

NBA历史首位! 詹姆斯生涯总得分超过40000分

北京时间3月3日,2023-24赛季美职篮(NBA)常规赛继续进行,洛杉矶湖人队主场迎战丹佛掘金队。当比赛进行到第二节,詹姆斯得到本场比赛第10分,职业生涯总得分超过40000分。

崭新的纪录,熟悉的身影。

已经39岁的詹姆斯,仍在打破人们对于篮球运动的固有认知。

40000分。在NBA历史长河中,此前没有人能触及到它。从在NBA赛场首次得分,到如今解锁新的里程碑,詹姆斯用了漫长的21年,7430个日夜。

北京时间2003年10月30日,克利夫兰骑士队客场挑战萨克拉门托国王队。开场后不久,一位身披23号球衣的18岁小将在右侧底角中投得分,那是一切的起点。新科状元郎以一份25分6篮板9助攻4抢断的成绩单,开启他辉煌的NBA生涯。

2008年2月28日,克利夫兰骑士队客场挑战凯尔特人队。23岁零59天的詹姆斯在与凯文·加内特的对抗中完成扣篮,达成生涯10000分成就,一举超越科比,成为NBA历史最年轻的“万分先生”。

2013年1月17日,詹姆斯通过跳投解锁生涯20000分里程碑。那一天,28岁零18天的他再次超越科比(29岁零122天),成为最年轻的“两万分先生”。

2018年1月24日,骑士队客场挑战马刺队。詹姆斯在首节末段命中一记中投,射落了个人职业生涯第30001分。又一次超越科比后,他成为历史上最年轻的“三万分先生”。

去年2月初,面对着比自己年轻10岁的肯里奇·威廉姆斯,詹姆斯用一记“金鸡独立”拿下职业生涯第38388分,由此超越卡里姆·阿卜杜尔·贾巴尔,加冕NBA历史得分王。

从前辈手中接过破纪录的篮球后,詹姆斯演讲时难掩泪水,“我想象不出比这更棒的夜晚。”

在詹姆斯的职业生涯中,“纪录”一词总被



湖人队球员詹姆斯(右)在比赛中突破上篮。

新华社发

反复提及。致敬传奇、成为传奇、超越传奇,过去二十余载,他如此走来。

没有哪位球员能得到所有人的认可,但这并不妨碍他一次次以自己的方式将“詹姆斯”与诸多历史牢牢绑定在一起。从天选之子到当家球员,再到星中之星,数不清的荣誉与纪录组成了詹姆斯辉煌的职业生涯。

在NBA赛场,球员能坚持打到第21个赛季已属不易,更遑论始终以核心身份带领球队前行。即便放眼整个世界体坛,詹姆斯所做到的事情也鲜有人能比拟。

正如湖人队发布的海报中所述:截至北京时间2月29日的洛杉矶德比前,詹姆斯本赛季得分达到1274分,而其他球员在生涯第21个赛季

的得分总和不过1230分。

“每年我都努力实现自我提升,不管是作为一个人、一名球员还是一位父亲。你要明白,学习长进什么时候都不算晚。”

詹姆斯社交平台的头像,是他与家人的合照。在四十不惑的人生阶段,詹姆斯还有其他目标:比如与儿子同场竞技,比如再夺总冠军。

对他而言,四万分远不算终点,只是又一个崭新的开始。

“我向来想成为最伟大的球员之一。”这是詹姆斯一直以来对自己的要求。为此,他二十年如一日提升技术水平,不断兑现运动天赋。

球场之上风云变幻,行动胜于一切。深谙此理的詹姆斯,仍在续写属于他的故事。据中新网

室内田径世锦赛:
荷兰女将波尔
打破世界纪录

世界室内田径锦标赛2日迎来一项新的世界纪录:荷兰名将波尔以49秒17刷新自己刚创造不久的女子400米世界最好成绩。

室内赛单圈跑道200米,24岁的波尔当日在两圈的比赛中所向披靡,全程保持领先,最终以49秒17第一个冲线,将自己两周前创造的世界纪录又提高了0.07秒。

波尔赛后坦言,对手们实力很强,她知道自己必须跑很快才能突出重围。“我的教练说我可以跑得更快,但坦率地说我只想着夺冠就好。”

去年室外世锦赛拿下400米栏桂冠的波尔透露,自己已经有一个月没跨栏了,都有点想念栏架了。“不过要是比400米,我还是更喜欢在室内。”

多名中国选手亮相本届世锦赛的第二个比赛日,其中方耀庆以16米93获得男子三级跳远第四名,是中国队选手的最好成绩。布基纳法索的世锦赛冠军赞戈以17米53摘得该项目金牌,东京奥运会亚军朱亚明以16米72位列第七。

29岁的朱亚明表示,这是自己新赛季的第一场比赛,发挥并不好,但确实还有伤病,而且冬天刚换了新教练,两人也还在磨合。展望接下来的室外赛季,特别是“重头戏”奥运会,在东京跳出17米57个人最好成绩的朱亚明说:“每场都要享受比赛,能超越自己,表现出比较好的状态就非常开心,能拿到奖牌当然更好。”

女子撑杆跳高决赛中,34岁的中国名将李玲只在第一个试跳高度4米40上成功,在11名参赛选手中排名垫底。英国选手考德里以4米80夺冠。

李玲表示,自己连续征战两个比赛,体能确实受到一定影响,“后程想加速加不上去”。不过,她已经实现了拿积分的小目标,另外,3日还能第一次现场目睹“现象级”巨星杜普兰蒂斯的比赛风采。“男孩子比赛更有力量感,我要好好看一下。”她说。

男子跳远决赛中,来自希腊的奥运会、世锦赛双料冠军滕托格洛和刚满19岁的意大利小将福尔拉尼都是第一跳就跳出8米22的成绩,最终滕托格洛凭借第二好成绩占优第二次夺得室内世锦赛冠军。2022年世锦赛冠军、中国选手王嘉男只跳出7米74,位列第九。

另外,美国名将霍洛威以7秒29卫冕男子60米栏。中国小将刘俊茜和朱胜龙止步半决赛。

据新华社

版权所有 违者必究

总值班:吕兴琳
一版编辑:孙记
一版美编:冯漫

零售
专供报



6 935970 566666



辽/沈/晚/报/好/物/优/选

个子小就要更加快、准、稳 —专访广东男篮后卫徐杰

作为一名“00后”,广东男篮后卫徐杰的职业生涯开局即高峰:在2018年正式代表广东男篮出战中国男子篮球职业联赛(CBA),一上来就随队拿到三个联赛总冠军。虽然身高只有1米79,但他在长人林立的篮球世界中站稳脚跟,并多次代表中国男篮征战国际赛场。

在2024年CBA全明星周末期间,徐杰接受了记者专访。他表示,身高或许是短处,但可以通过努力把它变成自己的优势;在未来,自己需要更加有责任感,更加敢于担当,为球队作出更大贡献。

现代篮球对球员的身体素质要求更高,但身材相对矮小的球员同样可以找到适合自己的定位。在2023年篮球世界杯上,波多黎各队沃特斯和日本队河村勇辉等小后卫,就在各自球队中扮演着定海神针的作用。

“身高不高可能是缺点,但也有可能就是优点。在脚步上你要比别人更快,你的投射范围要更大,然后要全方位地提升,把这一缺点弥补回来,把自己的优点做到极致。我感觉现在的篮球对后卫的要求更高了,需要更快,同时投篮要更远、更准。我看NBA(美职篮)也好,欧洲篮球也好,他们的投射都非常远,这样你的攻击威胁会更大,所以现在一直都在练超远三分。”徐杰说。

这个赛季,广东队签下沃特斯作为外援。同在一队,徐杰在沃特斯身上也学到了一些过人和投篮的技巧。“确实得慢慢学,但至少能看到很大的差距,然后会去想怎么提高。”

随着易建联、周鹏、赵睿等主力队员的离



中国队球员徐杰(右)在比赛中突破。

开,徐杰、胡明轩、杜润旺等年轻球员开始在广东队的阵容中扮演更为重要的角色。在新的赛季,徐杰也感觉到肩上的担子更重了。他说:“今年变化还是大,对于我们来说,就是要自己多说话、多沟通,去要球,自己勇于出手。以前可能等着他们给自己传球就好了,现在需要更多地去持球、去支配球。”

徐杰坦言,这个赛季个人的表现起伏也比较大。有时候比赛开始阶段一些球投不进,或者防守漏人,可能会影响一整场比赛;如果开始阶段手风顺、投得准,那么可能会打得很好。“变化大、起伏大,其实并不是一个优秀运动员应该有的表现,这方面自己非常需要提高。”

对于自己的目标,徐杰表示最重要的是高质量完成本赛季后续比赛任务,跟队友团结一致,拼下更多胜利。

徐杰曾作为男篮国青队和国家队成员参加了诸多国际比赛。对于世界篮球发展的趋势,他认为:“队员的高大化是一个趋势,防守方面,换防更频繁了,大家都在找错位的机会,大打小、小打大。另一个趋势就是越来越准了,错位进攻的话,对投篮的准确率要求更高,篮球需要得分,必须得把球投进去,我觉得这是很重要的一个趋势。”

在赛场外,徐杰还担任着广东惠州的“篮球推广大使”“普法宣传形象大使”“乡村振兴代言人”。他表示,这些社会角色让自己的职业生涯更加丰富多彩,督促自己更加努力去传播正能量。

本次全明星周末期间,李宁公司宣布与徐杰签约。徐杰说:“在职业生涯当中,这次签约也是给我的一个新的动力。我希望以身作则,通过自己的表现,去激励那些天赋可能没那么高但是热爱篮球的孩子们,让他们也能够实现自己的梦想。”

图文据新华社