

精神体能技战术已入正轨

国足抵达多哈进入亚洲杯时间

7日,中国男足国家队飞抵卡塔尔多哈,这意味着他们正式进入“亚洲杯时间”。“我们既有年轻球员,也有经验丰富的球员。对我们来说,这届亚洲杯比赛是一个巨大的挑战,我们非常有动力踢好比赛。”展望即将在12日开赛的卡塔尔亚洲杯,国足主帅扬科维奇这样说。

抵达多哈哈马德国际机场时,国足整体状态显得较为放松,多名教练员和球员主动与亚洲杯吉祥物击掌。

当地时间1月5日,国足在阿布扎比以6:2战胜阿联酋二级联赛俱乐部海湾英雄队,以一场大胜结束了在当地的拉练。是役,国足先后有17名球员出场。在遭遇热身赛两连败之后,国足这场比赛的精神状态和竞技状态都有了积极的改善,尤其是进攻端,定位球和运动战都收

到效果,多名主力球员取得了进球或贡献了助攻。扬科维奇赛后认为,在亚洲杯开赛前,全队的体能、精神和技战术准备已经步入正轨。

随后,国足全队放假一天,这也是国足自2023年12月17日集中以后首次放假。在球队教练及管理团队看来,这样一次调整,非常有益于队员们在接下来的亚洲杯备战冲刺期内更加专注于训练。

国足在当地时间1月7日中午乘坐卡塔尔航空的班机离开阿布扎比,飞赴卡塔尔多哈,开始亚洲杯最后阶段的冲刺备战。

时隔5年,国足再次站上了亚洲杯决赛圈的舞台。虽然他们对外没有公布本届亚洲杯的目标,但中国足协内部还是期待国足能够闯入八强。

本届亚洲杯,国足与卡塔尔、塔吉克斯坦、黎巴嫩三队同处A组。按照规则,每个小组的前两名与4支成绩最好的小组第三将晋级淘汰赛。

从国际足联排名看,卡塔尔队排名第58位,是本组排名最高的球队。国足排名第79位、塔吉克斯坦队排名第106位、黎巴嫩队排名第107位。因此,国足在本组中有一定的竞争力。此外,按照分组规则,如果国足以A组第一的身份晋级,淘汰赛对手将在其他小组排名第三的球队中产生。如果以A组第二的身份晋级,则将与C组第二的球队交手,很有可能是阿联酋队。但如果国足最终以小组第三晋级,有可能会遇上强悍的伊朗队。因此,只有打好小组赛,国足才有可能走得更远。 据北京晚报

纳达尔退出2024年澳网

新一年首周的最后一天,22个大满贯单打冠军头衔拥有者、西班牙网球名将纳达尔宣布,自己将退出2024年澳网。

37岁的纳达尔通过社交媒体宣布了这一消息。他称,自己在布里斯班的最后一场比赛中,臀部肌肉遭遇了小问题。去往墨尔本后,他通过核磁共振,确认自己的肌肉出现了轻微撕裂。不过好消息是,并不是之前导致他缺席几乎整个2023赛季的受伤位置。

“现在,我还没有准备好在5盘的比赛中以最高水平参赛。因此,我将飞回西班牙接受治疗和休息。”纳达尔写道,“过去一年里,我为这次复出付出了巨大努力。正如我一直提到的那样,我的目标是在3个月内达到我的最佳水平。”

此前,纳达尔曾在ATP250级布里斯班站的男双首轮比赛中,输掉了自己自去年澳网男单第二轮输球以来的首场正式比赛。此后,他又在男单比赛中先后击败了2020年美网男单冠军、奥地利名将蒂姆,2023年澳网男双冠军、东道主球员库伯勒,但在四分之一决赛中三盘不敌另一位东道主球员乔丹·汤普森。

如果2024赛季真的是纳达尔球员生涯的最后一个赛季的话,那么毫无疑问,他曾拿下了14个男单冠军的法网才是他的终极目标。而法网举行的时间,也基本符合他用3个月达到最佳水平的预期。 据北京晚报

国乒主力亮相WTT多哈球星挑战赛

目标是包揽全部五冠并争夺奥运积分



男双项目中,林高远(右)搭档林诗栋。

新华社发

WTT多哈球星挑战赛将于1月8日至13日在卡塔尔多哈卢赛尔体育馆举行,刚刚参加完WTT男子总决赛的樊振东、王楚钦、马龙等人将和孙颖莎、王艺迪、王曼昱等中国女乒主力共同亮相,目标是包揽全部五冠并争夺奥运积分。

随着WTT多哈男子总决赛落幕,中国男乒队员继续在多哈备战,准备参加球星挑战赛。樊振东作为本次比赛的头号种子将镇守上半区,二号种子王楚钦镇守下半区,这二人也是夺冠大热门,马龙、梁靖崑、林高远、林诗栋同样是冠军的有力竞争者。获得单打正赛外卡资格的周启豪以及从资格赛打起的袁励岑,两人都期待在新的一年里有所突破。此外,林昀儒、张禹珍、张本智和等一众外协会高手,也将参赛。

女单项目,作为WTT世界杯总决赛单、双打冠军,孙颖莎的世界排名积分断层式领先,她将作为头号种子参赛,全力冲击新年首冠。

王艺迪、王曼昱、陈梦、陈幸同、钱天一等主

力都将在多哈亮相。

此外,蒯曼和张瑞也获得了单打正赛的外卡资格。目前世界排名前十的早田希娜、韩莹和申裕斌将会是国乒的主要竞争对手。

在男双项目中,国乒有三对组合参赛,樊振东缺席,王楚钦将搭档老大哥马龙,另外两对组合为林高远/林诗栋、梁靖崑/袁励岑。

女双项目同样有三对国乒组合参赛,遗憾的是孙颖莎将缺席,陈梦/王曼昱、张瑞/蒯曼、陈幸同/钱天一全力冲击金牌。在混双项目中,国乒派出了王楚钦/孙颖莎以及林诗栋/蒯曼的组合。

据北京青年报

巴塞罗那晋级国王杯16强

2023-2024赛季西班牙国王杯第三轮7日继续进行,西甲豪门巴塞罗那客场3:2战胜第四级别联赛球队巴瓦斯特罗,晋级16强。

巴萨在第18分钟取得领先,费尔明·洛佩斯接拉菲尼亚右路传中推射破门。第51分钟,拉菲尼亚后点插上破门,为巴萨将比分扩大为2:0。

巴瓦斯特罗在第60分钟的一次角球进攻中由德·梅萨破门,将比分追至1:2。第88分钟,主队球员在禁区内手球犯规,巴萨获得点球,莱万多夫斯基主罚命中。补时阶段,巴瓦斯特罗利用点球扳回一城,但无力改写败局。

当日其他几场比赛中,皇家社会、塞维利亚等西甲球队过关,拉斯帕尔马斯被乙级球队特内里费淘汰。 据新华社

版权所有 违者必究

总值班:杨军
一版编辑:孙记
一版美编:冯漫

零售 专供报



辽/沈/晚/报/好/物/优/选