

NBA历史首位！詹姆斯生涯总得分超过40000分

北京时间3月3日，2023-24赛季美职篮(NBA)常规赛继续进行，洛杉矶湖人队主场迎战丹佛掘金队。当比赛进行到第二节，詹姆斯得到本场比赛第10分，职业生涯总得分超过40000分。

崭新的纪录，熟悉的身影。已经39岁的詹姆斯，仍在打破人们对于篮球运动的固有认知。

40000分。在NBA历史长河中，此前没有人能触及到它。从在NBA赛场首次得分，到如今解锁新的里程碑，詹姆斯用了漫长的21年，7430个日夜。

北京时间2003年10月30日，克利夫兰骑士队客场挑战萨克拉门托国王队。开场后不久，一位身披23号球衣的18岁小将在右侧底角中投得分，那是一切的起点。新科状元郎以一份25分6篮板9助攻4抢断的成绩单，开启他辉煌的NBA生涯。

2008年2月28日，克利夫兰骑士队客场挑战凯尔特人队。23岁零59天的詹姆斯在与凯文·加内特的对抗中完成扣篮，达成生涯10000分成就，一举超越科比，成为NBA历史最年轻的“万分先生”。

2013年1月17日，詹姆斯通过跳投解锁生涯20000分里程碑。那一天，28岁零18天的他再次超越科比(29岁零122天)，成为最年轻的“两万分先生”。

2018年1月24日，骑士队客场挑战马刺队。詹姆斯在首节末段命中一记中投，射落了个人职业生涯第30001分。又一次超越科比后，他成为历史上最年轻的“三万分先生”。

去年2月初，面对着比自己年轻10岁的肯里奇·威廉姆斯，詹姆斯用一记“金鸡独立”拿下职业生涯第38388分，由此超越卡里姆·阿卜杜尔·贾巴尔，加冕NBA历史得分王。

从前辈手中接过破纪录的篮球后，詹姆斯演讲时难掩泪水，“我想象不出比这更棒的夜晚。”

在詹姆斯的职业生涯中，“纪录”一词总被



湖人队球员詹姆斯(右) 在比赛中突破上篮。

新华社发

反复提及。致敬传奇、成为传奇、超越传奇，过去二十余载，他如此走来。

没有哪位球员能得到所有人的认可，但这并不妨碍他一次次以自己的方式将“詹姆斯”与诸多历史牢牢绑定在一起。从天选之子到当家球员，再到星中之星，数不清的荣誉与纪录组成了詹姆斯辉煌的职业生涯。

在NBA赛场，球员能坚持打到第21个赛季已属不易，更遑论始终以核心身份带领球队前行。即便放眼整个世界体坛，詹姆斯所做到的事情也鲜有人能比拟。

正如湖人队发布的海报中所述：截至北京时间2月29日的洛杉矶德比前，詹姆斯本赛季得分达到1274分，而其他球员在生涯第21个赛

季的得分总和不过1230分。

“每年我都努力实现自我提升，不管是作为一个人、一名球员还是一位父亲。你要明白，学习长进什么时候都不算晚。”

詹姆斯社交平台的头像，是他与家人的合照。在四十不惑的人生阶段，詹姆斯还有其他目标：比如与儿子同场竞技，比如再夺总冠军。

对他而言，四万分远不算终点，只是又一个崭新的开始。

“我向来想成为最伟大的球员之一。”这是詹姆斯一直以来对自己的要求。为此，他二十年如一日提升技术水平，不断兑现运动天赋。

球场上之风云变幻，行动胜于一切。深谙此理的詹姆斯，仍在续写属于他的故事。据中新网

个子小就要更加快、准、稳——专访广东男篮后卫徐杰

作为一名“00后”，广东男篮后卫徐杰的职业生涯开局即高峰：在2018年正式代表广东男篮出战中国男子篮球职业联赛(CBA)，一上来就随队拿到三个联赛总冠军。虽然身高只有1米79，但他在长人林立的篮球世界中站稳脚跟，并多次代表中国男篮征战国际赛场。

在2024年CBA全明星周末期间，徐杰接受了记者专访。他表示，身高或许是短处，但可以通过努力把它变成自己的优势；在未来，自己需要更加有责任感，更加敢于担当，为球队作出更大贡献。

现代篮球对球员的身体素质要求更高，但身材相对矮小的球员同样可以找到适合自己的定位。在2023年篮球世界杯上，波多黎各队沃特斯和日本队河村勇辉等小后卫，就在各自球队中扮演着定海神针的作用。

“身高不高可能是缺点，但也有可能就是优点。在脚步上你要比别人更快，你的投篮范围要更大，然后要全方位地提升，把这一缺点弥补回来，把自己的优点做到极致。我感觉现在的篮球对后卫的要求更高了，需要更快，同时投篮要更远、更准。我看NBA(美职篮)也好，欧洲篮球也好，他们的投射都非常远，这样你的攻击威胁会更大，所以现在一直都在练超远三分。”徐杰说。

这个赛季，广东队签下沃特斯作为外援。同在一队，徐杰在沃特斯身上也学到了一些过人和投篮的技巧。“确实得慢慢学，但至少能看到很大的差距，然后会去想怎么提高。”

随着易建联、周鹏、赵睿等主力队员的离



中国队球员徐杰(右)在比赛中突破。

开，徐杰、胡明轩、杜润旺等年轻球员开始在广东队的阵容中扮演更为重要的角色。在新的赛季，徐杰也感觉到肩上的担子更重了。他说：“今年变化还是大，对于我们来说，就是要自己多说话、多沟通，去要球，自己勇于出手。以前可能等着他们给自己传球就好了，现在需要更多地去持球、去支配球。”

徐杰坦言，这个赛季个人的表现起伏也比较大。有时候比赛开始阶段一些球投不进，或者防守漏人，可能会影响一整场比赛；如果开始阶段手风顺、投得准，那么可能会打得很好。“变化大、起伏大，其实并不是一个优秀运动员应该有的表现，这方面自己非常需要提高。”

对于自己的目标，徐杰表示最重要的是高质量完成本赛季后续比赛任务，跟队友团结一致，拼下更多胜利。

徐杰曾作为男篮国青队和国家队成员参加了诸多国际比赛。对于世界篮球发展的趋势，他认为：“队员的高大化是一个趋势，防守方面，换防更频繁了，大家都在找错位的机会，大打小、小打大。另一个趋势就是越来越准了，错位进攻的话，对投篮的准确率要求更高，篮球需要得分，必须得把球投进去，我觉得这是很重要的一个趋势。”

在赛场外，徐杰还担任着广东惠州的“篮球推广大使”“普法宣传形象大使”“乡村振兴代言人”。他表示，这些社会角色让自己的职业生涯更加丰富多彩，督促自己更加努力去传播正能量。

本次全明星周末期间，李宁公司宣布与徐杰签约。徐杰说：“在职业生涯当中，这次签约也是给我的一个新的动力。我希望以身作则，通过自己的表现，去激励那些天赋可能没那么高但是热爱篮球的孩子们，让他们也能够实现自己的梦想。”

图文据新华社

室内田径世锦赛：荷兰女将波尔打破世界纪录

世界室内田径锦标赛2日迎来一项新的世界纪录：荷兰名将波尔以49秒17刷新自己刚创造不久的女子400米世界最好成绩。

室内赛单圈跑道200米，24岁的波尔当日在两圈的比赛中所向披靡，全程保持领先，最终以49秒17第一个冲线，将自己两周前创造的世界纪录又提高了0.07秒。

波尔赛后坦言，对手们实力很强，她知道自己必须跑很快才能突出重围。“我的教练说我可以跑得更快，但坦率地说我只想夺冠就好。”

去年室外世锦赛拿下400米栏桂冠的波尔透露，自己已经有一个月没跨栏了，都有点想念栏架了。“不过要是比400米，我还是更喜欢在室内。”

多名中国选手亮相本届世锦赛的第二个比赛日，其中方耀庆以16米93获得男子三级跳远第四名，是中国队选手的最好成绩。布基纳法索的世锦赛冠军赞戈以17米53摘得该项目金牌，东京奥运会亚军朱亚明以16米72位列第七。

29岁的朱亚明表示，这是自己新赛季的第一场比赛，发挥并不好，但确实还有伤病，而且冬天刚换了新教练，两人也还在磨合。展望接下来的室外赛季，特别是“重头戏”奥运会，在东京跳出17米57个人最好成绩的朱亚明说：“每场都要享受比赛，能超越自己，表现出比较好的状态就非常开心，能拿到奖牌当然更好。”

女子撑杆跳高决赛中，34岁的中国名将李玲只在第一个试跳高度4米40上成功，在11名参赛选手中排名垫底。英国选手考德里以4米80夺冠。

李玲表示，自己连续征战两个比赛，体能确实受到一定影响，“后程想加速加不上去”。不过，她已经实现了拿积分的小目标，另外，3日还能第一次现场目睹“现象级”巨星杜普兰蒂斯比赛风采。“男孩子比赛更有力量感，我要好好看一下。”她说。

男子跳远决赛中，来自希腊的奥运会、世锦赛双料冠军滕托格洛和刚满19岁的意大利小将福尔拉尼都是第一跳就跳出8米22的成绩，最终滕托格洛凭借第二好成绩占优第二次夺得室内世锦赛冠军。2022年世锦赛冠军、中国选手王嘉男只跳出7米74，位列第九。

另外，美国名将霍洛威以7秒29卫冕男子60米栏。中国小将刘俊茜和朱胜龙止步半决赛。

据新华社

版权所有 违者必究

总值班:吕兴琳
一版编辑:孙 记
一版美编:冯 漫

零售
专供报



辽/沈/晚/报/好/物/优/选