

既能“充电”又能社交 “青年夜校”受年轻上班族追捧

深财坊 辽沈财经工作室

夜校，对于60后和70后来讲并不陌生。作为一种利用业余时间进行再教育的教学模式，夜校曾经受到许多年轻人的欢迎。随着时代进步发展，夜校一度被人们淡忘。

但自从2023年，一种名为“青年夜校”的活动再次兴起，广受年轻上班族追捧并火出圈。

白天上班，晚上学艺，有人说“青年夜校”是青年人的“少年宫”，青春版老年大学。

记者调查了解到，“青年夜校”在沈阳已流行，成为许多年轻上班族的心头好。多家“青年夜校”不断增加课程，有的“青年夜校”课程满员，需要报名者先登记预约。

环境好、氛围轻松的沉浸式体验，每节课不到100元的高性价比，既能给自己“充电”，又能拓宽社交圈子，年轻人的“夜校搭子”朋友圈也在悄然形成。

“青年夜校”为啥火？

年轻人充的都是“潮流电”

白天努力赚钱，晚上学艺解压。有人说，“青年夜校”之所以走红，在于其给予了多数年轻人一个工作之余放松身心的机会，也在于促进了公益教育服务在年轻群体中的普及，契合了他们自我提升的需求。

记者了解到，目前沈阳多家“青年夜校”火爆。

一家开班不久的“青年夜校”工作人员向记者表示，目前开的课程已经满员，每天咨询人数不断，正在准备调整更大的授课场地和开设更多课程。如果想要参加课程可以先留下联系方式进行登记，等待新的课程开班再具体安排。

另一家“青年夜校”工作人员表示，目前开设的课程已经有20余个种类，如果有其他想学习的项目也可以先“集单”，达到一定人数就可以请来老师开课。

相比文化课程、工作技能等，青年上班族的学习欲望更加潮流化，提出的学习内容五花八门，“有人问我们有没有模型喷涂课程，还有人想学习打麻将的技巧。”

“上班忙得头昏脑涨，下班无所事事，不如去学点东西。”小非（化名）是一名90后上市公司白领，“白天被冲业绩压得喘不过气，下班回家就是躺平，唯一的娱乐就是刷短视频。”

偶然间，小非刷到了“青年夜校”的服装设计课程，突然间想起小时候自己的设计师梦想。虽然最终没能从事这个职业，但小非对服装设计还保持着热情，“很快就报名了。”

在有课程安排的日子，小非下午5点走出单位，在附近的便利店简单吃过晚饭，就会兴冲冲赶去上课。每周2节课，小非充满了期待。一个课程周期下来，小非的感受是：“体验到了充实和乐趣之外，感觉对自己的穿衣品位有了提升。”

服装设计课程结束之后，小非又报了声乐课程，“跟着专业老师学习唱歌，等我‘毕业’要在KTV给朋友们露一手。”

无论提出什么样的学习想法，“青年夜校”的火爆源于年轻人对生活的热情。无论是探讨一门艺术，还是学习一项生活技能，都可以让业余生活变得丰富有趣。



沈阳市皇姑区黄河街道庐山社区的友邻“青年夜校”于今年1月份开课，先期开班的“创意书法”及“掐丝珐琅”课程大受欢迎。 受访者供图



“青年夜校”受年轻上班族追捧。 受访者供图

“青年夜校”能学啥？

从红酒品鉴到“国潮”“非遗”样样行

文化理论？职业技能？你以为的夜校是学习这些吗？

记者从沈阳一家“青年夜校”即将开课的“课程表”看到，从咖啡师拉花、商业策划、职场沟通到声音训练、服装设计、花式调酒、太极拳八段锦、中式插花、法律维权，多达20余种课程任选。

多元化的课程设置和贴合潮流的学习内容，充分满足年轻人对丰富业余生活和兴趣爱好的追求，是现代“青年夜校”受欢迎的首要原因。

“以前看别人喝红酒，能说出很多学问，一直很羡慕。”小宇在沈阳一家“青年夜校”参加了“红酒品鉴”课程，为的是提高一下自我的生活品位，拓宽视野。

“以前总听到法国波尔多红酒很有名，到底好在哪里我却不知道。”小宇说，在“青年夜校”的学习中，切实体验了波尔多红酒的品鉴。

“尤其是品鉴的方法和技巧，让我受益匪浅。”按照老师教授的方法，小宇首先观察红酒的外观是深红色，颜色饱满，没有杂质，用鼻子轻闻一下，酒杯中散发出浓郁的果香和木香，小宇顿觉心情愉悦。将一口红酒含入口中，细细品味，回甘悠长。

小宇说，除了了解到红酒的特点和品鉴方法，同时也了解了红酒的酿造工艺和酒品的保存，“对我来说既学到知识，又在生活中实用，我觉得非常有价值。”

沈阳市皇姑区黄河街道庐山社区的友邻“青年夜校”于今年1月份开课。据介绍，短短一个月时间里，该夜校先期开班的“创意书法”课程及“掐丝珐琅”课程大受欢迎，

学费不贵还能交友？

“夜校搭子”朋友圈悄然形成

记者调查注意到，夜校的学习课程周期一般从3节课、5节课到10节课之间，收费价格从近400元至500元之间。平均一节课1.5小时至2小时左右的单节课费用在50元至100元之间。对于许多朝九晚五的“打工人”来说，在力所能及的经济条件下，可以轻松接受。

除了为年轻人提供了良好的学习环境、精心策划的课程内容，“青年夜校”课程的授课者虽然并非专业教师，但包括业内专家、非遗传承人以及各领域的资深从业者，这些优质的师资团队不仅传授知识，还为学员提供实际的指导和经验分享。除了享受业余生活的丰富之外，一些专业人士分享的职场规划、口才训练等课程，也让年轻人通过夜校学习充实自己的知识储备，提升个人竞争力，还帮助他们形成全面发展的素养，为未来职业发展奠定坚实的基础。

此外，“青年夜校”除了“学费不贵、师资权威、氛围轻松外，还兼具一定的社交属性。“夜校”是学习场所，也是社交场所。

记者注意到，在每个课程班级，一般都有独立的微信群，除了授课老师布置的作业外，学员们也可以在非上课时间进行交流互动，在学到自己喜欢和感兴趣的课目的同时，学员、老师之间也可以顺便结交志同道合的朋友。有些学员还会在课程结束之后共同选择新的课程一同参与，“夜校搭子”朋友圈悄然形成。

辽沈晚报记者 吕洋



您的帮办热心人

“掐丝珐琅”课上又能学到什么？据介绍，“掐丝珐琅”是一种带有“非遗”属性的特殊工艺品，是用细扁铜丝做线条，捏出各种图案花纹，再将五彩珐琅点填在花纹内，经烧制、磨平镀金而成。其造型特异，制作精美，色彩富丽，有鲜明的民族特色，是中华民族的传统艺术，是继夏商青铜器艺术之后又一金属工艺上的世界奇迹，是人类文明艺术的结晶。

虽然通过短短的夜校学习，不能彻底将“掐丝珐琅”技艺学到精通，但通过学习、了解，并且亲手制作一些简单的“掐丝珐琅”作品，让学员们兴致勃勃。

“手作还是有一定难度，不如想象中好上手，尤其是掐丝环节需要反复尝试。”学员小李表示，通过在夜校学习“掐丝珐琅”课程，感受到中国非物质文化遗产手工技艺中“弦歌不辍”的传承，感受“思接千载”的心绪，体味“品类之盛”的生机。