘宏伟主任：“患者周一到周五1.5片，周六周日1片，俩月后复查甲功。”

医护人员和患者在辽沈晚报健康学院病友圈里你问我答，及时解答患者提出的各类问题。在群内患者能够足不出户与医生“零距离”交流，辽沈晚报健康学院邀请了省内各大公立医院名医入驻到辽沈晚报健康学院病友圈微信群内，在这里，专家、医生打破传统的挂号问诊、突破时空障碍，为大家在线答疑。生病后，谁都会恐惧、害怕、担忧，需要被人关心、关爱。这份守护来自于家人朋友，更来自于医务人员，白大褂承载的不是冰冷，而是医患同心的温度。在沟通方式进步的背景下，辽沈晚报搭建起医生和患者的沟通平台，病友与病友之间互帮互助的桥梁。

截至目前，辽沈晚报健康学院已经成立48个病友圈，4个公益直播群，群内病友已经突破100000人。包括体重管理、膝关节炎、骨性关节炎、睡眠病、甲状腺病、治未病、骨科颈椎病、眼科病、湿疹病、乳腺病、高血压、胸膜炎、糖尿病、结核病、妇科病、耳鼻喉、关爱孕产妇、呼吸病、肿瘤病、口腔病、中医儿科、儿科、风湿免疫、肺结节、风湿等生活中常见疾病，各大公立医院专家在线定期为大家答疑。

我们期待，利用媒体的巨大传播功能，把爱心放大，让病痛中的患者及时得到医生的解答。在这里，辽沈晚报健康学院向广大读者发起征集，如果您有想要进入或建立不同类型病友圈，可以扫描二维码添加小助手进行意见反馈，欢迎加入到“病友圈”的大家庭中(医院排名不分先后)。

辽沈晚报记者 赵燕